

## **Covid-19 eine Erkrankung, nicht nur mit gesundheitlichen Folgen.**

Wir haben für Sie die wichtigsten Telefonnummern und Anlaufstellen bei Gesundheitsfragen, sozialer und wirtschaftlicher Hilfen in München, Kreis Dachau und Fürstenfeldbruck aufgelistet.

### **Offizielle Hotlines**

#### **Bürgertelefon Stadt München**

Tägl. Von 8 bis 20 Uhr

Tel.: 089 – 233 – 44740

#### **Bürgertelefon Kreis Fürstenfeldbruck**

Mo – Do: 08:00 bis 18:00 Uhr und

Freitag 08:00 bis 16:00 Uhr

Sa & So von 08:00 bis 18:00 Uhr

Tel.: 08141 – 519 – 999

Tel.: 08141 – 519 - 919

#### **Bürgertelefon Dachau**

Montag bis Donnerstag 09:00 Uhr - 15:00 Uhr und

Freitag 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

Tel.: 08131 – 74 - 250

#### **Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)**

Tel.: 09131 – 6808-5101

### **Freiwillige Dienste**

Spontanhilfe Hotline Corona München

Tel.: 089 – 46 13 29 83

Hilfe für ältere Menschen und Menschen der Riskogruppe,

- kleine Besorgungen für Lebensmittel bzw. Drogerieartikel,
- Organisation von Medikamenten auf Rezept,
- um dringliche Post aufgeben

WICHTIG:

keine Medizinische Hilfe, keine Personentransporte

### **Medizinische Hilfen**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 116 117

Ambulante Tests Tropeninstitut des LMU  
Klinikums

**VORHER telefonisch Kontakt aufnehmen**

Tel.: 089 – 2180 - 13500

Drive-In für Corona-Virus Tests  
Ausschließlich bei begründeten Verdacht auf  
eine Corona-Virusinfektion

**Terminvereinbarung**

Unter Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 116117

Augustinum Klinik München, Wolkerweg 16, 81375 München

Fachklinik für innere Medizin – Schwerpunkt Kardiologie, Angiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Nieren-,  
Hochdruck- und Stoffwechselerkrankungen

Kostenlose Servicenummer zum Casemanager: 0800/ 70 97-000

## wirtschaftlicher Hilfe

Informationen „Soforthilfe Corona“ für Münchens Unternehmen

Tel.: 089 – 233 – 22070

Service-Telefon des Sozialreferats  
Hilfe bei persönlicher Notlage

Tel.: 089 – 233 - 96833

Servicenummer der IHK:  
Mo-Do 08:00 – 18:00 Uhr und Fr 08:00 – 16:00 Uhr

Tel.: 089 - 5116-0

Hotline für Unternehmen:  
(Bayerisches Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie)

Tel.: 089 – 21 62 – 21 01

## Nachbarschaftshilfen München

### AKA - Aktiv für interkulturellen Austausch e.V.

Rosenheimer Straße 123,  
81667 München,  
Tel.: [089 484542](tel:089484542)

### ZAK - Zusammen aktiv in Neuperlach e.V.

Adenauerring 12, 81737 München,  
Tel.: [089 6709840](tel:0896709840)

### Die Nachbarschaftshilfe - deutsche und ausländische Familien

Goethestraße 53, 80336 München,  
Tel.: [089 536667](tel:089536667)

### Nachbarschaft Westermühlbach e. V.

Geyerstraße 15, 80469 München,  
Tel.: [089 2014144](tel:0892014144)

### Nachbarschaftshilfe in der Au

Am Herrgottseck 4, 81669 München,  
Tel.: [089 4471522](tel:0894471522)

### Generationengarten Milbertshofen

Ricarda-Huch-Straße 4,  
80807 München,  
Tel.: [0157 74470798](tel:015774470798)

### Bewohnerbetreuung Heidemannstraße

Heidemannstraße 25-27,  
80939 München,  
Tel.: [089 23171672-21](tel:08923171672-21)

### Stadtteilbüro Neuperlach des Evangelischen Hilfswerks München

Gerhart-Hauptmann-Ring 56,  
81737 München,  
Tel.: [089 6708904](tel:0896708904)

### Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93, 81375 München,  
Tel.: [089 7002800](tel:0897002800)

## Nachbarschaftshilfen München

### IGLU

#### Interessengemeinschaft Ludwigsfeld e.V.

Kristallstraße 8a, 80995 München,  
Tel.: [089 182781](tel:089182781)

### Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Alter Sankt-Georgs-Platz 4,  
80809 München,  
Tel.: [089 3543757](tel:0893543757)

### Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus

Bergmannstraße 46, 80339 München,  
Tel.: [089 508088-11](tel:08950808811)

### Verein zur Förderung ethnischer Minderheiten e.V.

Bergmannstraße 35, 80339 München,  
Tel.: [089 509584](tel:089509584)

### Walmdachhaus - Erlöserkirche München Schwabing

Germaniastraße 4, 80802 München,  
Tel.: [089 38377-14](tel:0893837714)

### AKA e.V. - BAB 14 16 - Begegnung Aktivierung Beratung in Ramersdorf und Berg am Laim

Bad-Schachener-Straße 2a,  
81671 München,  
Tel.: [089 1894957-10](tel:089189495710)

### Zeit, Schlacht und Raum - Verein für Kultur im Schlachthof e.V.

Thalkirchner Straße 102,  
80337 München, Tel.: [089 7460611](tel:0897460611)

### Grundbildungsangebote für die Volksgruppen der Sinti und Roma - MVHS Münchner Volkshochschule

Landwehrstraße 32A,  
80336 München,  
Tel.: [089 54822516](tel:08954822516)

## Nachbarschaftshilfen und Sozialdienste im Landkreis Starnberg

Einkaufsdienste und Botengänge für ältere Menschen und Bürgerinnen und Bürger, die das Haus nicht verlassen können

**Feldafing:** Nachbarschaftshilfe Feldafing,  
Montag – Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
**Tel. 08157 – 732 5**

**Gauting:** Gautinger Insel,  
Montag – Freitag von 9.00 – 17.00 Uhr  
**Tel. 0151 18 83 15 22 oder 089 - 45 20 86  
77**

**In Gilching:** Sozialdienst Gilching,  
Montag – Freitag von 8.30 – 12.00 Uhr  
**Tel. 08105 – 77 823**

**Herrsching:**  
Julia Schmidbauer im Rathaus Herrsching  
**08152 - 374 44**

**Inning:** Nachbarschaftshilfe Inning e.V.,  
Montag/Mittwoch/Freitag von 9.00 Uhr bis  
11.00 Uhr  
**Tel. 08143 – 73 35**

**Krailling und Stockdorf:** Betreutes  
Wohnen zu Hause e.V., Montag – Freitag  
von 9.00 – 17.00 Uhr  
**Tel. 089 - 89 05 82 84**

**Krailling:** Nachbarschaftshilfe Planegg –  
Krailling, Montag – Freitag von 9.00 – 17.00  
Uhr  
**Tel. 0176 - 20 44 77 69**

**Pöcking:** Sozialdienst Pöcking  
**Tel. 08157-99 63 726**

**Seefeld:** Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V.  
**Tel.: 08152 – 99 95 14**

**Stadt Starnberg:** Seniorentreff Starnberg,  
Montag – Freitag von 9.00 – 13.00 Uhr  
**Tel. 08151 – 65 20 80**

**Tutzing:**  
Ambulante Krankenpflege Tutzing e.V  
**Tel. 08158 – 90 76 50**

**Weßling:** Nachbarschaftshilfe Weßling,  
Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
**Tel. 0175 – 52 13 739**

**Wörthsee:** Nachbarschaftshilfe Wörthsee,  
täglich von 9.00 – 12.00 Uhr  
**Tel. 08153 – 87 88**

**Landkreis Starnberg:** BRK Starnberg  
**Tel. 08151 / 2602 - 0**

**Nachbarschaftshilfen  
Landkreis Dachau**

Gemeinde	Initiative	Leistungen	Kontakt
Altomünster	Corona Helferkreis	Lieferung (Lebensmittel, Medikamente, Dinge des tägl. Lebens) an die Haustüre	0170/6598266 (Mo-Sa 9-13) coronahelferkreis@gmail.com
Bergkirchen	Nachbarschaftshilfe	Lieferung (Lebensmittel, Medikamente, Dinge des tägl. Lebens) an die Haustüre	08131/2731525 (Mo-Fr 9-12) einkaufshilfe@bergkirchen.de
Dachau	Nachbarschaftshilfe	Versch. Hilfe- und Lieferungsangebote	08131/754505 (Mo-Fr 10-12 und 14-16, Sa 10-12) nachbarschaft@dachau.de
	Dachauer Tafel	Essen kann angemeldet werden	08131/76149135
	BRK Geschäftsstelle	Essen kann angemeldet werden	08131/36630
	TSV-Dachau 1865 e.V.	Versch. Hilfe- und Lieferungsangebote	08131/10471 (Mo-Fr 9-12 Uhr)
	Pfarrei St. Peter mit der Unterstützung der Pfarrjugend St. Peter u. Hl. Kreuz	Hilfe, wo nötig.	08131/10567
Erdweg	Nachbarschaftshilfe	Lieferung (Lebensmittel, Medikamente, Dinge des tägl. Lebens) an die Haustüre Fahrdienste (Arzt, Optiker etc.)	08138/9317111 08138/9317131
Haimhausen	Solidarisch trotz Corona	Lieferung (Lebensmittel, Medikamente, Dinge des tägl. Lebens) an die Haustüre	08133/1619
Hebertshausen	Nachbarschaftshilfe	Lieferung (Lebensmittel, Medikamente, Dinge des tägl. Lebens) an die Haustüre	08131/29286286
Hilgertshausen-Tandern	Nachbarschaftshilfe	Hilfe, wo nötig.	<b>Tandern:</b> Tel: 08250/9284318 Mobil: 0152/53409912 Mail: genialahner@aol.de <b>Hilgertshausen:</b> 08250/623
	Whatsappgruppe "Solidargemeinschaft HiTa"	Hilfe, wo nötig.	08250/99880
Karlsfeld	Facebookgruppe "Karlsfeldhältzusammen"	Versch. Hilfe- und Lieferungsangebote	Facebook "Karlsfeldhältzusammen"
	Nachbarschaftshilfe	Hilfe, wo nötig.	08131/91963 oder 08131/93273
Markt Indersdorf	Burschen- & Madlverein	Hilfe, wo nötig.	0172/6993141 info@bmv-indersdorf.de
	Nachbarschaftshilfe	Hilfe, wo nötig.	08136/934299 (Mo-Fr 8-12) indersdorf-hilft@markt-indersdorf.de
	<b>Niederroth:</b> Burschen- u. Madlverein	Hilfe, wo nötig.	0176/30515193 oder 0152/56160054

unter: <https://www.landratsamt-dachau.de/media/7547/nachbarschaftshilfe-corona-nach-gemeinden.pdf>

Augustinum Klinik München, Wolkerweg 16, 81375 München

Fachklinik für innere Medizin – Schwerpunkt Kardiologie, Angiologie, Gastroenterologie, Pneumologie, Nieren-, Hochdruck- und Stoffwechselerkrankungen

Kostenlose Servicenummer zum Casemanager: 0800/ 70 97-000