

TIP 2025

Kurse und Bildungs-Reisen
Inklusives Lernen leicht gemacht



Augustinum Φ

Bildungswerk

Anfahrt mit der S-Bahn

S1 Richtung Freising bis zur Haltestelle Oberschleißheim, dann etwa 5 Minuten Fußweg in die Hirschplanallee 2

Anfahrt mit dem Bus

Aus Dachau: Linie 291, X201

Aus Garching-Hochbrück: Linie 292, X201

Die Busse halten am S-Bahnhof Oberschleißheim.

Bitte beachten Sie den Fahrplan



Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Das Augustinum Bildungswerk

Mit dem TIP-Programm bietet das Augustinum Bildungswerk seit 48 Jahren erfolgreich Bildungs-Kurse für erwachsene Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten an. Inklusion ist uns dabei ein sehr wichtiges Anliegen.

Wir passen unsere Bildungsangebote den Wünschen und Bedürfnissen unseren Teilnehmer*innen an: Wir arbeiten in Kleingruppen und achten auf Barrierefreiheit. Unsere pädagogisch geschulten Kursleiter*innen vermitteln die Lerninhalte in einfacher Sprache, damit alle einen leichten Zugang zum Wissen haben.

Bei der Kursorganisation unterstützen wir unsere Teilnehmer*innen aufmerksam und individuell. Wir informieren und beraten sie angemessen in ihrer selbstständigen Kursbelegung.

Frauen und Männer mit und ohne Lernschwierigkeiten finden im Augustinum Bildungswerk Angebote zum lebenslangen Lernen. In den Kursen zu fachlichem Wissen, Gesundheit, kreativem Gestalten und mit der Teilnahme an kulturellen Angeboten können Teilnehmer*innen ihre Schulkenntnisse ausbauen. Sie können Ihren Alltag selbständiger gestalten und ihr Selbstwertgefühl als erwachsener Mensch stärken. Auch ältere Menschen können sich in unseren Kursen geistig und körperlich fit halten.

Manche Kurse bieten wir zusätzlich computer-gestützt an: Ein gutes Angebot für diejenigen, die einen weiten Weg zu uns haben.

**Lernen mit dem Bildungswerk macht Freude!
Und Wissen hilft im Leben weiter!**

Liebe Freund*innen des TIP-Programms:

Nachhaltige Bildung für alle ist unser großes Ziel!

In diesem Jahr bieten wir neue Kurse im Bereich Umweltschutz an. Sie können lernen, wie man aus Verpackung neue Sachen herstellt und wir beschäftigen uns mit der regionalen Landwirtschaft. Als Verbraucher-Stützpunkt arbeiten wir mit dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz zusammen. Zusammen erforschen wir auch die digitale Welt. Es gibt dazu noch Extra-Kurse!

Ganz wichtig ist der Politik-Kurs. Wir reden über die Bundestagswahl und den neuen Bundestag. Bei unseren Kultur-Tagen lernen Sie viel Neues aus der Geschichte, Literatur, Musik und Länderkunde. Auch in diesem Jahr bieten wir im August eine Sommerbildungs-Woche an. Sie können selbst Musik machen, zusammen lesen, kochen, malen und Ausstellungen besuchen. Sie haben die Wahl!

Viele neuen Bildungsreisen warten auf Sie. Zusammen erkunden wir zum Beispiel Prag, Wien, und Bad Ischl. Sie lernen viel Interessantes über diese Städte.

Die Themen für Frauen-Kurse sind bei uns im Bildungswerk sehr gefragt. Wir haben dazu viele Kurse, auch Fachschulungen für Frauen-Beauftragte. Zusätzlich gibt es Selbstbehauptungs-Kurse, auch für Männer. Und wir planen Kurse für Bewohner-Sprecher und Werkstatt-Räte.

Besonders am Herzen liegt uns Ihre Gesundheit. Bleiben Sie fit mit unseren Gymnastik-Kursen und Gesundheits-Tagen im Bayerischen Wald. Kurse, in denen man draußen die Natur erlebt und sich bewegt sind gesund und interessant!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen in unseren Kursen!

Ihr Bildungswerk-Team

Anmeldung zu den TIP-Kursen

Sie haben Fragen?

Wählen Sie die Telefon-Nummer 315 81 159 – wir helfen Ihnen gerne.

Anmeldung

Die Anmelde-Karte finden Sie am Ende des Heftes. Tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten und die gewünschten Kurse ein. Sie können sich auch per E-Mail anmelden.

Wir können Ihnen Kurs-Briefe auch per Email schicken. Geben Sie uns bitte Bescheid, wenn das für Sie in Frage kommt.

Bildungswochen und Reisen

Wenn Sie ein Einzelzimmer wünschen, schreiben Sie das bitte in die Anmeldung. Wir versuchen Ihnen gegen einen entsprechenden Aufpreis ein Angebot zu machen.

Bitte schicken Sie den ausgefüllten Anmelde-Bogen:

- a** Per E-Mail an: bildungswerk@augustinum.de
- b** Mit der Post an: Augustinum Bildungswerk,
Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim
- c** An die Fax-Nummer 089/315 81 160

Bestätigung Ihrer Anmeldung

Einen Kursbrief per Post oder per Email erhalten Sie ca. zwei Wochen vor Kurs-Beginn. Der Kurs-Brief gilt als Rechnung.

Wenn sich zu wenige Personen für einen Kurs angemeldet haben, informieren wir Sie, dass der Kurs nicht stattfindet. Oder wir bieten Ihnen zum gleichen Preis einen kürzeren Intensiv-Kurs an.

Datenschutz

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke genutzt.

Wir geben keine persönlichen Daten weiter.



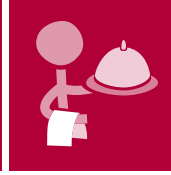
Unsere Zeichen



Geeignet für
Rollstuhl



Wir kochen
selbst



Wir gehen
Essen



Wir fahren
mit dem Zug



Wir fahren
mit dem Bus

So bezahlen Sie die Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die die Kurs-Gebühr auf das Konto des Bildungswerks bei der Evangelischen Bank

Kontoinhaber: Heilpädagogisches Centrum Augustinum

IBAN: DE75 5206 0410 0005 3516 00

BIC: GENODEF1EK1

Bitte geben Sie unbedingt die Kurs-Nummer und Ihren Namen in der Überweisung an.

Sie haben sich angemeldet und können nicht teilnehmen?

Die Anmeldung für die Abend-Kurse gilt in der Regel für das ganze Jahr. Sie können sich aber nach dem ersten Halbjahr auch wieder abmelden. Die Rechnung wird immer für ein Halbjahr gestellt.

Sollten Sie einen Kurs oder eine Bildungsreise nach unserer Zusage von Ihrer Seite aus absagen, müssen Sie mit einer Ausfallgebühr rechnen.

Bei Bildungsreisen richtet sich eine mögliche Ausfallgebühr nach dem Zeitpunkt Ihrer Absage: Ab 4 Wochen vor Reisebeginn 25 %, ab 2 Wochen vor Reisebeginn 50% und danach 75 %. Bei einer Absage am Tag vor der Reise oder am Abreisetag müssen Sie mit der vollen Kursgebühr rechnen.

Weitere Hinweise zu den Kursen und Bildungswochen

Anfahrt/Heimfahrt:

Wir bitten Sie, Anfahrt und Heimfahrt grundsätzlich selbst zu organisieren (z.B. Fahrdienst, Taxi, Bus, U-Bahn, S-Bahn). Eine Viertelstunde vor Kursbeginn ist ein(e) Ansprechpartner*in im Bildungswerk. Falls Sie mit dem Fahrdienst kommen, so bitten Sie den Fahrer um einen kurzen Kontakt mit der Kursleitung. Dann kann es nicht dazu kommen, dass jemand seinen Kursraum nicht findet.

Weitere wichtige Informationen:

Wenn Kurse später beginnen oder ausfallen, bekommen Sie von uns Informations-Briefe oder einen Anruf. Im Sommer sind Tagesbildungs-Kurse und Kulturtage geplant. Für den Herbst bekommen Sie neue Kursbriefe.

Bildungswochen und Bildungsreisen

Anmeldung und Kursbrief

Im März erhalten Sie eine Anmelde-Bestätigung. Erst dann sind Sie verbindlich angemeldet. 2-3 Wochen vor dem Reiseternin erhalten Sie einen Kursbrief mit weiteren Informationen, oft auch eine Einladung zu einem Vortreffen.

Achtung: Manchmal können sich Termine noch ändern. Wir informieren Sie schriftlich oder per Telefon, wenn es kurzfristig nötig ist.

Versicherung

Für Auslandsreisen schließen wir eine Reisekranken- und Gepäckversicherung ab.



Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

Sie finden hier wichtige Angebote, um in der Gesellschaft und in den großen Lebensbereichen Wohnen, Arbeiten und Bildung mitbestimmen zu können. Damit wird Inklusion direkt erfahrbar.

Wir bieten Ihnen bei Ihrer Kursauswahl gerne eine Beratung an. Dieses Angebot ist für alle offen, für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten, für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer*innen.

Bei unseren besonderen Qualifizierungs-Angeboten z.B. für Frauenbeauftragte oder Bewohnervertreter*innen arbeiten wir mit Werkstätten und Wohn-Einrichtungen zusammen. Zu besonders wichtigen Themen bieten wir Informations-Veranstaltungen mit Fachleuten an.



01 Schulung für Werkstatt-Räte

Werkstatträte sind die gewählten Mitarbeiter-Vertreter*innen in Werkstätten.

Themen der Fortbildungen werden sein:

- Rechte und Pflichten von Werkstatträten
- Gesetzliche Grundlagen
- Fragen aus dem beruflichen Alltag



Termine:

Freitag, 21.03., 9:30 - 12:15 Uhr
Weitere Termine werden noch bekannt gegeben



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

Werden noch bekannt gegeben

Kursleitung:
Natalie Hack
und Mitarbeiter





02 Bewohnersprecher-Kurs

Bewohnersprecherinnen und Bewohnersprecher haben wichtige Aufgaben, Rechte und Pflichten. Wir sprechen gemeinsam über Probleme und Streit. Rollenspiele und Übungen gehören zum Programm. Wir arbeiten auch in kleinen Gruppen.

Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff,
Holger Beckmann,
Reinhold Steurer



Termine:

Gruppe A: Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr
Gruppe B: Samstag, 13:45 - 17:00 Uhr
1. Halbjahr: 15.03./12.04./24.05.
2. Halbjahr: 20.09./25.10./22.11.

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Oberschleißheim

Kosten:

€ 90,- pro Halbjahr





03 Schulung für Frauen-Beauftragte

Jede Frauen-Beauftragte übernimmt sehr wichtige Aufgaben in der Werkstatt. Wichtige Inhalte dieser Schulung sind:

- Gesetzliche Grundlagen, Rechte und Pflichten
- Wie führt man Krisengespräche
- Selbstbestimmung und Mitbestimmung von Frauen



Termine:

Dienstag, 10:15 - 14:45 Uhr
24.06. (Grundlagen-Schulung)
08.07. (Schulung für Fortgeschrittene)



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kursleitung:

Natalie Hack und
Kristina Rössler-Lehnhoff



Kosten:

120 Euro pro Termin
(mit Verpflegung)





04 Ein Kurs nur für Frauen

Wir besprechen wichtige Frauen-Themen in diesem Kurs.

Was ist gesunde Ernährung?

Wie führe ich eine glückliche Partnerschaft?

Was ist der Frauenzyklus?

Wie kann ich verhüten?

Kursleitung:

Natalie Hack und
Brigitte Möckl



Termine:

Dienstag, 13:15 - 14:45 Uhr
15 Termine im 1. Halbjahr
12 Termin im 2. Halbjahr



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 120,- im 1. Halbjahr
€ 96,- im 2. Halbjahr





05 Ein Frauenseminar – starke Frauen

Wie sage ich »Nein!« statt »Ja« in der Arbeit und in der Wohngruppe.

Was kann ich besonders gut.

Wie kann ich meine Wünsche und meine Meinung offen sagen.

Über diese Fragen sprechen Sie im Kurs.



Termine:

Samstag, 28.06.
10:00 - 14:30 Uhr



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kursleitung:

Natalie Hack



Kosten:

€ 40,- (mit Mittagsimbiss)



06 People First – Mensch zuerst

Das Wort »People-First« kommt aus dem Englischen. People First heißt übersetzt »Mensch zuerst«. Der Mensch ist im Vordergrund und nicht die Behinderung.

Wir arbeiten mit anderen People-First-Gruppen zusammen. Neue Mitglieder sind herzlich Willkommen.

Kursleitung:

Reinhold Steuerer
und Natalie Hack



Termine:

Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr
1. Halbjahr: ab 29.03. (2 Termine)
2. Halbjahr: ab 20.09. (2 Termine)
Extra-Termine sind möglich



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Oberschleißheim



Kosten:

€ 24,- pro Halbjahr, dazu Kosten
für Extra-Veranstaltungen





07 Selbstbehauptung für Frauen und Männer

Gefährliche Situationen können auf jede Person beim Einkaufen oder in der S-Bahn lauern. Jeder sollte sich selbst behaupten können. Jede Person kann sich mit Stimme und Körperausdruck selbst-behaupten und sicher auftreten. Wir üben die Stopp-Übung. Wir arbeiten zusammen mit der Polizei.



Termine:

Freitag, 14:30 - 16:45 Uhr
ab 28.03. (4 Termine)



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 60,-



Kursleitung:

Natalie Hack
und Mitarbeiter





08 Meine Lebensgeschichte

Sie wollen auf Ihr eigenes Leben zurückschauen?
Sie möchten noch einmal Ihre alte Schule oder
Werkstatt besuchen?

In diesem Kurs können Sie sich daran erinnern, wie es
früher war. In einer sehr kleinen Gruppe machen wir
Biografie-Arbeit.

Kursleitung:

Rudi Spanisberger



Seite 17

Termine:

Freitag, 14:30 - 16:45 Uhr
Voraussichtlich ab 28.03.

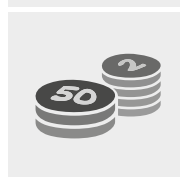
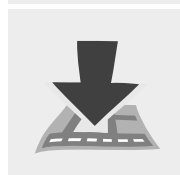
Auch längere Termine sind möglich

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

Werden noch bekannt gegeben





Fachliches Wissen

In diesen Kursen gewinnen Sie an Selbständigkeit. Sie bekommen Informationen und Tipps, wie Sie das tägliche Leben selbstständiger gestalten können.

Die kulturelle Weiterbildung und das Einarbeiten in neue Wissensgebiete sind weitere Schwerpunkte.

In einigen Kursen können Sie auch zuhause am Computer lernen. Wir nennen das computer-gestützte Kurse. Oder Sie lernen in einer kleinen Gruppe im Bildungswerk.



101 Politik-Kurs: Der Deutsche Bundestag

Am 23. Februar 2025 wählen wir den Deutschen Bundestag. Was macht der Deutsche Bundestag?
Wo befindet sich der Deutsche Bundestag?
Welche Parteien gibt es?
Kümmern sich die Politiker im Deutschen Bundestag auch um das Thema Inklusion?



Termine:

Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr
1. Halbjahr: ab 29.01. 6 Termine
2. Halbjahr: ab 18.09. 6 Termine
Zusätzliche Termine möglich



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 52,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Michael Kircher





102 Streit-Schlichten / Konflikte lösen

Es gibt immer wieder Streit. In der Arbeit und Zuhause.
Wir ärgern uns dann oder wir sind wütend.
Wir sprechen laut oder schreien.
In diesem Kurs lernen wir:

- Was ist ein Konflikt / ein Streit?
- Wie finde ich gute Lösungen in dieser Situation?
- Wie können alle friedlich zusammenleben?

Termine:

Freitag, 14:15 - 16:45 Uhr, 16.05./23.05.
Weitere Termine nach Vereinbarung



Kursleitung:

Natalie Hack



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 38,-





103 Länderkunde Afrika und Asien

In diesem Kurs sprechen wir über Länder in Afrika und Asien. Welche Länder gibt es in diesen Erdteilen.

Wie leben die Menschen dort?

Wir reden über die Kultur anderer Länder, besonders auch über ihre Musik.

Welche Tiere leben in Afrika und in Asien?



Termine:

Dienstag, den 14:30 - 16:00 Uhr

1. Halbjahr: ab 11.03. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 16.09. (6 Termine)



Ort:

Augustinum Werkstätten

Olschewskibogen 25

München



Kosten:

€ 52,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Rudi Spanisberger





104 Wir erkunden Europa

Zusammen lernen wir Neues über andere Länder in Europa. Zum Beispiel über Dänemark, Norwegen und Italien. Wir reden auch über die Kulturen dieser Länder. Welche Feste feiern die Menschen dort? Welche großen Städte gibt es in diesen Ländern? Was essen die Menschen dort?

Termine:

Dienstag, den 14:30 - 16:00 Uhr
1. Halbjahr: ab 11.03. (6 Termine)
2. Halbjahr: ab 16.09. (6 Termine)



Kursleitung:

Volker Klein



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 52,- pro Halbjahr





105 Advents- und Weihnachtskurs

Wir reden über Advent und Weihnachten.
Wir sprechen über Weihnachtsbräuche in aller Welt.
In jedem Land wird Weihnachten anders gefeiert.
Zusammen basteln wir Weihnachtsschmuck.
Und wir lesen Weihnachtsgeschichten.

Kursleitung:

Patric Scherrer, Brigitte Möckl
und Gudrun Tengler

Termine:

Samstag, 08.11.
13:15 - 16:15 Uhr
Zusätzlicher Termin möglich

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 28,- pro Halbjahr





106 Wir kochen um die Welt

Wir reden über andere Länder.
In jedem Land gibt es andere Speisen.
Wir suchen einige Länder aus.
Dann reden wir über diese Länder.
Gemeinsam kochen wir Gerichte aus diesem Land.

Termine:

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr
Kurs A: 15.03./29.03./05.04./19.07./20.09.
Kurs B: 12.04./10.05./17.05./06.09./11.10.



Kursleitung:

Gudrun Tengler

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2, Oberschleißheim
und in Wohngruppen



Kosten:

€ 86,- pro Kurs im 1. Halbjahr
€ 56,- pro Kurs im 2. Halbjahr





107 Arbeiten mit dem Computer

Facebook, Google, YouTube, E-Mail – davon hören wir jeden Tag. Was verbirgt sich dahinter?

Wie kann ich damit umgehen?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können. Sie können zum Beispiel E-Mails an Verwandte oder Bekannte schreiben. Sie können auch lernen, an einer Videokonferenz teilzunehmen.



Termine:

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 17.03. (10 Termine)

2. Halbjahr: ab 15.09. (6 Termine).



Ort:

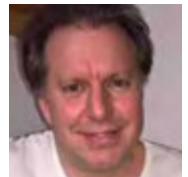
Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim

Kursleitung:

Michael Gerstel



Kosten:

€ 85,- im 1. Halbjahr

€ 52,- im 2. Halbjahr



108 Arbeiten mit dem Tablet und der Lernplattform didab

Was ist ein Tablet?

Wie kann ich ein Tablet bedienen?

Welche Programme gibt es auf meinem Tablet?

Wie kann ich das Lernprogramm didab nutzen?

Wie geht das mit den E-Mails?

In diesem Kurs sind Ihre Fragen wichtig.

Wir üben viel in diesem Kurs.

Termine:

Mittwoch 05.02. und

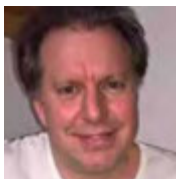
Donnerstag, 06.02.

8:30 - 14:45 Uhr



Kursleitung:

Michael Gerstel



Ort:

Augustinum Werkstätten

Mittenheimerstrasse 62A

Oberschleißheim



Kosten:

Werden noch bekanntgegeben





109 Do you speak English?

Mit Englisch können Sie sich fast überall verständigen. In diesem Intensiv-Kurs üben Sie wichtige Redewendungen auf Englisch.

Sie lernen auch viel über die Kultur und die Geschichte englischsprachiger Länder.

Im Kurs arbeiten wir mit Liedern und Symbolen.



Termine:

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr ab 17.03. (6 Termine)

2. Halbjahr ab 15.09. (6 Termine)



Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



Kosten:

€ 76,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Brigitte Möckl





110 Lesen und Schreiben

Wir lesen kurze Geschichten oder ein kleines Buch,
ganz wie Sie wollen.

Gemeinsam besprechen wir Texte.

Wir üben Schreiben und Grammatik.

Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk.

Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 20.03. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 11.09. (6 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



Kursleitung:

Brigitte Möckl



Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



Kosten:

€ 64,- pro Halbjahr pro Kurs





111 Bücher-Kurs

Zusammen lesen wir kurze Geschichten.
Wie entsteht ein Buch?
Wie erfindet man eine Geschichte?
Wie arbeiten Buchautoren?
Gemeinsam erfinden wir kurze Geschichten.



Termine:

Freitag, 14:15 - 16:45 Uhr
11.07./25.07./21.11.
(21.11.: bundesweiter Vorlesestag)

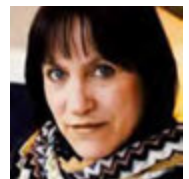


Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff



Kosten:

€ 30,-



112 Kleeblatt-Kurs

Das Kleeblatt ist eine Zeitung des Bildungswerks. Viele kennen das Kleeblatt noch aus der TABS. Wir schreiben neue Artikel über Kurse. Wir stellen unsere Artikel beim Kulturtag im Herbst vor. Eine Exkursion in eine Druckerei ist möglich.

Termine:

Samstag 03.05./07.06., 13:00 - 15:15 Uhr
Und Exkursion in eine Druckerei
Weitere Termine (2. Halbjahr) geplant



Kursleitung:

Natalie Hack



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 26,- pro Halbjahr
Extra Kosten für Exkursion





113 Heimatkunde Oberbayern - Land und Leute

Lernen Sie gemeinsam Oberbayern kennen: Pflanzen, Tiere und Landschaften. Auch die Kultur wird bei unseren Exkursionen nicht zu kurz kommen.

Unser erstes Ziel ist Tegernsee. Dort besuchen wir eine Ausstellung. Am zweiten Termin besuchen wir das Markus Wasmeier-Bauernhofmuseum in Schliersee.



Termine:

Samstag, 9:30 Uhr - 16:00 Uhr

1.Halbjahr: 05.04/10.05.

2.Halbjahr: 08.11./22.11. (9:00 - 17:00 Uhr)

Kursleitung:

Henrike Collmer
und Klaus Leitner



Treffpunkt:

Augustinum Höhenkirchen

Siegertsbrunn

Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr

dazu Kosten für Essen





114 Naturkunde - Kurs

In diesem Kurs erkunden wir die Tier- und Pflanzenwelt. Welche Tierarten leben in unseren Wäldern? Welche Pflanzen wachsen bei uns? Der Kurs beginnt immer im Bildungswerk mit einer Einführung. Danach machen wir Ausflüge: Zum Beispiel in Naturparks oder Wildparks.

Kursleitung:

Heinz Deubzer und
Stefan Dennemarck



Termine:

Kurs A: Mittwoch, 9:00 - 16:00 Uhr
26.03./30.04.

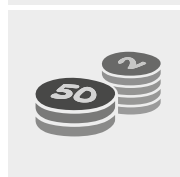
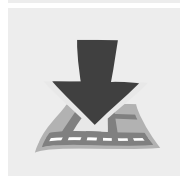
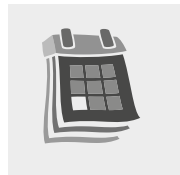
Kurs B: Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr
29.03./24.05.

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Oberschleißheim

Kosten:

€ 64,- pro Halbjahr und Kurs
dazu Kosten für Essen





115 Rätsel des Alltags

Wir werden Geheimnisse entschlüsseln, die uns im Leben oft begegnen. In einem Verlag können wir sehen, wie eine Zeitung gedruckt wird. In einer Großbäckerei können wir sehen, wie Semmeln gemacht werden.

In einer Autofabrik erfahren wir, wie das Lenkrad in das Auto kommt.

Wir sind offen für Ihre Wünsche.



Termine:

Samstag, 12:00 - 18:00 Uhr
15.03./29.03.



Treffpunkt:

München Sendlinger Tor
unter dem Torbogen

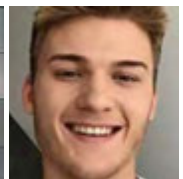


Kosten:

€ 85,-

Kursleitung:

Klaus Jühe und
Hendrik Stark





116 Museumskurs – Unterwegs in Münchner Ausstellungen

Haben Sie Lust auf Kultur am Sonntagnachmittag? Sie interessieren sich für Bilder und Skulpturen? Wir werden in diesem Kurs verschiedene Münchner Museen besuchen und Kunstwerke internationaler Künstler*innen bewundern und Näheres darüber erfahren. Wir wollen auch aktuelle Ausstellungen besuchen.

Kursleitung:

Klaus Jühe und
Hendrik Stark



Termine:

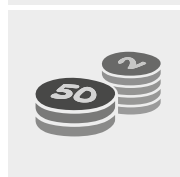
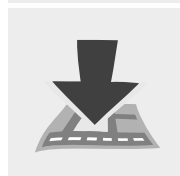
Sonntag, 12:00 - 18:00 Uhr
09.11./23.11.

Treffpunkt:

München Sendlinger Tor
unter dem Torbogen

Kosten:

€ 85,-





117 Schach-Kurs

Schach ist das Spiel der Könige. Doch jeder kann es lernen. Sie üben zuerst, wie sich die Figuren auf dem Schachbrett bewegen.

Danach spielen Sie Partien und lernen Kombinationen. Ein inklusives Schach-Turnier im Bildungswerk ist geplant.



Termine:

Samstag, den 13:30 - 15:00 Uhr
1. Halbjahr: ab 29.03. (3 Termine)
Zusätzliche Termine möglich



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 27,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Reinhold Steuerer





118 Wieso, weshalb und warum?

Warum ist das Blut rot?

Wer hat die Eisenbahn erfunden?

Wie können Fische hören?

Wie hoch kann ein Vogel fliegen?

Gerne können Sie auch Ihre Fragen in diesem Kurs stellen.

Kursleitung:

Natalie Hack
und Mitarbeiter



Seite 37

Termine:

Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr

1. Halbjahr: 05.04./07.06.

2. Halbjahr: 02.08./06.09.



Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



Kosten:

€ 20,- pro Halbjahr





Musische und kreative Kurse

Diese Kurse geben Ihrer Kreativität und Ihrer Fantasie besonders großen Raum. Beim künstlerischen Gestalten entstehen Dinge, mit denen Sie sich oder anderen eine Freude machen können. Sie können Kunstausstellungen und Veranstaltungen besuchen.

Wer Musik liebt, findet Sing- und Trommelangebote in unserem Programm.

In Wochenend-Seminaren können Sie sich intensiv mit einem Thema beschäftigen.

Bildungstage im Sommer runden die Angebote in diesem Bereich ab.



201 Inklusive Bildungs- und Kulturtage

Sie mögen Bilder-Vorträge und Musik aus aller Welt?
Sie lernen gerne etwas über andere Länder und Kulturen?
Sie singen gerne?
Sie malen gerne und hören sich Geschichten an?
Sie können aus verschiedenen Angeboten auswählen.

Kursleitung:

Brigitte Möckl, Natalie Hack,
Rudi Spanisberger, u.a.

Termine:

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr
1. Halbjahr 01.03./05.04./10.05./07.06.
2. Halbjahr 05.07./02.08./06.09./11.10.
Zusätzliche Termine möglich

Ort:

Augustinum Bildungswerk oder
Wohnstift München Nord

Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr





202 Sommer-Bildungswoche

Im Sommerurlaub gibt es im Bildungswerk viele Kurse: Länder-Kunde, Musik-Kurs, Näh-Kurs, Kreativ-Kurs, Kochkurs ... Wir besichtigen auch Schlösser und Museen. Sie können auch eigenen Vorschläge machen. Jeden Tag können Sie aus verschiedenen Angeboten auswählen.

Kursleitung:

Gudrun Tengler, Antje Lentner,
Reinhold Steurer u.a.



Termine:

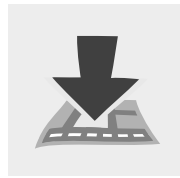
Montag, 11.08. bis Freitag, 15.08.
10:00 - 16:00 Uhr
Zusätzlicher Termin möglich

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 180,- je Kurs und Taschengeld





203 Näh-Kurs

Nähen lernen kann jeder! In diesem Kurs nähen wir zusammen Taschen und andere nützliche Dinge für den Alltag. Wir können z.B. aus einer alten Jeans etwas nähen. Wie arbeiten mit Stoffen, Nähgarn, Scheren und Nadeln. Wir lernen einfache Stiche an der Nähmaschine. Wir arbeiten in einer sehr kleinen Gruppe.



Termine:

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: Kurs ab 17.03. (4 Termine)

2. Halbjahr: Kurs ab 15.09. (4 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



Kosten:

€ 48,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Gudrun Tengler





204 Kunst- und Städtetouren

Sie interessieren sich für Bilder und Bauwerke?
Wir fahren in verschiedenen Städte wie München,
Landshut oder Regensburg.
Wir schauen uns Kunstausstellungen und Museen an.
Auch Stadtrundgänge sind geplant. Wir probieren
kulinarische Spezialitäten und machen ein Städtequiz.
Danach sprechen wir über unsere Eindrücke.

Kursleitung:

Volker Klein und
Cäcilia McKechnie



Termine:

Donnerstag, 8:00 - 16:00 Uhr
3 Termine ab Juli

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 30,- pro Termin





205 Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk

Wir malen mit Wasserfarben. Sie können auf Papier Blumen, Landschaften oder Fantasie-Bilder malen. Sie können auch andere Kunstwerke aus Papier machen. Bitte mitbringen: Malkasten, verschiedene Pinsel, Aquarellblock - falls vorhanden -, Bleistift, Lappen, Wassergefäß.



Termine:

Freitag 14:15 - 16:45 Uhr
1. Halbjahr: 11.07./25.07.
2Halbjahr: 17.10./24.10.



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 44,- je Halbjahr

Kursleitung:

Natalie Hack und
Gudrun Tengler





206 Malen, Basteln und Handwerken

Man muss kein großer Künstler sein, um Freude am Malen, Basteln und Handwerken zu haben. In anregender Atmosphäre entstehen kleine Kunstwerke aus unterschiedlichsten Materialien wie Acrylfarben, Ton, Speckstein und vieles mehr. Bei großer Nachfrage kann der Kurs zusätzlich in Ihrer Nähe angeboten werden.

Termine:

Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr
1. Halbjahr: 13.03./20.03./27.03./03.04.
2. Halbjahr: 13.11./20.11./27.11.



Kursleitung:

Henrike Collmer



Ort:

Caritas- Wohnheim Marianum
Humboldtstraße 2, München



Kosten:

€ 44,- im 1. Halbjahr
€ 33,- im 2. Halbjahr
dazu Materialgeld





207 Musik und Rhythmik

Musik macht Spaß und tut uns gut. Mit verschiedenen Orff-Instrumenten spielen wir einen gemeinsamen Rhythmus. Auch Singen und Tanzen und ein kleiner Auftritt sind möglich, wenn Sie möchten.

Ein gemeinsames Musik-Wochenende in Königsdorf ist geplant (Kurs 208).

Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.



Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 18.03. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 09.09. (6 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



Kosten:

€ 52,- je Halbjahr

Kursleitung:

Rudi Spanisberger oder Clara
Weimann (Extra-Termine)





208 Musik-Wochenende in Königsdorf

Haben Sie Freude daran, gemeinsam Musik zu machen? Verbringen Sie mit uns ein langes Musik-Wochenende in Königsdorf!

Mit großen und kleinen Trommeln können Sie neue Klänge zaubern. Zusammen singen wir auch bekannte Lieder zur Gitarre. Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.

Termine:

Freitag, 02.05. bis

Sonntag, 04.05. (3 Tage)

Zusätzliche Termine möglich



Kursleitung:

Rudi Spanisberger
und Klaudia Seckler



Ort:

Königsdorf



Kosten:

€ 280,-





209 Wir besuchen das Musical Tarzan

Zuerst reden wir über das Musical Tarzan. Tarzan ist als Junge bei den Affen im Urwald aufgewachsen.

Wer hat dieses Musical geschrieben? Was passiert im Musical Tarzan?

Danach fahren wir nach Stuttgart und besuchen dieses Musical. Anschließend besprechen wir nochmal die Musical-Handlung.



Termine:

Voraussichtlich Samstag 24.05.
10:00 - 20:00 Uhr

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

Voraussichtlich € 200,-
dazu Geld für Essen

Kursleitung:

Andreas Lieber
und Antje Lentner





210 Kulturreise nach Wunsiedel mit Luisenfestspielen

Wunsiedel ist eine kleine Stadt im Fichtelgebirge. Wir besichtigen gemeinsam die Stadt und die Umgebung von Wunsiedel. Sie erfahren die Geschichte des Musicals »West Side Story«. Dann besuchen wir dieses Musical auf einer Open-Air-Bühne. Danach reden wir noch einmal über die Handlung und die Musik.

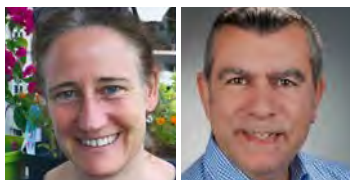
Termine:

Freitag, 11.07. bis
Sonntag, 13.07. (3 Tage)



Kursleitung:

Andreas Lieber und
Katharina von Deym



Ort:

Wunsiedel



Kosten:

€ 340,-





Tagesbildungsfahrten und Bildungsreisen

Bei unseren Tages-Bildungs-Fahrten bereiten Sie sich gemeinsam auf ein Thema vor. Die Besichtigungen unternehmen Sie dann mit gutem Vor-Wissen. Auch zu den längeren Bildungs-Reisen gibt es Vorbereitungs-Treffen.

In unseren kleinen Gruppen macht jeder eigene Vorschläge und bestimmt mit.

Schritt für Schritt übernehmen Sie mehr Verantwortung für sich und für andere. Sie lernen andere Menschen und Kulturen kennen.

In diesen Kursen lernen Sie viel Neues.



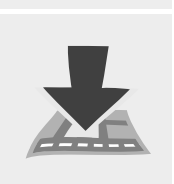
301 Senioren-Tages-Ausflüge

Wir erkunden die Städte Freising und Moosburg.
Wir reden über die Geschichte dieser Städte.
Wir besichtigen Schlösser in der Umgebung von München.
Die Ausflüge machen wir in kleinen Gruppen mit vielen Pausen.



Termine:

Dienstag, 10:00 - 14:30 Uhr
1. Halbjahr: ab 08.04. (3 Termine)
2. Halbjahr: ab 15.07. (3 Termine)



Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk und
Wohngruppen München-Nord
Ober- und Unterschleißheim



Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr, dazu
Geld für Essen und Eintritte

Kursleitung:

Gudrun Tengler
und Heinz Deubzer





302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche

In Bayern gibt es viele schöne Seen wie den Starnberger See und den Chiemsee.
Auf einer Schiff-Fahrt erfahren Sie viel Wissenswertes über die bayrischen Seen.
Museumsbesuche wie Sisi-Museum und Buchheim-Museum gehören zum Programm.
Dieser Kurs ist für Senioren geeignet.

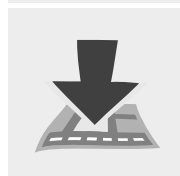
Kursleitung:
Heinz Deubzer
und Mitarbeiter



Termine:
Kurs A: Mittwoch, 8:30 - 16:00 Uhr
21.5./02.07.
Kurs B: Samstag, 9:30 - 17:00 Uhr
17.05./28.06.

Treffpunkt:
Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:
€ 64,- pro Kurs und Halbjahr





303 Das Loisach-Kochelsee-Moor und nachhaltige Landwirtschaft

Moor-Landschaften sind wichtig für die Natur: Sie helfen uns beim Klima-Schutz. Wir lernen seltene Pflanzen und Tiere kennen. Wir besuchen auch einen Bauernhof mit Milchkühen, Schafen, Ziegen und Hühnern. Geplant sind eine Tagesexkursion und eine Reise mit Besuch des Klosters Benediktbeuren.



Termine:

Tagesausflug: Voraussichtlich
Mittwoch, 07.05. 8:00 - 16:00 Uhr
Reise: wird noch bekanntgegeben



Ort:

Benediktbeuern



Kosten:

€ 36,- Tagesausflug, dazu Geld für Essen
Reise: wird noch bekanntgegeben

Kursleitung:

Rudi Spanisberger
und Mitarbeiter





304 Unser Hopfenland Hallertau

In diesem Kurs sprechen wir über die Region Hallertau. In dieser Region wächst Hopfen. Aus Hopfen und anderen Zutaten wird Bier gebraut. Wir fahren in das Deutsche Hopfenmuseum nach Wolnzach in die Hallertau. Wir erleben die Hopfenernte und erfahren viel über den Anbau.

Kursleitung:

Natalie Hack und
Heinz Deubzer



Seite 55

Termine:

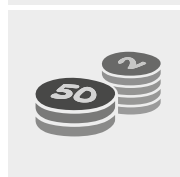
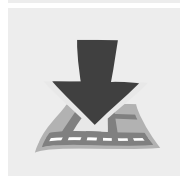
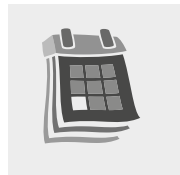
Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr
12.06./24.07.

Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 58,- dazu Geld für
Essen und Eintritt





305 Kulturreise in den Chiemgau

Sie wohnen in einem Familienhotel im Berchtesgadener Land. Ausflüge und Besichtigung in Teisendorf und Bad Reichenhall sind geplant. Die Geschichte und Kultur dieser Region erfahren Sie in diesem Kurs.

Mit dem Schiff können wir auf die Insel Herren-Chiemsee fahren. Das Holzknecht-Museum in Ruhpolding zeigt, wie wichtig der Wald für uns ist.



Termine:

Montag bis Freitag (5 Tage)

Kurs A: 31.03. bis 04.04.

Kurs B: 20.10. bis 24.10.



Treffpunkt:

Familienhotel
in Teisendorf



Kosten:

€ 680,-

Kursleitung:

Rudi Spanisberger
und Klaudia Seckler





306 Intensivtage im Bayerischen Wald

Auf dem Witikohof können Sie neue Kraft schöpfen. Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayrischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Ausflüge nach Passau und in eine Glashütte sind möglich. Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in besonders kleinen Gruppen durchgeführt.

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



Termine:

Sonntag bis Samstag (7 Tage)

Kurs A: 06.04. bis 12.04.

Kurs B: 27.07. bis 02.08.



Ort:

Haidmühle



Kosten:

€ 1080,- je Kurs





307 Kulturreise nach Prag – Stadt mit den goldenen Dächern

Prag liegt an der Moldau und ist die Hauptstadt der tschechischen Republik.

Auf einer Stadtführung sehen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Den Wenzelsplatz, die Burg auf dem Hradschin, die Karlsbrücke, viele Museen und Kirchen. Lernen Sie Land und Leute kennen!



Termine:

Montag, 05.05. bis
Samstag, 10.05. (6 Tage)



Ort:

Hotel in Prag



Kosten:

Voraussichtlich € 820,-

Kursleitung:

Volker Klein und
Cäcilia McKechnie





308 Intensivtage in der Langau

Die Langau liegt in der Nähe von Steingaden. Erleben Sie die wunderbare Natur im Pfaffenwinkel! Ausflüge zur Wieskirche, in ein uraltes Kloster oder zu einem rollstuhlgerechten Wald-Lehrpfad sind geplant. Dieses Angebot ist besonders geeignet für Teilnehmer*innen, die mehr Unterstützung benötigen.

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



Termine:

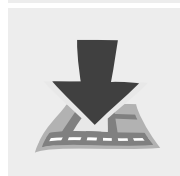
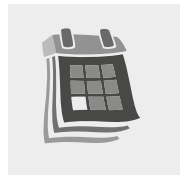
Montag, 12.05. bis
Donnerstag, 15.05. (4 Tage)

Ort:

Langau

Kosten:

€ 560,-





309 Kulturtage im Altmühltal für selbständige Teilnehmer*innen

Sie fahren gemeinsam in das Altmühltal nach Beilngries. Sie wohnen in einer Pension und besprechen Ihren Tagesablauf gemeinsam. Sie können kleine Unternehmungen mit Rufbereitschaft auch ohne Betreuung machen. Aber auch Ausflüge und Besichtigungen in einer besonders kleinen Gruppe sind möglich.



Termine:

Voraussichtlich Montag, 12.05. bis
Freitag, 16.05. (5 Tage)

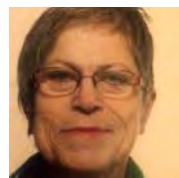


Ort:

Pension in Beilngries

Kursleitung:

Bettina Winkelmeier



Kosten:

Voraussichtlich € 600,-





310 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz

Auf dem Reiterhof lernen Sie neben dem Reiten auch die Pflege der Pferde. Sie erfahren Interessantes aus der Reitlehre und über die Pferdehaltung. Bei einem Wissensquiz können Sie Ihr Wissen erproben. Außerdem werden Besichtigungen und Ausflüge angeboten. Das Gewicht der Reiter darf höchstens 83 kg betragen.

Kursleitung:

Ulrike Siebert und
Kilian Hohberger



Termine:

Kurs A: Sonntag, 18.05. bis
Samstag 24.05. (7 Tage)

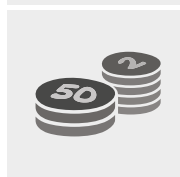
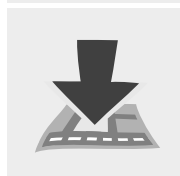
Kurs B: Sonntag, 05.10. bis
Samstag, 11.10. (7 Tage)

Ort:

Reiterhof Märchenmühle

Kosten:

€ 1060.- pro Kurs





311 Kulturreise nach Rügen

Zusammen lernen wir die Insel Rügen kennen.
Wir fahren in das größte Seebad Binz.
Gemeinsam besuchen wir das Jagdschloss Granitz.
Auf Rügen sehen wir die Kreidefelsen an der Ostsee.
Und erfahren viel Interessantes über die Natur und die
Geschichte der größten deutschen Insel.



Termine:

Kurs A: Sonntag, 25.05. bis

Samstag, 31.05. (7 Tage)

Kurs B: Samstag, 13.09 bis

Freitag, 19.09. (7 Tage)



Ort:

Insel Rügen



Kosten:

€ 980,- pro Kurs

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter





312 Kulturreise nach Lignano – Italien erleben

Sie wohnen in einem großen Feriendorf an der Adria. Von dort aus machen Sie viele Ausflüge zum Beispiel nach Venedig und Triest. Ein Besuch der wunderbaren Basilica in Aquileia ist geplant. Sie können auch etwas Italienisch lernen.

Das genaue Programm besprechen Sie bei einem Vortreffen.

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



Seite 63

Termine:

Kurs A: Sonntag, 29.06. bis
Sonntag, 06.07. (8 Tage)

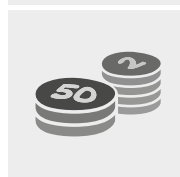
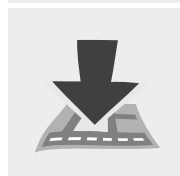
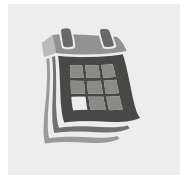
Kurs B: Sonntag, 24.08. bis
Sonntag, 31.08. (8 Tage)

Ort:

Lignano Sabbiadoro
Italien

Kosten:

€ 1.360,- pro Kurs





313 Bildungsreise nach Toulouse und Lourdes

Zuerst fliegen wir nach Toulouse in Süd-West-Frankreich. Es gibt dort viele Sehenswürdigkeiten wie den Canal Midi oder das Kapitol. Dann fahren wir mit dem Bus nach Lourdes. In der Pilgerstadt gibt es Sehenswürdigkeiten wie die über tausend Jahre alte Burg und das Pyrenäenmuseum.



Termine:

Donnerstag, 29.05. bis
Sonntag, 01.06. (4 Tage)



Ort:

Hotel in Lourdes

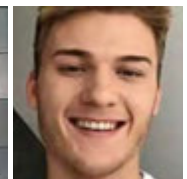
Kursleitung:

Klaus Jühe und
Hendrik Stark



Kosten:

Voraussichtlich € 1120,-





314 Die Kaiserstadt Bad Ischl

Bad Ischl liegt in Oberösterreich und ist bekannt als Kaiserstadt: Hier haben Kaiserin Sisi und Kaiser Franz Joseph oft Ihren Sommerurlaub verbracht. Es gibt viele Sehenswürdigkeiten: die Kalvarienberg-Kirche, den Nepumuk-Brunnen, die Léharvilla und das ehemalige Post- und Telegrafenamnt und ein Stadtmuseum.

Termine:

Montag, 07.07. bis
Freitag, 11.07. (5 Tage)

Zusätzlicher Termin möglich



Kursleitung:

Rudi Spanisberger
und Mitarbeiter



Ort:

Jugendgästehaus
in Bad Ischl



Kosten:

€ 640,-





315 Kulturreise in die Toskana

Wir besuchen die weltberühmte »Cinque Terre« in Ligurien und den nördlichen Teil der Toskana, Lucca, Pisa mit dem schiefen Turm. Es gibt so viel Kunst und Kultur zu sehen! Auch das ligurische Meer und das hügelige Hinterland mit den Olivenbäumen und Weinreben sind eine Reise wert.



Termine:

Sonntag, 03.08. bis
Samstag, 09.08. (7 Tage)



Ort:

Toskana



Kosten:

€ 1080,-

Kursleitung:

Volker Klein und
Cäcilia McKechnie





316 Kulturreise ins Allgäu

Sie übernachten in einem gemütlichen und gut ausgebauten Ferienhof. Sie werden gemeinsam einkaufen und kochen. Außerdem machen Sie kleine und große Ausflüge und Besichtigungen. Das Allgäu ist bekannt für seine vielen Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel die Königsschlösser, die Städte und Museen.

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



Termine:

Freitag, 15.08. bis
Freitag, 22.08. (8 Tage)

Ort:

Heimenkirch im Allgäu

Kosten:

Voraussichtlich € 880,-





317 Naturerleben im Bayerischen Wald

Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayerischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Sie lernen die Natur kennen und tun etwas für Ihre Fitness.

Auch Ausflüge und Besichtigungen wie nach Passau und in eine Glashütte sind möglich.

Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in kleinen Gruppen durchgeführt.



Termine:

Donnerstag, 02.10. bis
Montag, 06.10. (5 Tage)



Ort:

Haidmühle



Kosten:

€ 600,-

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



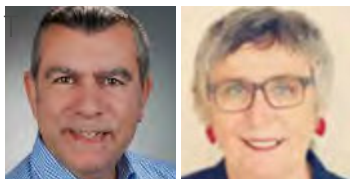


318 Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen

In Südtirol gibt es vieles zu entdecken: Klöster und Burgen, Handwerk, Kunst und die Spezialitäten der Küche. Wir machen interessante Besichtigungen. Bruneck ist die Hauptstadt des Pustertals. Das Schloss Bruneck liegt hoch über der Stadt. Die Pension ist bekannt für ihre hervorragende Verpflegung.

Kursleitung:

Andreas Lieber, Elke
Schmidt und Mitarbeiter



Termine:

Freitag, 10.10. bis
Montag, 13.10. (4 Tage)



Ort:

Pension in Südtirol
(3 und 4 Bettzimmer)



Kosten:

€ 560,-





319 Bildungsreise nach Wien

Wien hat viel zu bieten! Der Stephansdom, die Wiener Hofburg, das Schloss Schönbrunn und der Wiener Prater sind nur einige Sehenswürdigkeiten.

Viele davon liegen im Stadtkern von Wien. Wir werden diese schöne Weltstadt zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden.



Termine:

Montag, 13.10. bis
Samstag, 18.10. (6 Tage)



Ort:

Wien

Kursleitung:

Volker Klein und
Cäcilia McKechnie



Kosten:

€ 880,-





320 Kulturreise an den Gardasee

Der Gardasee liegt in einer wunderbaren Landschaft in Italien. Sie wohnen in Ferienwohnungen in Castelnuovo und besichtigen schöne und interessante Orte wie den Hafen von Garda. Wir können auch nach Lazise, Simione oder nach Verona fahren. Sie besichtigen Museen und machen Stadtführungen.

Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit
und Mitarbeiter



Termine:

Freitag, 17.10. bis
Freitag, 24.10. (8 Tage)



Ort:

Castelnuovo del Garda



Kosten:

€ 920,-





Gesundheit und Fitness

Diese Kurse halten Sie beweglich und sollen ein wichtiger Ausgleich zur täglichen Arbeit sein. Häufig sitzt man den ganzen Tag und kommt wenig an die frische Luft.

Seinen Körper fit zu halten ist zusammen mit der richtigen Ernährung das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können.



401 Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald

Lam im Bayrischen Wald liegt ganz in der Nähe des großen Arbers und bietet viele Möglichkeiten sich fit zu halten. Viele Spaziergänge in der Natur sind geplant. Das Haus hat auch ein Schwimmbad. Kultur und Besichtigungen kommen nicht zu kurz. Ausflüge nach Bodenmais und Tschechien sind geplant.



Termine:

Sonntag, 10.08. bis
Sonntag, 17.08. (8 Tage)

Kursleitung:

Heinz Deubzer
und Klaudia Seckler



Ort:

Hotel in Lam



Kosten:

€ 980,-





402 Gesundheitstage für Körper und Sinne

An diesen verlängerten Wochenenden können Sie Seele und Körper in Einklang bringen. Sie können lernen, selbst viel für Ihre Gesundheit zu tun! Bewegung an der frischen Luft und Gymnastik helfen Ihnen, gesund und fit zu bleiben. Sehr wichtig ist auch gesunde Ernährung. Ausflüge und Besichtigungen gehören zum Kursprogramm.

Termine:

Werden noch bekanntgegeben



Kursleitung:

Heinz Deubzer
und Mitarbeiter



Ort:

Bayerischer Wald
Hotel in Lam und Zwiesel



Kosten:

€ 460,- pro Kurs





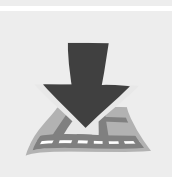
403 Fit durch den Winter - Ski-Langlauf

Wollen Sie fit bleiben? Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte!
Genießen Sie Bewegung an der frischen Luft! Aufwärmen
und Gymnastik gehören zum Programm.
Dies alles bietet Ihnen der Ski-Langlauf-Kurs.
Skier, Stöcke und Schuhe müssen Sie selbst mitbringen.



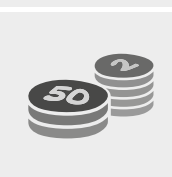
Termine:

Sonntag, 9:00 - 17:00 Uhr
Mitte Februar bis März



Ort:

Je nach Schneelage



Kosten:

€ 28,- pro Veranstaltung

Kursleitung:

Heinz Deubzer
und Mitarbeiter





404 Schnupperkurs: Sport und Gymnastik

Bewegung ist gesund und hält Sie fit. Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren: Walking, Tischtennis, Basketball und andere Ballsportarten. Auch Wasser-Gymnastik und sportliche Tages-Ausflüge sind geplant.

Termine:

Freitag, 14:30 - 16:00 Uhr
1. Halbjahr: 04.07./11.07./25.07.
Zusätzliche Termine möglich



Kursleitung:

Rudi Spanisberger und
Stefan Dennemarck



Ort:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 28,- dazu Kosten für Tages-
Sportunternehmungen





405 Sport-Kurs mit Gymnastik

Sport ist gesund und hält Sie fit. Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren. Wir machen auch Gymnastik. Auf den Rücken kommt es an! Wir machen gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung. Rückenbeschwerden wird vorgebeugt. Entspannungsübungen runden den Kurs ab.



Termine:

Kurs A: Dienstag, 10:15 - 12:00 Uhr
Kurs B: Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr
1. Halbjahr: ab 07.01. (12 Termine)
2. Halbjahr: ab 01.07. (12 Termine)



Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim



Kosten:

€ 96,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Natalie Hack





406 Konditionstraining für Fußball-Fans

Als Ausgleich zur täglichen Arbeit sind Sport und Bewegung sehr wichtig. Neben Balltechnik machen wir Gymnastik, Dehnungs- und Lockerungsübungen. Sie bekommen viele Informationen über die Regeln im Fußball und bei anderen Sportarten. Begegnungsspiele und inklusive Veranstaltungen gehören zum Programm.

Kursleitung:

Rudi Spanisberger, Stefan
Dennemarck und Jasmin Michel



Termine:

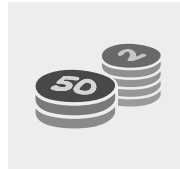
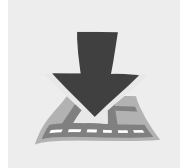
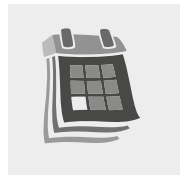
- Mittwoch, 17:00 - 19:15 Uhr
1. Halbjahr: ab 07.05. (6 Termine)
2. Halbjahr: ab 02.07. (6 Termine)
Zusätzliche Termine möglich

Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr





407 Heimatliche Natur erleben

An Samstagen bieten wir Ihnen Naturerleben an. Wir gehen auf Naturlehrpfade und lernen viel über die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Auf dem Weg orientieren wir uns nach Landkarte und Handy. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Rucksack und feste Schuhe. Ein besonderes Angebot für Naturfreunde.



Termine:

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

1. Halbjahr: 28.06./05.07.

2. Halbjahr: 27.09./11.10.

Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim

Kosten:

€ 64,- pro Halbjahr

Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff
und Antje Lentner





408 Die heimische Bergwelt

Die Alpen sind das größte Gebirge in Europa. Der höchste Berg in Deutschland ist die Zugspitze. Sie lernen die Bergwelt kennen und erleben die wunderbare Natur. Es gibt Pflanzen und Tiere, die Sie nur in den Bergen erleben können. Bei diesem Angebot sollten Sie sich auf kleine Anstrengungen einstellen. Im Herbst ist auch ein gemeinsames Wochenende in den Bergen möglich.

Kursleitung:

Volker Klein und
Cäcilia McKechnie



Termine:

Samstag, 08:30 - 17:30 Uhr

1. Halbjahr: 17.05./12.07.

2. Halbjahr: 19.07./11.10.

Treffpunkt:

Donnersberger Brücke

Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr





409 Verkehrstraining rund ums Fahrrad

In diesem Kurs geht es um die Verkehrssicherheit vor allem beim Fahrradfahren. Wie sieht ein verkehrssicheres Fahrrad aus? Welche Verkehrsregeln sind für Fahrradfahrer besonders wichtig? Wir besprechen Ihre Fragen und trainieren auf einem Übungsplatz. Zusätzlich bieten wir auch geführte Fahrrad-Touren an (Kurs 410).



Termine:

Samstag, 10.05.
10:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

keine Kursgebühr
€ 10,- für Imbiss und Getränke

Kursleitung:

Verkehrspolizei Inspektion
Helmut Entz und Mitarbeiter





410 Radtouren in die Natur

Wir machen gemeinsame Radtouren in der heimatlichen Natur. Verkehrssichere Räder und Fahrrad-Helm müssen Sie selbst mitbringen. Bei schlechtem Wetter planen wir Ersatztermine. Wir üben gemeinsam die Verkehrssicherheit und Orientierung und lernen die heimatliche Tier- und Pflanzenwelt kennen.

Kursleitung:

Rudi Spanisberger, Torsten Sporer und Mitarbeiter



Termine:

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr
1. Halbjahr: 24.05./28.06./19.07.
2. Halbjahr: 13.09./27.09./11.10.

Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
Oberschleißheim

Kosten:

€ 84,- pro Halbjahr



Inhalt

Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

01 Schulung für Werkstatträte.....	10
02 Bewohnersprecher-Kurs.....	11
03 Schulung für Frauenbeauftragte.....	12
04 Ein Kurs nur für Frauen.....	13
05 Ein Frauenseminar - starke Frauen.....	14
06 People first - Mensch zuerst.....	15
07 Selbstbehauptung für Frauen und Männer.....	16
08 Meine Lebensgeschichte.....	17

Kurse fachliches Wissen

101 Politikkurs: der Deutsche Bundestag.....	20
102 Streit schlichten und Konflikte lösen.....	21
103 Länderkunde Afrika und Asien.....	22
104 Wir erkunden Europa.....	23
105 Advents- und Weihnachtskurs.....	24
106 Wir kochen um die Welt.....	25
107 Arbeiten mit dem Computer.....	26
108 Arbeiten mit dem Tablet und der Lernplattform didab.....	27
109 Do you speak English?.....	28
110 Lesen und Schreiben.....	29
111 Bücher- und Sprechkurs.....	30
112 Kleeblatt-Kurs.....	31
113 Heimatkunde Oberbayern - Land und Leute.....	32
114 Tier-und Pflanzen-Kunde.....	33
115 Rätsel des Alltags.....	34
116 Museumskurs - unterwegs in Müncher Ausstellungen.....	35
117 Schachkurs.....	36
118 Wieso, weshalb und warum?.....	37

Musische und kreative Kurse

201 Inklusive Bildungs- und Kulturtage.....	40
202 Sommerbildungs-Woche.....	41
203 Näh-Kurs.....	42
204 Kunst- und Städtetouren.....	43
205 Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk.....	44
206 Malen, Basteln und Handwerken.....	45
207 Musik und Rhythmik.....	46
208 Musikwochenende in Königsdorf.....	47
209 Wir besuchen Musical Tarzan.....	48
210 Kulturreise nach Wunsiedel mit Luisenfestspielen.....	49

Tagesbildungsfahrten & Bildungsreisen

301 Senioren Tagesausflüge.....	52
302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche.....	53
303 Loisach Kochelsee erleben.....	54
304 Unser Hopfenland Hallertau.....	55
305 Kulturreise in den Chiemgau.....	56
306 Intensiv-Tage im Bayerischen Wald.....	57
307 Kulturreise nach Prag - Stadt mit den goldenen Dächern.....	58
308 Intensiv-Tage in der Langau.....	59
309 Kulturtage im Altmühltal.....	60
310 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz.....	61
311 Kulturreise nach Rügen.....	62
312 Kulturreise nach Lignano.....	63
313 Bildungsreise nach Toulouse und Lourdes.....	64
314 Kaiserstadt Bad Ischl.....	65
315 Bildungsreise nach Toskana.....	66
316 Kulturreise ins Allgäu.....	67

317	Naturerleben im Bayerischen Wald.....	68
318	Erleben Sie Südtirol.....	69
319	Bildungsreise nach Wien.....	70
320	Kulturreise an den Gardasee.....	71

Gesundheit und Fitness

401	Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald.....	74
402	Gesundheitstage für Körper und Sinne.....	75
403	Fit durch den Winter - Ski-Langlauf.....	76
404	Schnupperkurs: Sport und Gymnastik.....	77
405	Sport-Kurs mit Gymnastik.....	78
406	Konditionstraining für Fußball-Fans.....	79
407	Heimatliche Natur erleben.....	80
408	Die heimische Bergwelt.....	81
409	Verkehrstraining rund ums Fahrrad.....	82
410	Radtouren.....	83

TIP-Anmeldung 2025

Kurs-Nummern (Anmeldung gilt auch für mehrere Kurse)

Name

Vorname

geboren am

Staatsangehörigkeit

Straße

Wohnort

Arbeitsstelle

E-Mail-Adresse

Telefon abends

Telefon tagsüber

Wichtige Informationen

Die Anmeldebedingungen auf den Seiten 5-7 sind mir bekannt.

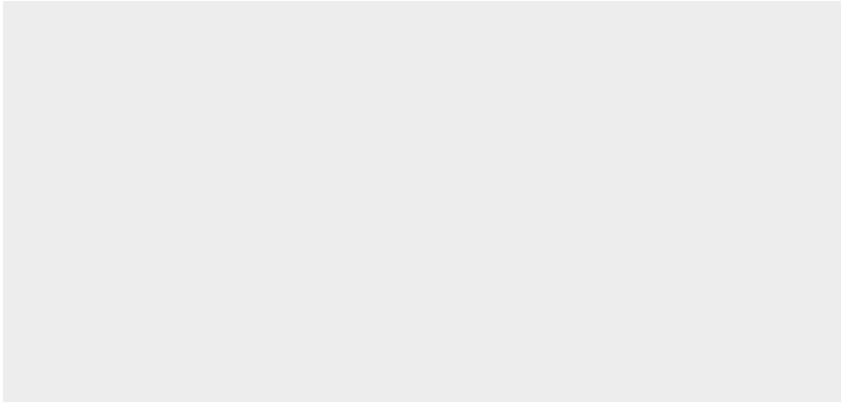
Datum

Unterschrift

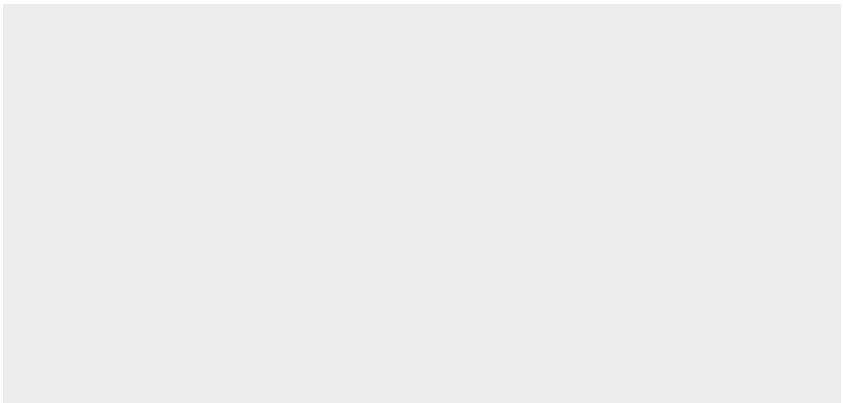


Ihre Vorschläge für neue Kurse und Bildungsreisen für das Jahr 2026

Für neue Kurse



Für neue Bildungsreisen



Bitte informieren Sie uns schriftlich, wenn Sie in Zukunft kein TIP-Programm mehr bekommen wollen!

Anmeldungen und Vorschläge an:

Augustinum Bildungswerk, Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim

Fax: 089/315 81160 | E-Mail: bildungswerk@augustinum.de



Geschenk-Gutschein TIP 2025

Dieser Gutschein berechtigt

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Name

Vorname

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

geboren am

Arbeitsstelle

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Straße

Wohnort

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Telefon abends

Telefon tagsüber

<input type="text"/>

zur Teilnahme an

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Kurs Nr.

Die Kursgebühren übernimmt Frau/Herr

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Straße

Wohnort

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Telefon abends

Telefon tagsüber

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Datum

Unterschrift



Kooperationen



Arbeitsgemeinschaft
für Evangelische
Erwachsenenbildung
in Bayern e.V.



Evangelisches Bildungswerk
München e.V.



Gemeinde Oberschleißheim



PAULA
KUBITSCHECK-
VOGEL-
STIFTUNG



caritas



Offene
Behindertenarbeit
evangelisch in der Region München
Freizeit, Bildung, Sport, Beratung



Lebenshilfe
München



Münchner
Volkshochschule



SF SPORT
FREUNDE



LANGAU



UMWELT
STATION
KÖNIGSDORF



Diakonie
Bayern

Impressum

Herausgeber: Augustinum Bildungswerk

Gestaltung: Christian Oettinger

Druck: Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH

Bildnachweise

Eigene Fotos/Scans: Kursteilnehmer und Mitarbeiter des Augustinum Bildungswerks, Fotos wurden z.T. von Veranstaltungspartnern zur Verfügung gestellt.

S.28 © Kieran26UK, S.34, S.35, S.50 © Nagy Presseamt München, S.55 © Paul Ehrenreich - Deutsches Hopfenmuseum Wolnzach, S.61 © Reiterhof Märchenmühle, S.69 © Südtirol Marketing, Clemens Zahn, S.83 © (CC Attribution) Andreas Steinhoff

Pexels (www.pexels.com): S.13: Cowomen, S.16: Andrea Piacquadio, S.27: Roberto Nickson, S.30: Thought Catalog, S.37*: Jesús Esteban San José, S.47: Pavel Danilyuk,

Pixabay: S. 20: simonschmid614, S.21: RobinHiggins, S.33: Peter Kraayvanger, S.43: StockSnap, S.44: stux, S.48: Ki-generiert, S.52: pasja1000, S.64: iStock limited deal, S.72: irinakeinanen, S.76: pixel2013, S.77: Tsippendale, S.78: Christina Northe, S.81: Kordula Vahle

Wikimedia Commons (alle lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz BY-SA 4.0 - <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>, außer wo abweichend vermerkt): S.20: Steffen Prößdorf, S.22: AlterVista (CC BY-SA 3.0), S.23: Azerty82, S.32: Dieter Schnöpf, S.49: Tilman2007 (CC BY-SA 3.0), S.57: Flodur, S.58: Stefan Bauer (www.ferras.at), S.60: Wolfgang Manousek, S.65: C.Stadler/Bwag, S.66: Type17, S.68: Xocolatl, S.70: Diego Delso, S.71: RicciSpeziari (CC BY-SA 3.0)

Augustinum Bildungswerk
Hirschplanallee 2
85764 Oberschleißheim
Tel. 089 / 315 81 - 159
Fax 089 / 315 81 - 160
bildungswerk@augustinum.de
www.hpca.de

