

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep

### Drei Tage vor der Untersuchung:

- Keine Körner, keine Vollkornprodukte
- Kein rohes Obst oder Gemüse
- Kein Müsli

### Am Vortag der Untersuchung:

- Frühstück: kleines Frühstück
- Mittags: passierte Suppe, klare Brühe und / oder Joghurt ohne Stücke. Verzicht auf: Kaffee, schwarzen Tee und dunkle oder trübe Säfte.
- Nachmittags (ab circa 17 Uhr):
  - MoviPrep Beutel A + B in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb einer Stunde trinken.
  - Anschließend sollten Sie circa 1 Liter hellen Tee, Wasser oder klaren Apfelsaft trinken.
  - Zum Abend nur klare Brühe ohne sonstige Speisen
  - Wenn Ihnen der Geschmack nicht zusagt, können Sie das MoviPrep mit Apfelsaft mischen oder jeweils klaren Apfelsaft hinterher trinken.

### Am Untersuchungstag:

- Nach dem Aufstehen und innerhalb von 12 Stunden nach dem ersten Liter MoviPrep:
  - MoviPrep Beutel A + B in 1 Liter Wasser auflösen und innerhalb einer Stunde trinken.
  - Anschließend sollten Sie circa 1 Liter hellen Tee, Wasser oder klaren Apfelsaft trinken.
- Wichtige Medikamente wie z.B. Blutdruckmedikamente sollten morgens am Untersuchungstag eingenommen werden. Alle anderen Medikamente sollen nach der Untersuchung eingenommen werden. (ASS oder Aspirin muss nicht unbedingt vor der Untersuchung abgesetzt werden)
- Die Blutgerinnung beeinflussende Medikamente wie Plavix (Clopidogrel) oder Marcumar sollten in Absprache mit dem Arzt, wenn möglich, einige Tage pausiert werden.

Normalerweise ist die Vorbereitung der unangenehmste Teil der Spiegelung. Aber eine gründliche Vorbereitung ist sehr wichtig, da von ihr auch die Qualität der Untersuchung abhängt.

**Bitte denken Sie daran, dass Sie nach einer Sedierung, die Sie im Rahmen der Spiegelung erhalten haben, nicht verkehrstüchtig sind. Bitte lassen Sie sich abholen!**

**Am Tag der Untersuchung sind Sie nicht geschäftsfähig und dürfen keine Unterschriften leisten.**

Bitte melden Sie sich 15 Minuten vor dem Termin im Sekretariat Dr. Gerlach, EG, Zimmer Nr. 151.

Herzlichen Dank für Ihre Kooperation!

Ihr Sekretariat Dr. Gerlach

**So erreichen Sie uns:**

Augustinum Klinik München

Wolkerweg 16

81375 München

Sabine Gersdorf

Telefonnummer: 089 7097-1151

Faxnummer: 089 7097-1155