

# TIP 2026

Inklusive Kurse und Bildungs-Reisen  
Bildung für alle: Lernen leicht gemacht



Augustinum  $\Phi$

Bildungswerk

## Anfahrt mit der S-Bahn

S1 Richtung Freising bis zur Haltestelle Oberschleißheim, dann etwa 5 Minuten Fußweg in die Hirschplanallee 2

## Anfahrt mit dem Bus

Aus Dachau: Linie 291, X201

Aus Garching-Hochbrück: Linie 292, X201

Die Busse halten am S-Bahnhof Oberschleißheim.

Bitte beachten Sie den Fahrplan



Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

# Das Augustinum Bildungswerk

Mit dem TIP-Programm bietet das Augustinum Bildungswerk seit 49 Jahren erfolgreich Bildungs-Kurse für erwachsene Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten an. Inklusion ist uns dabei ein sehr wichtiges Anliegen.

Wir passen unsere Bildungsangebote den Wünschen und Bedürfnissen unseren Teilnehmer\*innen an: Wir arbeiten in Kleingruppen und achten auf Barrierefreiheit. Unsere pädagogisch geschulten Kursleiter\*innen vermitteln die Lerninhalte in einfacher Sprache, damit alle einen leichten Zugang zum Wissen haben.

Bei der Kursorganisation unterstützen wir unsere Teilnehmer\*innen aufmerksam und individuell. Wir informieren und beraten sie angemessen in ihrer selbstständigen Kursbelegung.

Frauen und Männer mit und ohne Lernschwierigkeiten finden im Augustinum Bildungswerk Angebote zum lebenslangen Lernen. In den Kursen zu fachlichem Wissen, Gesundheit, kreativem Gestalten und mit der Teilnahme an kulturellen Angeboten können Teilnehmer\*innen ihre Schulkenntnisse ausbauen. Sie können Ihren Alltag selbständiger gestalten und ihr Selbstwertgefühl als erwachsener Mensch stärken.

Auch ältere Menschen können sich in unseren Kursen geistig und körperlich fit halten.

Denn bei uns heißt es:

**Lernen macht Spaß und Wissen hilft im Leben.**

# Liebe Freund\*innen des TIP-Programms:

## **Bildung für alle ist unser großes Ziel!**

Wir haben für Sie wieder viele neue und bekannte Kurse im Programm. Der Politik-Kurs ist wieder ganz wichtig. Wir reden über die Bürgermeister-Wahlen. Aber auch über die große Politik.

Unsere Bildungs- und Kulturtage finden ab März in der Regel am ersten Samstag statt. Sie lernen viel Wissenswertes aus der Geschichte, Literatur, Musik und Länderkunde.

Auch in diesem Jahr bieten wir im August Sommer-Bildungswochen an: Sie können Musik machen, zusammen lesen, kochen, malen und Ausstellungen besuchen.

Viele neue Bildungsreisen warten auf Sie. Zusammen erkunden wir zum Beispiel Hamburg, Eisenach und Rom und lernen viel Interessantes über die Geschichte dieser Städte, über Land und Leute.

Die Themen für Frauen-Kurse sind bei uns im Bildungswerk sehr gefragt. Wir haben dazu viele Kurse, auch Fachschulungen für Frauen-Beauftragte. Zusätzlich gibt es Selbstbehauptungs-Kurse, auch für Männer. Und wir haben Kurse für Bewohnersprecher und Werkstatt-Räte.

Manche Kurse bieten wir zusätzlich computer-gestützt an: Ein Angebot für diejenigen, die einen zu weiten Weg zu uns haben.

Besonders am Herzen liegt uns auch wieder ihre Gesundheit. Hierzu bieten wir viele Kurse an, z.B. Gymnastik-Kurse und Gesundheitstage im Bayerischen Wald. Kurse, in denen man draußen die Natur erlebt und sich bewegt, sind gesund und interessant! Im Programm finden Sie auch einen neuen Kurs über gesunde Ernährung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lernen in unseren Kursen!

**Ihr Bildungswerk-Team**

# Anmeldung zu den TIP-Kursen

## Sie haben Fragen?

Wählen Sie die Telefon-Nummer 315 81 159 – wir helfen Ihnen gerne.

## Anmeldung

Die Anmelde-Karte finden Sie am Ende des Heftes. Tragen Sie bitte Ihre persönlichen Daten und die gewünschten Kurse ein. Sie können sich auch per E-Mail anmelden.

Wir können Ihnen Kurs-Briefe auch per Email schicken. Geben Sie uns bitte Bescheid, wenn das für Sie in Frage kommt.

## Bildungswochen und Reisen

Wenn Sie ein Einzelzimmer wünschen, schreiben Sie das bitte in die Anmeldung. Wir versuchen Ihnen gegen einen entsprechenden Aufpreis ein Angebot zu machen.

## Bitte schicken Sie den ausgefüllten Anmelde-Bogen:

- a** Per E-Mail an: [bildungswerk@augustinum.de](mailto:bildungswerk@augustinum.de)
- b** Mit der Post an: Augustinum Bildungswerk,  
Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim
- c** An die Fax-Nummer 089/315 81 160

## Bestätigung Ihrer Anmeldung

Einen Kursbrief per Post oder per Email erhalten Sie ca. zwei Wochen vor Kurs-Beginn. Der Kurs-Brief gilt als Rechnung.

Wenn sich zu wenige Personen für einen Kurs angemeldet haben, informieren wir Sie, dass der Kurs nicht stattfindet. Oder wir bieten Ihnen zum gleichen Preis einen kürzeren Intensiv-Kurs an.

## Datenschutz

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke genutzt.

Wir geben keine persönlichen Daten weiter.



## Unsere Zeichen



Geeignet für  
Rollstuhl



Wir kochen  
selbst



Wir gehen  
Essen



Wir fahren  
mit dem Zug



Wir fahren  
mit dem Bus

## So bezahlen Sie die Kursgebühren

Bitte überweisen Sie die Kurs-Gebühr auf das Konto des Bildungswerks bei der Evangelischen Bank

Kontoinhaber: Augustinum gGmbH

IBAN: DE75 5206 0410 0005 3516 00

BIC: GENODEF1EK1

Bitte geben Sie dabei unbedingt Bildungswerk, die TIP-Kurs-Nummer und Ihren Namen an.

### **Sie haben sich angemeldet und können nicht teilnehmen?**

Die Anmeldung für die Abend-Kurse gilt in der Regel für das ganze Jahr. Sie können sich aber nach dem ersten Halbjahr auch wieder abmelden. Die Rechnung wird immer für ein Halbjahr gestellt.

Sollten Sie einen Kurs oder eine Bildungsreise nach unserer Zusage von Ihrer Seite aus absagen, müssen Sie mit einer Ausfallgebühr rechnen.

Bei Bildungsreisen richtet sich eine mögliche Ausfallgebühr nach dem Zeitpunkt Ihrer Absage: Ab 4 Wochen vor Reisebeginn 25 %, ab 2 Wochen vor Reisebeginn 50% und danach 75 %. Bei einer Absage am Tag vor der Reise oder am Abreisetag müssen Sie mit der vollen Kursgebühr rechnen.

## Weitere Hinweise zu den Kursen und Bildungswochen

### Anfahrt/Heimfahrt:

Wir bitten Sie, Anfahrt und Heimfahrt grundsätzlich selbst zu organisieren (z.B. Fahrdienst, Taxi, Bus, U-Bahn, S-Bahn). Eine Viertelstunde vor Kursbeginn ist ein(e) Ansprechpartner\*in im Bildungswerk. Falls Sie mit dem Fahrdienst kommen, so bitten Sie den Fahrer um einen kurzen Kontakt mit der Kursleitung. Dann kann es nicht dazu kommen, dass jemand seinen Kursraum nicht findet.

### Weitere wichtige Informationen:

Wenn Kurse später beginnen oder ausfallen, bekommen Sie von uns Informations-Briefe oder einen Anruf. Im Sommer sind Tagesbildungs-Kurse und Kulturtage geplant. Für den Herbst bekommen Sie neue Kursbriefe.

## Bildungswochen und Bildungsreisen

### Anmeldung und Kursbrief

Im März erhalten Sie eine Anmelde-Bestätigung. Erst dann sind Sie verbindlich angemeldet. 2-3 Wochen vor dem Reiseterrn erhalten Sie einen Kursbrief mit weiteren Informationen, oft auch eine Einladung zu einem Vortreffen.

**Achtung:** Manchmal können sich Termine noch ändern. Wir informieren Sie schriftlich oder per Telefon, wenn es kurzfristig nötig ist.

### Versicherung

Für Auslandsreisen schließen wir eine Auslandsreisen-Krankenversicherung und eine Notfall-Service-Versicherung ab.





# Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

Sie finden hier wichtige Angebote, um in der Gesellschaft und in den großen Lebensbereichen Wohnen, Arbeiten und Bildung mitbestimmen zu können. Damit wird Inklusion direkt erfahrbar.

Wir bieten Ihnen bei Ihrer Kursauswahl gerne eine Beratung an. Dieses Angebot ist für alle offen, für Menschen mit und ohne Lernschwierigkeiten, für Eltern, Angehörige und gesetzliche Betreuer\*innen.

Bei unseren besonderen Qualifizierungs-Angeboten z.B. für Frauenbeauftragte oder Bewohnervertreter\*innen arbeiten wir mit Werkstätten und Wohn-Einrichtungen zusammen. Zu besonders wichtigen Themen bieten wir Informations-Veranstaltungen mit Fachleuten an.



## 01 Der Werkstatt-Rat

Werkstatträte sind die gewählten Mitarbeiter-Vertreter\*innen in Werkstätten.

Themen der Fortbildungen werden sein:

- Rechte und Pflichten von Werkstatträten
- Gesetzliche Grundlagen
- Fragen aus dem beruflichen Alltag



### **Termine:**

Dienstag, 10.03.

Weitere Termine werden noch bekannt gegeben



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

Werden noch bekannt gegeben

### **Kursleitung:**

Natalie Hack  
und Mitarbeiter





## 02 Bewohnersprecher-Kurs

Bewohnersprecherinnen und Bewohnersprecher haben wichtige Aufgaben, Rechte und Pflichten. Wir sprechen gemeinsam über Probleme und Streit. Rollenspiele und Übungen gehören zum Programm. Wir arbeiten auch in kleinen Gruppen.

### Termine:

Kurs A: Samstag, 10:00 - 13:15 Uhr  
 Kurs B: Samstag, 13:45 - 17:00 Uhr  
 1. Halbjahr: 28.03./18.04./23.05.  
 2. Halbjahr: 19.09./17.10./21.11.

### Kursleitung:

Kristina Rössler-Lehnhoff,  
 Holger Beckmann und  
 Reinhold Steurer



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
 Oberschleißheim

### Kosten:

€ 95,- pro Halbjahr





## 03 Die Frauen-Beauftragte

Das Bildungswerk bietet seit vielen Jahren Kurse für Frauen und Frauen-Beauftragte (in Zusammenarbeit mit der Diakonie ) an. Wichtige Inhalte:

- Gesetzliche Grundlagen, Rechte und Pflichten
- Wie führt man Krisengespräche
- Selbstbestimmung und Mitbestimmung von Frauen
- Erfahrungsaustausch



### **Termine:**

Freitag, 06.02., 9:00 - 14:00 Uhr  
Weiterer Termin wird bekanntgegeben



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 130,- pro Termin  
(mit Verpflegung)

### **Kursleitung:**

Natalie Hack und  
Kristina Rössler-Lehnhoff





## 04 Ein Kurs nur für Frauen

Wir besprechen wichtige Frauen-Themen in diesem Kurs.

Was ist gesunde Ernährung?

Wie führe ich eine glückliche Partnerschaft?

Was ist der Frauenzyklus?

Wie kann ich verhüten?

### **Termine:**

Dienstag, 13:15 - 14:45 Uhr

1. Halbjahr: ab 20.01. (15 Termine)

2. Halbjahr: ab 07.07. (12 Termine)



### **Kursleitung:**

Natalie Hack und  
Brigitte Möckl



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 125,- im 1. Halbjahr

€ 100,- im 2. Halbjahr





## 05 Ein Frauenseminar: Ich bin ich!

Wer bin ich?

Was kann ich besonders gut?

Welche Wünsche habe ich?

In diesem Kurs reden wir über viele Frauen-Themen.



### **Termine:**

Samstag, 23.05.

10:00 - 14:30 Uhr



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 40,- (mit Mittagsimbiss)

### **Kursleitung:**

Natalie Hack





## 06 People First – Mensch zuerst

Das Wort »People-First« kommt aus dem Englischen. People First heißt übersetzt »Mensch zuerst«. Der Mensch ist im Vordergrund und nicht die Behinderung.  
Wir arbeiten mit anderen People-First-Gruppen zusammen.

### **Termine:**

Samstag, 10:00 - 12:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 21.03. (2 Termine)  
2. Halbjahr: Extra-Termin



### **Kursleitung:**

Reinhold Steurer  
und Natalie Hack



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 24,- für 2 Termine und  
Kosten für Extra-Termin







## 07 Selbstbehauptung für Frauen und Männer

Gefährliche Situationen können auf jede Person beim Einkaufen oder in der S-Bahn lauern. Jeder sollte sich selbst behaupten können. Jede Person kann sich mit Stimme und Körperausdruck selbst-behaupten und sicher auftreten. Wir üben die Stopp-Übung. Wir arbeiten zusammen mit der Polizei.



### **Termine:**

Freitag, 14:15 - 16:30 Uhr  
ab 24.04. (4 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 64,-



### **Kursleitung:**

Natalie Hack  
und Mitarbeiter







## 08 Meine Lebensgeschichte

Sie wollen auf Ihr eigenes Leben zurückschauen?  
Sie möchten noch einmal Ihre alte Schule oder Werkstatt besuchen?

In diesem Kurs können Sie darüber sprechen, wie es früher war. In einer kleinen Gruppe machen wir Biographie-Arbeit.

### Termine:

Freitag, 14:15 - 16:30 Uhr  
Nach Vereinbarung



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

Werden noch bekannt gegeben





# Fachliches Wissen

In diesen Kursen gewinnen Sie an Selbständigkeit. Sie bekommen Informationen und Tipps, wie Sie das tägliche Leben selbstständiger gestalten können.

Die kulturelle Weiterbildung und das Einarbeiten in neue Wissensgebiete sind weitere Schwerpunkte.

In einigen Kursen können Sie auch zuhause am Computer lernen. Wir nennen das computer-gestützte Kurse. Oder Sie lernen in einer kleinen Gruppe im Bildungswerk.



# 101 Politik-Kurs: Die Kommunalwahlen in Bayern

Am 8. März 2026 finden die Kommunal-Wahlen in Bayern statt. Wir können z.B. Bürger-Meister, Land-Räte und Gemeinde-Räte wählen.

Wir reden über die Aufgaben der Politiker.

Kümmern sich die Politiker auch um Inklusion?



## Termine:

1. Halbjahr: Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr  
ab 28.01. (6 Termine)

2. Halbjahr: Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr  
ab 16.09. (6 Termine)



## Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



## Kosten:

€ 54,- pro Halbjahr

## Kursleitung:

Michael Kircher





## 102 Streit-Schlichten / Konflikte lösen

Es gibt immer wieder Streit. In der Arbeit und Zuhause.  
Wir ärgern uns dann oder wir sind wütend.  
Wir sprechen laut oder schreien.  
In diesem Kurs lernen wir:

- Was ist ein Konflikt / ein Streit?
- Wie finde ich gute Lösungen in dieser Situation?
- Wie können alle friedlich zusammenleben?

### Termine:

Samstag, 14.03., 10:15 -13:15 Uhr  
Weiterer Termin nach Vereinbarung



### Kursleitung:

Natalie Hack



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 42,- mit Kaffee und Keksen  
für zwei Termine





## 103 Länderkunde-Kurs

In diesem Kurs sprechen wir über andere Länder.  
Welche Erdteile gibt es? Wie leben die Menschen  
woanders? Wir reden wir über die Kultur anderer Länder,  
auch über Musik und Kunst.  
Welche Pflanzen und Tiere leben in anderen Ländern?  
Bei großer Nachfrage ist ein zusätzlicher Kurs möglich.



### Termine:

Dienstag, den 14:30 - 16:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 10.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 08.09. (6 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 54,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger







## 104 Länderkundekunde: Süd-Ost-Asien

Zusammen lernen wir Neues über die Länder in Süd-Ost-Asien. Zum Beispiel über Indonesien, die Philippinen, Malaysia und Vietnam.

Wir reden über die Kulturen dieser Länder.

Welche Feste feiern die Menschen dort?

Welche großen Städte gibt es in diesen Ländern?

### Termine:

Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr

1. Halbjahr 07.03./11.04./09.05./06.06.

2. Halbjahr 04.07./01.08./05.09./10.10.



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 36,- pro Halbjahr





## 105 Weihnachtsbräuche

Wir reden über Weihnachten.  
Zusammen lesen wir Weihnachtsgeschichten und  
Weihnachtsgedichte.  
Wir singen Weihnachtslieder.  
Gemeinsam basteln wir Weihnachtsschmuck.



### **Termine:**

Samstag, 07.11., 13:15 - 17:00 Uhr  
Zusätzlicher Termin möglich

### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 35,-



### **Kursleitung:**

Brigitte Möckl und  
Gudrun Tengler



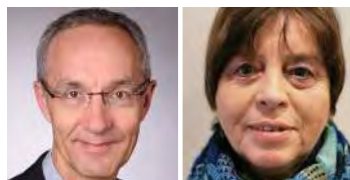




## 106 Adventsbräuche aus aller Welt

Wir sprechen über Adventsbräuche in aller Welt.  
In jedem Land und auf jedem Kontinent wird Advent und Weihnachten anders gefeiert.  
Zum Beispiel wird Advent in Südamerika als ein Fest mit Musik und Feuerwerk gefeiert.  
In jeder Kultur gibt es andere Adventsbräuche.

**Kursleitung:**  
Patrik Scherrer  
und Brigitte Möckl



### Termine:

Samstag, 14.11.  
13:15 - 16:15 Uhr



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 30,-





## 107 Wir kochen um die Welt

Wir reden über andere Länder. In jedem Land gibt es andere Speisen.

Wir suchen einige Länder aus.

Dann reden wir über diese Länder.

Gemeinsam kochen wir Gerichte aus diesem Land.

Zusätzlich findet ein Extra-Angebot zum Thema »gesunde Ernährung« statt.



### **Termine:**

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

Kurs A: 14.03./21.03./12.09./26.09.

Kurs B: 25.04./09.05./10.10./24.10.



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 62,- pro Kurs und Halbjahr

### **Kursleitung:**

Gudrun Tengler  
und Mitarbeiter





## 108 Gesunde Ernährung

Wir reden über die Ernährungspyramide.  
Welche Lebensmittel sind gesund?  
Welche Lebensmittel sollte man nur wenig essen?  
Was bedeutet »versteckte Kalorien«.  
Es gibt auch praktische Beispiele zum Probieren!

### Termine:

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr  
2 Termine pro Halbjahr  
werden noch bekanntgegeben



### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 56,- pro Halbjahr





## 109 Kleeblatt-Kurs

Das Kleeblatt ist eine Zeitung des Bildungswerks.  
Viele kennen das Kleeblatt noch aus der TABS.  
Wir schreiben neue Artikel über Kurse.  
Wir laden eine ehemalige Kleeblatt-Redaktionsleiterin  
zum Kurs ein.



### Termine:

Samstag, 09.05./04.07., 13:00 - 15:00 Uhr  
Weitere Termine (2. Halbjahr) möglich



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kursleitung:

Natalie Hack



### Kosten:

€ 26,- pro Halbjahr





## 110 Die Welt der Bücher

Es gibt viele verschiedene Bücher: Kurze Geschichten, Reise-Berichte, Märchen, Sachbücher... Zusammen schauen wir uns die Bücher an. Gemeinsam wählen wir Bücher zum Vorlesen.

Danach reden wir über das Buch.

Was ist eine Bücherei?

Am Welttag des Buches besuchen wir eine Bücherei.

### **Termine:**

Samstag, 24.10., 10:00 - 13:00 Uhr

Freitag, 20.11.: Welttag des Buches

Weitere Termine sind möglich



### **Kursleitung:**

Kristina Rössler-Lehnhoff  
und Natalie Hack



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 30,- für zwei Termine







## 111 Do you speak English?

Mit Englisch können Sie sich fast überall verständigen.  
In diesem Intensiv-Kurs üben Sie wichtige  
Redewendungen auf Englisch.  
Sie lernen auch viel über die Kultur und die Geschichte  
englischsprachiger Länder.  
Im Kurs arbeiten wir mit Liedern und Symbolen.



### **Termine:**

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr ab 09.03. (6 Termine)

2. Halbjahr ab 14.09. (6 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 78,- pro Halbjahr

### **Kursleitung:**

Brigitte Möckl





## 112 Lesen und Schreiben

Wir lesen kurze Geschichten oder ein kleines Buch,  
ganz wie Sie wollen.

Gemeinsam besprechen wir Texte.

Wir üben Schreiben und Grammatik.

Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk.

### Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 12.03. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 17.09. (6 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



### Kursleitung:

Brigitte Möckl



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 68,- pro Halbjahr und Kurs





## 113 Arbeiten mit dem Computer

Facebook, Google, YouTube, E-Mail – davon hören wir jeden Tag. Was verbirgt sich dahinter?

Wie kann ich damit umgehen?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können. Sie können zum Beispiel E-Mails an Verwandte oder Bekannte schreiben. Sie können auch lernen, an einer Videokonferenz teilzunehmen.



### **Termine:**

Montag, 13:00 - 14:30 / 14:45 - 16:15 / 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 09.03. (8 Termine)

2. Halbjahr: ab 14.09. (8 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 72,- pro Kurs und Halbjahr

### **Kursleitung:**

Michael Gerstel







## 114 Rechnen mit Geld

Was kosten die Waren im Geschäft?  
Wie viel Wechselgeld bekommen Sie zurück?  
Sie üben den Umgang mit Euro und Cent.  
Dazu gehört auch das Rechnen mit dem Taschenrechner.  
Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk.

### Termine:

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 10.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 15.09. (6 Termine)



### Kursleitung:

Brigitte Möckl



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 68,- pro Halbjahr





## 115 Heimatkunde Oberbayern

Lernen Sie gemeinsam Oberbayern kennen: Pflanzen, Tiere und Landschaften. Auch die Kultur wird bei unseren Exkursionen nicht zu kurz kommen.

Der Kochelsee mit Besuch des Franz-Marc-Museum ist ein mögliches Ziel.

Den genauen Ablauf besprechen wir im Kurs. Sie können auch eigene Vorschläge machen.



### **Termine:**

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr  
2 Termine pro Halbjahr  
werden noch bekanntgegeben



### **Treffpunkt:**

Augustinum  
Höhenkirchen-Siegersbrunn



### **Kosten:**

Werden noch bekanntgegeben

### **Kursleitung:**

Henrike Collmer  
und Klaus Leitner





## 116 Naturkunde - Kurs

In diesem Kurs erkunden wir die Tier- und Pflanzenwelt. Welche Tierarten leben in unseren Wäldern? Welche Pflanzen wachsen bei uns? Wir lernen im Bildungswerk und besuchen z.B. Naturparks.

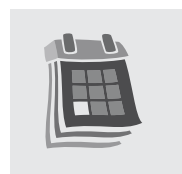
Weitere Naturkunde-Kurse und Tierkunde-Reisen sind geplant.

### Termine:

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

1.Halbjahr: 06.06./13.06.

2.Halbjahr: 12.09./26.09.



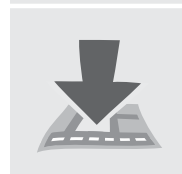
### Kursleitung:

Antje Lentner, Kristina Rössler  
und Stefan Dennemarck



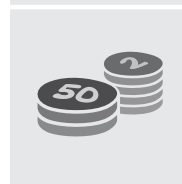
### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr  
dazu Geld für Essen





## 117 Schach-Kurs

Schach ist das Spiel der Könige. Doch jeder kann es lernen. Sie üben zuerst, wie sich die Figuren auf dem Schachbrett bewegen.

Danach spielen Sie Partien und lernen Kombinationen. Ein inklusives Schach-Turnier im Bildungswerk ist geplant.



### **Termine:**

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 16.03. (3 Termine)  
Zusätzliche Termine möglich



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 32,- pro Halbjahr

### **Kursleitung:**

Reinhold Steurer





## 118 Ich bin neugierig!

In diesem Kurs können wir unsere Umgebung besser kennen lernen.  
Zusammen lernen wir mit allen Sinnen.  
Wir reden über die Technik und den Weltraum.  
Wir beschäftigen uns mit Gewitter und dem Regenbogen. Gerne können Sie auch Ihre Fragen in diesem Kurs stellen.

### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Termine:

Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr  
1. Halbjahr: 11.04./06.06.  
2. Halbjahr: 01.08./05.09.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 20,- pro Halbjahr







## 119 Rätsel des Alltags

Wir werden Geheimnisse entschlüsseln, die uns im Leben oft begegnen. In einem Verlag können wir sehen, wie eine Zeitung gedruckt wird. In einer Großbäckerei können wir sehen, wie Semmeln gemacht werden.

In einer Autofabrik erfahren wir, wie das Lenkrad in das Auto kommt.

Wir sind offen für Ihre Wünsche.



### **Termine:**

Samstag, 12:00 - 18:00 Uhr  
21.03./18.04.



### **Treffpunkt:**

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen



### **Kosten:**

€ 85,-

### **Kursleitung:**

Klaus Jühe und  
Genoveva Hollung





## 120 Museumskurs – Unterwegs in Münchner Ausstellungen

Haben Sie Lust auf Kultur am Sonntagnachmittag?  
Sie interessieren sich für Bilder und Skulpturen?  
Wir werden in diesem Kurs verschiedene Münchner Museen besuchen und Kunstwerke internationaler Künstler\*innen bewundern und Näheres darüber erfahren. Wir wollen auch aktuelle Ausstellungen besuchen.

### Termine:

Sonntag, 12:00 - 18:00 Uhr  
08.11./22.11.

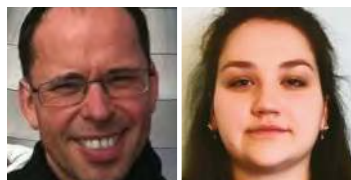


### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Genoveva Hollung

### Treffpunkt:

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen



### Kosten:

€ 85,-







# Musische und kreative Kurse

Diese Kurse geben Ihrer Kreativität und Ihrer Fantasie besonders großen Raum. Beim künstlerischen Gestalten entstehen Dinge, mit denen Sie sich oder anderen eine Freude machen können. Sie können Kunstausstellungen und Veranstaltungen besuchen.

Wer Musik liebt, findet Sing- und Trommelangebote in unserem Programm.

In Wochenend-Seminaren können Sie sich intensiv mit einem Thema beschäftigen.

Bildungstage im Sommer runden die Angebote in diesem Bereich ab.



## 201 Inklusive Bildungs- und Kulturtage

Sie mögen Bilder-Vorträge und Musik aus aller Welt?  
Sie lernen gerne etwas über andere Länder und Kulturen?  
Sie singen gerne?  
Sie malen gerne und hören sich Geschichten an?  
Sie können aus verschiedenen Angeboten auswählen.



### Termine:

Samstag, 10:30 - 15:00 Uhr

1. Halbjahr: 07.03./11.04./09.05./06.06.

2. Halbjahr: 04.07./01.08./05.09./10.10.

Zusätzliche Termine möglich



### Ort:

Augustinum Bildungswerk oder  
Wohnstift München Nord



### Kosten:

€ 82,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Brigitte Möckl,  
Gudrun Tengler und  
Rudi Spanisberger





## 202 Sommer-Bildungswoche

Im Sommerurlaub gibt es im Bildungswerk viele Kurse: Länder-Kunde, Musik-Kurs, Näh-Kurs, Kreativ-Kurs, Koch-Kurs ... Wir besichtigen auch Schlösser und Museen. Sie können auch eigenen Vorschläge machen. Jeden Tag können Sie aus verschiedenen Angeboten auswählen.

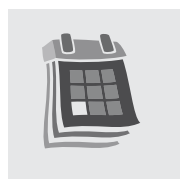
### Kursleitung:

Brigitte Möckl,  
Gudrun Tengler,  
Antje Lentner u.a.



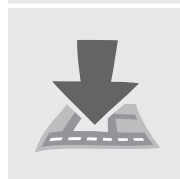
### Termine:

Montag, 10.08. bis Freitag, 14.08.  
10:00 - 16:00 Uhr  
Zusätzlicher Termin möglich



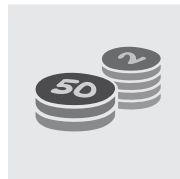
### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 190,- je Kurs und Taschengeld





## 203 Musik-Wochenende in Königsdorf

Haben Sie Freude daran, gemeinsam Musik zu machen? Verbringen Sie mit uns ein Musik-Wochenende in Königsdorf!

Mit großen und kleinen Trommeln können Sie neue Klänge zaubern. Zusammen singen wir auch bekannte Lieder zur Gitarre. Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.



### Termine:

Freitag, 17.04 bis  
Sonntag, 20.04. (3 Tage)  
Weitere Termine sind möglich



### Ort:

Königsdorf

### Kosten:

€ 290,-



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Klaudia Seckler





## 204 Musik und Rhythmik

Musik macht Spaß und tut uns gut. Mit verschiedenen Orff-Instrumenten spielen wir einen gemeinsamen Rhythmus. Auch Singen und Tanzen und ein kleiner Auftritt sind möglich, wenn Sie möchten.

Ein gemeinsames Musik-Wochenende in Königsdorf ist geplant (Kurs 203).

Musikinstrumente werden vom Bildungswerk gestellt.

### Termine:

Dienstag, 16:45 - 18:15 Uhr

1. Halbjahr: ab 10.03. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 15.09. (6 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 54,- je Halbjahr





## 205 Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk

Wir malen mit Wasserfarben. Sie können auf Papier Blumen, Landschaften oder Fantasie-Bilder malen. Sie können auch andere Kunstwerke aus Papier machen. Bitte mitbringen: Malkasten, verschiedene Pinsel, Aquarellblock - falls vorhanden -, Bleistift, Lappen, Wassergefäß.



### Termine:

Freitag 14:15 - 16:45 Uhr

1. Halbjahr: 19.06./26.06.

2. Halbjahr: 10.07./17.07.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 46,- je Halbjahr

### Kursleitung:

Natalie Hack und

Gudrun Tengler







## 206 Malen, Basteln und Handwerken

Man muss kein großer Künstler sein, um Freude am Malen, Basteln und Handwerken zu haben.

In anregender Atmosphäre entstehen kleine Kunstwerke aus unterschiedlichsten Materialien wie Acrylfarben, Ton, Speckstein und vieles mehr.

### Termine:

- Donnerstag, 18:00 - 20:15 Uhr  
1. Halbjahr: ab 05.03. (4 Termine)  
2. Halbjahr: Termine werden  
noch bekannt gegeben



### Kursleitung:

Henrike Collmer  
und Renate Lohmann



### Ort:

Caritas- Wohnheim Marianum  
Humboldtstraße 2, München



### Kosten:

€ 46, - pro Halbjahr  
dazu Materialgeld







## 207 Kunst- und Städtetouren

Sie interessieren sich für Bilder und Bauwerke?  
Wir fahren in verschiedene Städte wie Landshut oder  
Regensburg.  
Wir schauen uns Kunstaussstellungen und Museen an.  
Auch Stadt-Führungen sind geplant.  
Danach sprechen wir über unsere Eindrücke.



### **Termine:**

Donnerstag, 8:00 - 16:00 Uhr

1. Halbjahr: 2 Termine ab April

2. Halbjahr: 2 Termine ab Juli



### **Treffpunkt:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 32,- pro Termin

### **Kursleitung:**

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie





## 208 Musikalische Kultur-Reise in den Chiemgau

Sie reisen gemeinsam nach Teisendorf.  
Sie wohnen und essen in einem schönen Hotel.  
Sie werden Museen und Schlösser besichtigen  
Und gemeinsam Musik machen.  
Das Bildungswerk stellt die Musik-Instrumente.

### Termine:

Montag, 22.06. bis

Freitag, 26.06. (5 Tage)

Zusätzliche Termine möglich



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Klaudia Seckler



### Ort:

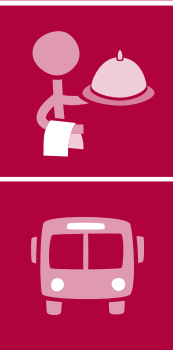
Familienhotel in Teisendorf



### Kosten:

€ 720,-





## 209 Kultur-Tage am Bodensee

Erleben Sie ein verlängertes Wochenende am schönen Bodensee.

Die Region bietet viele Möglichkeiten für Besichtigungen. Sehr bekannt ist z.B. der Leuchtturm in Lindau oder die Basilika Birnau.

Auch ein Besuch der Oper La Traviata geplant.



### **Termine:**

Freitag, 08.08. bis

Montag, 10.08. (3 Tage)

Zusätzliche Termine möglich



### **Ort:**

Pension am Bodensee



### **Kosten:**

Werden noch bekanntgegeben

### **Kursleitung:**

Andreas Lieber  
und Mitarbeiter





## 210 Kultur-Kino, Theater und Konzert

Zu Kursbeginn gibt es ein Planungs-Treffen.  
Wir besprechen gemeinsam die Handlung von  
Filmen und Theaterstücken.  
Danach besuchen wir gemeinsam Theater-  
Vorstellungen oder gehen ins Kino oder ins Konzert.  
Besonders spannend ist das Cinema Augustinum.  
Dort werden neue Kinofilme gezeigt.

### Termine:

Mittwoch, 15.04.  
17:30 - 19:00 Uhr (Planungstreffen)  
Veranstaltungen nach Vereinbarung



### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Mitarbeiter



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

Werden noch bekanntgeben







# Tagesbildungsfahrten und Bildungsreisen

Bei unseren Tages-Bildungs-Fahrten bereiten Sie sich gemeinsam auf ein Thema vor. Die Besichtigungen unternehmen Sie dann mit gutem Vor-Wissen. Auch zu den längeren Bildungs-Reisen gibt es Vorbereitungs-Treffen.

In unseren kleinen Gruppen macht jeder eigene Vorschläge und bestimmt mit.

Schritt für Schritt übernehmen Sie mehr Verantwortung für sich und für andere. Sie lernen andere Menschen und Kulturen kennen.

In diesen Kursen lernen Sie viel Neues.



## 301 Senioren-Tages-Ausflüge

Wir besichtigen Schlösser und Museen in der Umgebung von München. Wir lernen die Geschichte von bayerischen Städten kennen.

Die Ausflüge machen wir in kleinen Gruppen mit vielen Pausen.



### Termine:

Dienstag, 10:00 - 15:45 Uhr

1. Halbjahr: ab 14.04. (2 Termine)

2. Halbjahr: ab 07.07. (2 Termine)



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk und  
Wohngruppen München-Nord  
Ober- und Unterschleißheim



### Kosten:

€ 84,- pro Halbjahr, dazu  
Geld für Essen und Eintritte

### Kursleitung:

Gudrun Tengler  
und Mitarbeiter







## 302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche

In Bayern gibt es viele schöne Seen wie den Starnberger See und den Chiemsee.

Auf einer Schiff-Fahrt erfahren Sie viel Wissenswertes über die bayrischen Seen und über die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Museumsbesuche wie zum Beispiel ins Sisi-Museum gehören zum Programm.

Weitere Termine im 2. Halbjahr sind möglich.

### Termine:

Kurs A: Mittwoch, 8:30 - 16:00 Uhr  
20.05./03.06.

Kurs B: Samstag, 9:30 - 17:00 Uhr  
23.05./20.06.

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger, Stefan  
Dennemarck und Mitarbeiter

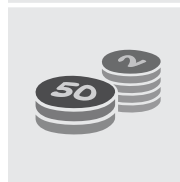


### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 64,- pro Kurs und Halbjahr





## 303 Unser Hopfenland Hallertau

In diesem Kurs sprechen wir über die Region Hallertau.  
In dieser Region wächst Hopfen.

Aus Hopfen und anderen Zutaten wird Bier gebraut.

Wir fahren in das Deutsche Hopfenmuseum nach  
Wolnzach in die Hallertau. Wir erleben die Hopfenernte  
und erfahren viel über den Anbau.



### **Termine:**

Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
02.07./23.07.

### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### **Kosten:**

€ 60,-, dazu Geld für  
Essen und Eintritt

### **Kursleitung:**

Natalie Hack  
und Heinz Deubzer





## 304 München und seine Stadien

Erleben Sie München und seine bekanntesten Sport-Stadien: Sie erfahren bei Führungen viel Interessantes über die Geschichte der Stadt München.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Bedeutung des Sports. Haben die Menschen früher auch viel Sport gemacht? Sind die Leute früher ins Stadion gegangen?

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger,  
Stefan Dennemarck  
und Jörg Cordruwisch



### Termine:

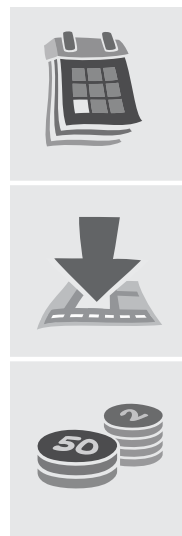
Mittwoch, 9:00 - 16:00 Uhr  
2 Termine ab Mai werden  
noch bekannt gegeben

### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 72,-, dazu Geld für Essen,  
Eintritte und Extratermin





## 305 Intensivtage im Bayerischen Wald

Auf dem Witikohof können Sie neue Kraft schöpfen. Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayrischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Ausflüge nach Passau und in eine Glashütte sind möglich. Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in kleinen Gruppen durchgeführt.



### Termine:

Sonntag, 22.03. bis  
Freitag, 27.03. (6 Tage)



### Treffpunkt:

Haidmühle



### Kosten:

€ 920,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter







## 306 Kulturreise ins Allgäu

Sie wohnen in einem christlichen Tagungshaus. Von dort aus machen Sie viele Besichtigungen: Immenstadt, Sonthofen und Kempten sind nicht weit weg.

Das Allgäu ist bekannt für seine vielen Sehenswürdigkeiten wie die Königsschlösser, die Städte und Museen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Sonntag bis Freitag (6 Tage)

Kurs A: 19.04. bis 24.04.

Kurs B: 20.09. bis 25.09.



### Ort:

Sulzberg-Moosbach  
im Allgäu



### Kosten:

€ 840,-





## 307 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz

Auf dem Reiterhof lernen Sie neben dem Reiten auch die Pflege der Pferde. Sie erfahren Interessantes aus der Reitlehre. Bei einem Wissensquiz können Sie Ihr Wissen erproben. Außerdem werden Besichtigungen und Ausflüge angeboten. Das Gewicht der Reiter darf höchstens 83 kg betragen.  
Ein zusätzlicher Wochenend-Kurs ist möglich.



### Termine:

Kurs A: Sonntag, 03.05. bis  
Samstag, 09.05. (7 Tage)

Kurs B: Sonntag, 05.10. bis  
Sonntag, 12.10. (7 Tage)

### Ort:

Reiterhof Märchenmühle

### Kosten:

€ 1080,- pro Kurs  
im Mehrbettzimmer

### Kursleitung:

Ulrike Siebert und  
Kilian Hohberger







## 308 Hamburg erleben

Hamburg ist die zweitgrößte Stadt Deutschlands.  
Es gibt viele Sehenswürdigkeiten:

Den Hafen, den Fischmarkt, das Schanzenviertel  
und viele Museen und Kirchen. Wir erkunden die  
Stadt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Ein Besuch des Musicals »Michael Jackson«  
ist geplant.

### Termine:

Donnerstag, 14.05. bis  
Sonntag, 17.05. (4 Tage)



### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Antje Lentner



### Ort:

Hamburg



### Kosten:

Werden noch bekannt gegeben





## 309 Intensivtage in der Langau

Die Langau liegt in der Nähe von Steingaden. Erleben Sie die wunderbare Natur im Pfaffenwinkel! Ausflüge zur Wieskirche, in ein uraltes Kloster oder zu einem rollstuhlgerechten Wald-Lehrpfad sind geplant. Dieses Angebot ist besonders geeignet für Teilnehmer\*innen, die mehr Unterstützung benötigen.



### Termine:

Montag, 18.05. bis  
Freitag, 22.05. (5 Tage)



### Ort:

Langau



### Kosten:

€ 720,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 310 Kultureise an den Gardasee

Der Gardasee liegt in einer wunderbaren Landschaft in Italien. Sie wohnen in Ferienwohnungen in Castelnovo und besichtigen schöne und interessante Orte wie den Hafen von Garda. Wir können auch nach Lazise, Simione oder nach Verona fahren. Sie besichtigen Museen und machen Stadtführungen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Sonntag, 24.05. bis  
Sonntag, 31.05. (8 Tage)

### Ort:

Castelnovo del Garda

### Kosten:

Vorraussichtlich € 960,-





## 311 Bildungsreise nach Rom

Rom ist die Hauptstadt von Italien. Es gibt so viele Sehenswürdigkeiten: Das Kolosseum, den Trevibrunnen, das Pantheon, den Petersdom und vieles mehr.

Der Vatikan ist der Sitz des Papstes.

Zusammen erkunden wir Rom mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bei dieser Reise sollten Sie gut zu Fuß sein.



### Termine:

Mittwoch, 03.06. bis  
Montag, 08.06. (6 Tage)



### Ort:

Hotel in Rom  
Fahrt mit Nachtzug



### Kosten:

Voraussichtlich € 1.280,-

### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Genoveva Hollung





## 312 Kulturreise nach Lignano – Italien erleben

Sie wohnen in einem großen Feriendorf an der Adria. Von dort aus machen Sie viele Ausflüge zum Beispiel nach Venedig und Triest. Ein Besuch der wunderbaren Basilica in Aquileia ist geplant. Sie können auch etwas Italienisch lernen.

Das genaue Programm besprechen Sie bei einem Vortreffen.

### Termine:

Kurs A: Sonntag, 05.07. bis  
Sonntag, 12.07. (8 Tage)

Kurs B: Sonntag, 23.08. bis  
Sonntag, 30.08. (8 Tage)



### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Ort:

Lignano Sabbiadoro  
Italien



### Kosten:

€ 1.420,- pro Kurs







## 313 Bildungsreise nach Rügen

Zusammen lernen wir die Insel Rügen kennen.  
Wir fahren in das größte Seebad Binz.  
Gemeinsam besuchen wir das Jagdschloss Granitz.  
Auf Rügen sehen wir die Kreidefelsen an der Ostsee.  
Und erfahren viel Interessantes über die Natur und die  
Geschichte der größten deutschen Insel.



### Termine:

Samstag, 13.06. bis  
Donnerstag, 18.06. (6 Tage)



### Ort:

Insel Rügen



### Kosten:

€ 860,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter







## 314 Kulturreise nach Eisenach und Erfurt

Auf dieser Kultur-Reise lernen Sie zwei schöne alte Städte kennen: Eisenach und Erfurt, die Hauptstadt von Thüringen. Auf Stadtführungen sehen Sie die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, Museen und Kirchen. Lernen Sie Land und Leute kennen! Außerdem besuchen Sie einen Bio-Bauernhof.

### Termine:

Donnerstag, 16.07. bis  
Mittwoch, 22.07. (7 Tage)



### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie



### Ort:

Erfurt und Eisenach



### Kosten:

Werden noch bekannt gegeben





## 315 Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald

Lam im Bayrischen Wald bietet viele Möglichkeiten sich fit zu halten. Das Haus hat auch ein Schwimmbad. Sie können auf Natur-Lehrpfade gehen und Interessantes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt erfahren. Kultur und Besichtigungen kommen nicht zu kurz. Ausflüge nach Bodenmais und Tschechien sind geplant.



### Termine:

Samstag, 09.08. bis  
Dienstag, 18.08. (10 Tage)



### Ort:

Hotel in Lam

### Kosten:

€ 1.280,-



### Kursleitung:

Klaudia Seckler  
und Rudi Spanisberger





## 316 Naturerleben im Bayerischen Wald

Im Bayerischen Wald können Sie gut wandern um die Natur zu erleben. Sie lernen dabei die heimische Tier- und Pflanzenwelt kennen.

Auch ein Zoobesuch im Bayerwald-Tierpark Lohberg ist geplant. Auch eine Fahrt über die Grenze nach Tschechien ist möglich. Die barocke Altstadt von Klattau ist sehr sehenswert.

### Termine:

Mittwoch, 19.08. bis  
Samstag, 22.08. (4 Tage)



### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie



### Ort:

Hotel in Lam



### Kosten:

€ 440,-





## 317 Kulturreise nach Thüringen und Sachsen

Sie übernachten im christlichen Tagungshaus Reudnitz:  
Dort gibt es einen schönen Garten, ein Schwimmbad  
und eine Feuerstelle.

Die Stadt Greiz mit seinen schönen Schlössern liegt ganz  
nah. Auch nach Zwickau in Sachsen ist es nicht weit:  
Dort gibt es sehr sehenswerte Kirchen und Museen.



### Termine:

Sonntag, 04.10. bis  
Freitag, 09.10. (6 Tage)



### Ort:

Mohldorf-Teichwolframsdorf



### Kosten:

€ 840,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 318 Bildungsreise in den Chiemgau

Sie wohnen in einem Familienhotel im Berchtesgadener Land. Ausflüge und Besichtigung in Teisendorf und Bad Reichenhall sind geplant. Die Geschichte und Kultur dieser Region erfahren Sie in diesem Kurs. Mit dem Schiff können wir auf die Insel Herren-Chiemsee fahren. Das Holzknecht-Museum in Ruhpolding zeigt, wie wichtig der Wald für uns ist.

### Termine:

Montag, 05.10. bis  
Freitag 09.10. (5 Tage)



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Klaudia Seckler



### Ort:

Familienhotel in Teisendorf



### Kosten:

€ 720,-







## 319 Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen

In Südtirol gibt es vieles zu entdecken: Klöster und Burgen, Handwerk, Kunst und die Spezialitäten der Küche. Wir machen interessante Besichtigungen. Bruneck ist die Hauptstadt des Pustertals. Das Schloss Bruneck liegt hoch über der Stadt. Die Pension ist bekannt für ihre hervorragende Verpflegung.



### Termine:

Donnerstag, 08.10. bis  
Sonntag, 11.10. (4 Tage)



### Ort:

Pension in Südtirol  
(3- und 4-Bett-Zimmer)



### Kosten:

€ 600,-

### Kursleitung:

Andreas Lieber  
und Mitarbeiter







## 320 Kultur und Natur erleben in den Bayrischen Alpen

Sie wohnen in einem schönen Hotel mit Blick auf die Zugspitze. Sie machen Ausflüge zum Staffelsee, zum Walchensee, in das Karwendel- und in das Wettersteingebirge. Museumsbesuche und Besichtigungen gehören zum Kulturprogramm: Kloster Ettal und Murnau mit dem Schloss-Museum sind gut zu erreichen.

### Termine:

Voraussichtlich Donnerstag, 05.11.  
bis Sonntag, 08.11. (4 Tage)



### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Ort:

Hotel in Ohlstadt



### Kosten:

€ 640,-





# Gesundheit und Fitness

Diese Kurse halten Sie beweglich und sollen ein wichtiger Ausgleich zur täglichen Arbeit sein. Häufig sitzt man den ganzen Tag und kommt wenig an die frische Luft.

Seinen Körper fit zu halten ist zusammen mit der richtigen Ernährung das Beste, was Sie für Ihre Gesundheit tun können.



## 401 Gesundheitstage für Körper und Sinne

An diesen verlängerten Wochenenden können Sie Seele und Körper in Einklang bringen. Bewegung an der frischen Luft und Gymnastik helfen Ihnen, gesund und fit zu bleiben. Sehr wichtig ist auch gesunde Ernährung. Ausflüge und Besichtigungen gehören zum Kursprogramm.



### **Termine:**

Voraussichtlich Freitag, 06.03.  
bis Sonntag, 08.03. (3 Tage)  
Weitere Termine im Herbst möglich.



### **Ort:**

Bayerischer Wald  
Hotel in Zwiesel und Lam

### **Kosten:**

€ 480,-



### **Kursleitung:**

Klaudia Seckler und  
Nicoline von Tschammer





## 402 Die heimische Bergwelt

Ruhpolding liegt in den bayerischen Alpen. Sie lernen die Bergwelt kennen. Es gibt Pflanzen und Tiere, die Sie nur in den Bergen erleben können. Ausflüge wie zum Königssee und Naturerleben stehen im Vordergrund. Museumsbesuche wie Holzknechtmuseum, und auch das Salzbergwerk sind interessante Ziele.

### Termine:

Voraussichtlich im Herbst



### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie



### Treffpunkt:

Berchtesgardener Land  
Labenbachhof



### Kosten:

Werden noch bekannt gegeben





## 403 Schnupperkurs: Sport und Gymnastik

Bewegung ist gesund und hält Sie fit.  
Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren: Walking, Tischtennis, Basketball und andere Sportarten. Auch Wassergymnastik und sportliche Tagesausflüge sind geplant.



### **Termine:**

Werden noch bekannt gegeben



### **Treffpunkt:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

Werden noch bekannt gegeben

### **Kursleitung:**

Stefan Dennemarck  
und Rudi Spanisberger







## 404 Sport-Kurs mit Gymnastik

Sport ist gesund und hält Sie fit. Nach einem Aufwärmprogramm können Sie verschiedene Sportarten ausprobieren. Wir machen auch Gymnastik. Auf den Rücken kommt es an!

Wir machen gezielte Übungen zur Kräftigung und Dehnung. Rückenbeschwerden wird vorgebeugt. Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

### Termine:

Kurs A: Dienstag, 10:15 - 12:00 Uhr

Kurs B: Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr ab 20.01. (12 Termine)

2. Halbjahr ab 07.07. (12 Termine)



### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 96,- pro Kurs und Halbjahr





## 405 Konditionstraining für Fußball-Fans

Als Ausgleich zur täglichen Arbeit sind Sport und Bewegung sehr wichtig. Wir machen Gymnastik, Dehnungs- und Lockerungsübungen.

Sie bekommen viele Informationen über die Regeln im Fußball und bei anderen Sportarten. Begegnungsspiele und inklusive Veranstaltungen gehören zum Programm.



### Termine:

Mittwoch, 17:00 - 19:15 Uhr

1. Halbjahr: ab 15.04. (6 Termine)

2. Halbjahr: ab 15.07. (6 Termine)

Zusätzliche Termine möglich



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 82,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Stefan Dennemarck, Jasmin Sturm und Rudi Spanisberger





## 406 Heimatliche Natur erleben

Zusammen entdecken wir die heimische Tier- und Pflanzenwelt. Wir wandern auf Naturlehrpfaden und Wanderwegen. Wir lernen, wie man die Landkarten oder die App richtig lesen kann.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Rucksack und feste Schuhe.

### Termine:

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr

1. Halbjahr: 09.05./23.05.

2. Halbjahr: 19.09./17.10.



### Kursleitung:

Jörg Cordruwisch, Rudi  
Spanisberger und Mitarbeiter



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 64,- pro Halbjahr





## 407 Verkehrstraining rund ums Fahrrad

In diesem Kurs geht es um die Verkehrssicherheit vor allem beim Fahrradfahren. Wie sieht ein verkehrssicheres Fahrrad aus? Welche Verkehrsregeln sind für Fahrradfahrer besonders wichtig? Wir besprechen Ihre Fragen und trainieren auf einem Übungsplatz. Zusätzlich bieten wir auch geführte Fahrrad-Touren an (Kurs 408).



### Termine:

Samstag, 25.04.  
10:00 - 16:00 Uhr



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

keine Kursgebühr  
€ 8,- für Imbiss und Getränke

### Kursleitung:

Verkehrspolizei Inspektion  
Helmut Entz und Mitarbeiter







## 408 Radtouren in die Natur

Wir machen geführte Radtouren in der heimatlichen Natur. Sie lernen Tier und Pflanzen kennen.

Wir üben gemeinsam die Verkehrssicherheit und Orientierung.

Verkehrssichere Räder und Fahrrad-Helm müssen Sie selbst mitbringen. Zusätzlich empfehlen wir den Kurs Verkehrstraining rund ums Fahrrad (Kurs 407).

### Termine:

Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr

1. Halbjahr: 09.05./13.06./27.06.

2. Halbjahr: 12.09./26.09./17.10.



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger, Torsten  
Sporer und Mitarbeiter



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 88,- pro Halbjahr



# Inhalt

## Mitbestimmung, Inklusion und Beratung

01 Der Werkstatt-Rat.....	10
02 Bewohnersprecher-Kurs.....	11
03 Die Frauen-Beauftragte.....	12
04 Ein Kurs nur für Frauen.....	13
05 Ein Frauenseminar: Ich bin ich!.....	14
06 People First – Mensch zuerst.....	15
07 Selbstbehauptung für Frauen und Männer.....	16
08 Meine Lebensgeschichte.....	17

## Kurse fachliches Wissen

101 Politik-Kurs: Die Kommunalwahlen in Bayern.....	20
102 Streit-Schlichten / Konflikte lösen.....	21
103 Länderkunde-Kurs.....	22
104 Länderkundekunde: Süd-Ost-Asien.....	23
105 Weihnachtsbräuche.....	24
106 Adventsbräuche aus aller Welt.....	25
107 Wir kochen um die Welt.....	26
108 Gesunde Ernährung.....	27
109 Kleeblatt-Kurs.....	28
110 Die Welt der Bücher.....	29
111 Do you speak English?.....	30
112 Lesen und Schreiben.....	31
113 Arbeiten mit dem Computer.....	32
114 Rechnen mit Geld.....	33
115 Heimatkunde Oberbayern.....	34
116 Naturkunde – Kurs.....	35
117 Schach-Kurs.....	36
118 Ich bin neugierig!.....	37



119 Rätsel des Alltags.....	38
120 Museumskurs – Münchner Ausstellungen.....	39

## Musische und kreative Kurse

201 Inklusive Bildungs- und Kulturtage.....	42
202 Sommer-Bildungswoche.....	43
203 Musik-Wochenende in Königsdorf.....	44
204 Musik und Rhythmik.....	45
205 Mal- und Kreativkurs im Bildungswerk.....	46
206 Malen, Basteln und Handwerken.....	47
207 Kunst- und Städtetouren.....	48
208 Musikalische Kultur-Reise in den Chiemgau.....	49
209 Kultur-Tage am Bodensee.....	50
210 Kultur-Kino, Theater und Konzert.....	51

## Tagesbildungsfahrten & Bildungsreisen

301 Senioren-Tages-Ausflüge.....	54
302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche.....	55
303 Unser Hopfenland Hallertau.....	56
304 München und seine Stadien.....	57
305 Intensivtage im Bayerischen Wald.....	58
306 Kulturreise ins Allgäu.....	59
307 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz.....	60
308 Hamburg erleben.....	61
309 Intensivtage in der Langau.....	62
310 Kulturreise an den Gardasee.....	63
311 Bildungsreise nach Rom.....	64
312 Kulturreise nach Lignano –Italien erleben.....	65
313 Bildungsreise nach Rügen.....	66

314	Kulturreise nach Eisenach und Erfurt.....	67
315	Gesundheitstage und Kultur im Bayerischen Wald.....	68
316	Naturerleben im Bayerischen Wald.....	69
317	Kulturreise nach Thüringen und Sachsen.....	70
318	Bildungsreise in den Chiemgau.....	71
319	Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen.....	72
320	Kultur und Natur erleben in den Bayrischen Alpen.....	73

## **Gesundheit und Fitness**

401	Gesundheitstage für Körper und Sinne.....	76
402	Die heimische Bergwelt.....	77
403	Schnupperkurs: Sport und Gymnastik.....	78
404	Sport-Kurs mit Gymnastik.....	79
405	Konditionstraining für Fußball-Fans.....	80
406	Heimatliche Natur erleben.....	81
407	Verkehrstraining rund ums Fahrrad.....	82
408	Radtouren in die Natur.....	83

# TIP-Anmeldung 2026

Kurs-Nummern (Anmeldung gilt auch für mehrere Kurse)

Name

Vorname

geboren am

Staatsangehörigkeit

Straße

Wohnort

Arbeitsstelle

E-Mail-Adresse

Telefon abends

Telefon tagsüber

Wichtige Informationen

**Die Anmeldebedingungen auf den Seiten 5-7 sind mir bekannt.**

Datum

Unterschrift



# Ihre Vorschläge für neue Kurse und Bildungsreisen für das Jahr 2027

## Für neue Kurse

## Für neue Bildungsreisen

Bitte informieren Sie uns schriftlich, wenn Sie in Zukunft kein TIP-Programm mehr bekommen wollen!

Anmeldungen und Vorschläge an:

Augustinum Bildungswerk, Hirschplanallee 2, 85764 Oberschleißheim

Fax: 089/315 81160 | E-Mail: [bildungswerk@augustinum.de](mailto:bildungswerk@augustinum.de)



# Geschenk-Gutschein TIP 2026

## Dieser Gutschein berechtigt

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name	Vorname
<input type="text"/>	<input type="text"/>
geboren am	Arbeitsstelle
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße	Wohnort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon abends	Telefon tagsüber
<input type="text"/>	

## zur Teilnahme an

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kurs Nr.	Die Kursgebühren übernimmt Frau/Herr
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße	Wohnort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon abends	Telefon tagsüber
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift



# Kooperationen



Gemeinde Oberschleißheim





# Impressum

Herausgeber: Augustinum Bildungswerk

Gestaltung: Christian Oettinger

Druck: Gotteswinter und FIBO Druck- und Verlags GmbH

## Bildnachweise

Eigene Fotos/Scans: Kursteilnehmer und Mitarbeiter des Augustinum Bildungswerks, Fotos wurden z.T. von Veranstaltungspartnern zur Verfügung gestellt.

S.30: © Kieran 26UK, S.38, S.39, S.52, S.57, S.81, S.82: © Nagy Presseamt München, S.56: © Paul Ehrenreich, Deutsches Hopfenmuseum Wolnzach, S.60: © Reiterhof Märchenmühle, S.72: © Südtirol Marketing, Clemens Zahn, S.83: © Andreas Steinhoff

Pexels (www.pexels.com): S.13: Cowomen, S.16: Andrea Piacquadio , S.27: Ella Olsson, S.29: Thought Catalog, S.37: Jesus Esteban, S.44: Pavel Danilyuk, S.71: Wolfgang Welser

Pixabay: S.21: RobinHiggins, S.35: Peter Kaayvanger, S.46: stux, S.48: StockSnap, S.54: pasja1000, S.74: irinakeinanen, S.78: Tsippendale, S.79: Christina Northe

Wikimedia Commons (alle lizenziert unter CreativeCommons-Lizenz BY-SA 4.0 - <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, außer wo abweichend vermerkt): S.20: Alexander Hauk, S.22: Public domain , S.23: Bjørn Christian Tørrissen, S.25: Turris Davidica, S.34: Dieter Schnöpf, S.49: Carsten Steger, S.50: JoachimKohler, S.51: Paco from Badajoz, S.58: Flodur, S.61: Hackercatxxy, S.63: RicciSpeziari, S.64: Anil Öztas, S.67: Neptuul, S.69: Xocolatl, S.70: Zacke82, S.73: Andreas Schikora, S.77: Rudolf Pohl

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
85764 Oberschleißheim  
Tel. 089 / 315 81 - 159  
Fax 089 / 315 81 - 160  
bildungswerk@augustinum.de  
www.hpca.de

