



## 301 Senioren-Tages-Ausflüge

Wir erkunden die Städte Freising und Moosburg.  
Wir reden über die Geschichte dieser Städte.  
Wir besichtigen Schlösser in der Umgebung von München.  
Die Ausflüge machen wir in kleinen Gruppen mit vielen Pausen.



### Termine:

Dienstag, 10:00 - 14:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 08.04. (3 Termine)  
2. Halbjahr: ab 15.07. (3 Termine)



### Treffpunkt:

Augustinum Bildungswerk und  
Wohngruppen München-Nord  
Ober- und Unterschleißheim



### Kosten:

€ 78,- pro Halbjahr, dazu  
Geld für Essen und Eintritte

### Kursleitung:

Gudrun Tengler  
und Heinz Deubzer





## 302 Schiff-Fahrt und Museumsbesuche

In Bayern gibt es viele schöne Seen wie den Starnberger See und den Chiemsee.  
Auf einer Schiff-Fahrt erfahren Sie viel Wissenswertes über die bayrischen Seen.  
Museumsbesuche wie Sisi-Museum und Buchheim-Museum gehören zum Programm.  
Dieser Kurs ist für Senioren geeignet.

**Kursleitung:**  
Heinz Deubzer  
und Mitarbeiter



**Termine:**  
Kurs A: Mittwoch, 8:30 - 16:00 Uhr  
21.5./02.07.  
Kurs B: Samstag, 9:30 - 17:00 Uhr  
17.05./28.06.

**Treffpunkt:**  
Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

**Kosten:**  
€ 64,- pro Kurs und Halbjahr





## 303 Das Loisach-Kochelsee-Moor und nachhaltige Landwirtschaft

Moor-Landschaften sind wichtig für die Natur: Sie helfen uns beim Klima-Schutz. Wir lernen seltene Pflanzen und Tiere kennen. Wir besuchen auch einen Bauernhof mit Milchkühen, Schafen, Ziegen und Hühnern. Geplant sind eine Tagesexkursion und eine Reise mit Besuch des Klosters Benediktbeuren.



### Termine:

Tagesausflug: Voraussichtlich  
Mittwoch, 07.05. 8:00 - 16:00 Uhr  
Reise: wird noch bekanntgegeben



### Ort:

Benediktbeuern



### Kosten:

€ 36,- Tagesausflug, dazu Geld für Essen  
Reise: wird noch bekanntgegeben

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Mitarbeiter





## 304 Unser Hopfenland Hallertau

In diesem Kurs sprechen wir über die Region Hallertau. In dieser Region wächst Hopfen. Aus Hopfen und anderen Zutaten wird Bier gebraut. Wir fahren in das Deutsche Hopfenmuseum nach Wolnzach in die Hallertau. Wir erleben die Hopfenernte und erfahren viel über den Anbau.

### Kursleitung:

Natalie Hack und  
Heinz Deubzer



Seite 55

### Termine:

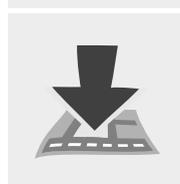
Donnerstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
12.06./24.07.

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 58,- dazu Geld für  
Essen und Eintritt





## 305 Kulturreise in den Chiemgau

Sie wohnen in einem Familienhotel im Berchtesgadener Land. Ausflüge und Besichtigung in Teisendorf und Bad Reichenhall sind geplant. Die Geschichte und Kultur dieser Region erfahren Sie in diesem Kurs.

Mit dem Schiff können wir auf die Insel Herren-Chiemsee fahren. Das Holzknecht-Museum in Ruhpolding zeigt, wie wichtig der Wald für uns ist.



### Termine:

Montag bis Freitag (5 Tage)

Kurs A: 31.03. bis 04.04.

Kurs B: 20.10. bis 24.10.



### Treffpunkt:

Familienhotel  
in Teisendorf



### Kosten:

€ 680,-

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Klaudia Seckler





## 306 Intensivtage im Bayerischen Wald

Auf dem Witikohof können Sie neue Kraft schöpfen. Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayrischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Ausflüge nach Passau und in eine Glashütte sind möglich. Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in besonders kleinen Gruppen durchgeführt.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Sonntag bis Samstag (7 Tage)

Kurs A: 06.04. bis 12.04.

Kurs B: 27.07. bis 02.08.



### Ort:

Haidmühle



### Kosten:

€ 1080,- je Kurs





## 307 Kulturreise nach Prag – Stadt mit den goldenen Dächern

Prag liegt an der Moldau und ist die Hauptstadt der tschechischen Republik.

Auf einer Stadtführung sehen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Den Wenzelsplatz, die Burg auf dem Hradschin, die Karlsbrücke, viele Museen und Kirchen. Lernen Sie Land und Leute kennen!



### Termine:

Montag, 05.05. bis  
Samstag, 10.05. (6 Tage)



### Ort:

Hotel in Prag



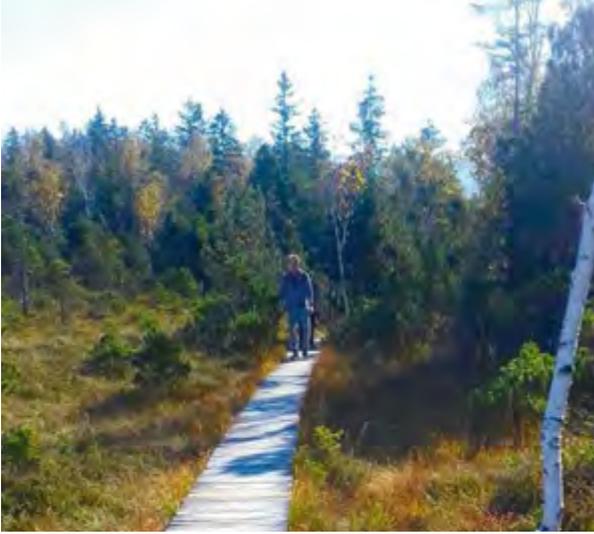
### Kosten:

Voraussichtlich € 820,-

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie





## 308 Intensivtage in der Langau

Die Langau liegt in der Nähe von Steingaden. Erleben Sie die wunderbare Natur im Pfaffenwinkel! Ausflüge zur Wieskirche, in ein uraltes Kloster oder zu einem rollstuhlgerechten Wald-Lehrpfad sind geplant. Dieses Angebot ist besonders geeignet für Teilnehmer\*innen, die mehr Unterstützung benötigen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Montag, 12.05. bis  
Donnerstag, 15.05. (4 Tage)

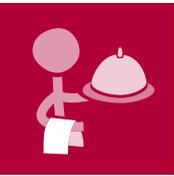
### Ort:

Langau

### Kosten:

€ 560,-





## 309 Kulturtage im Altmühltal für selbständige Teilnehmer\*innen

Sie fahren gemeinsam in das Altmühltal nach Beilngries. Sie wohnen in einer Pension und besprechen Ihren Tagesablauf gemeinsam. Sie können kleine Unternehmungen mit Rufbereitschaft auch ohne Betreuung machen. Aber auch Ausflüge und Besichtigungen in einer besonders kleinen Gruppe sind möglich.



### Termine:

Voraussichtlich Montag, 12.05. bis  
Freitag, 16.05. (5 Tage)



### Ort:

Pension in Beilngries

### Kursleitung:

Bettina Winkelmeier



### Kosten:

Voraussichtlich € 600,-



## 310 Eine Reiterwoche in der Oberpfalz

Auf dem Reiterhof lernen Sie neben dem Reiten auch die Pflege der Pferde. Sie erfahren Interessantes aus der Reitlehre und über die Pferdehaltung. Bei einem Wissensquiz können Sie Ihr Wissen erproben. Außerdem werden Besichtigungen und Ausflüge angeboten. Das Gewicht der Reiter darf höchstens 83 kg betragen.

### Termine:

Kurs A: Sonntag, 18.05. bis  
Samstag 24.05. (7 Tage)

Kurs B: Sonntag, 05.10. bis  
Samstag, 11.10. (7 Tage)

### Ort:

Reiterhof Märchenmühle

### Kosten:

€ 1060.- pro Kurs

### Kursleitung:

Ulrike Siebert und  
Kilian Hohberger





## 311 Kulturreise nach Rügen

Zusammen lernen wir die Insel Rügen kennen.  
Wir fahren in das größte Seebad Binz.  
Gemeinsam besuchen wir das Jagdschloss Granitz.  
Auf Rügen sehen wir die Kreidefelsen an der Ostsee.  
Und erfahren viel Interessantes über die Natur und die  
Geschichte der größten deutschen Insel.



### Termine:

Kurs A: Sonntag, 25.05. bis  
Samstag, 31.05. (7 Tage)

Kurs B: Samstag, 13.09 bis  
Freitag, 19.09. (7 Tage)



### Ort:

Insel Rügen



### Kosten:

€ 980,- pro Kurs

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 312 Kulturreise nach Lignano – Italien erleben

Sie wohnen in einem großen Feriendorf an der Adria. Von dort aus machen Sie viele Ausflüge zum Beispiel nach Venedig und Triest. Ein Besuch der wunderbaren Basilica in Aquileia ist geplant. Sie können auch etwas Italienisch lernen.

Das genaue Programm besprechen Sie bei einem Vortreffen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



Seite 63

### Termine:

Kurs A: Sonntag, 29.06. bis  
Sonntag, 06.07. (8 Tage)

Kurs B: Sonntag, 24.08. bis  
Sonntag, 31.08. (8 Tage)

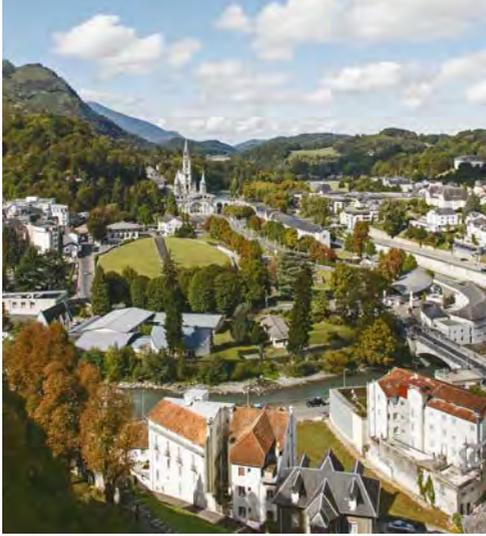
### Ort:

Lignano Sabbiadoro  
Italien

### Kosten:

€ 1.360,- pro Kurs





## 313 Bildungsreise nach Toulouse und Lourdes

Zuerst fliegen wir nach Toulouse in Süd-West-Frankreich. Es gibt dort viele Sehenswürdigkeiten wie den Canal Midi oder das Kapitol. Dann fahren wir mit dem Bus nach Lourdes. In der Pilgerstadt gibt es Sehenswürdigkeiten wie die über tausend Jahre alte Burg und das Pyrenäenmuseum.



### Termine:

Donnerstag, 29.05. bis  
Sonntag, 01.06. (4 Tage)



### Ort:

Hotel in Lourdes

### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Hendrik Stark



### Kosten:

Voraussichtlich € 1120,-





## 314 Die Kaiserstadt Bad Ischl

Bad Ischl liegt in Oberösterreich und ist bekannt als Kaiserstadt: Hier haben Kaiserin Sisi und Kaiser Franz Joseph oft Ihren Sommerurlaub verbracht. Es gibt viele Sehenswürdigkeiten: die Kalvarienberg-Kirche, den Nepumuk-Brunnen, die Léharvilla und das ehemalige Post- und Telegrafenamnt und ein Stadtmuseum.

### Termine:

Montag, 07.07. bis  
Freitag, 11.07. (5 Tage)

Zusätzlicher Termin möglich



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger  
und Mitarbeiter



### Ort:

Jugendgästehaus  
in Bad Ischl



### Kosten:

€ 640,-





## 315 Kulturreise in die Toskana

Wir besuchen die weltberühmte »Cinque Terre« in Ligurien und den nördlichen Teil der Toskana, Lucca, Pisa mit dem schiefen Turm. Es gibt so viel Kunst und Kultur zu sehen! Auch das ligurische Meer und das hügelige Hinterland mit den Olivenbäumen und Weinreben sind eine Reise wert.



### Termine:

Sonntag, 03.08. bis  
Samstag, 09.08. (7 Tage)



### Ort:

Toskana



### Kosten:

€ 1080,-

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie





## 316 Kulturreise ins Allgäu

Sie übernachten in einem gemütlichen und gut ausgebauten Ferienhof. Sie werden gemeinsam einkaufen und kochen. Außerdem machen Sie kleine und große Ausflüge und Besichtigungen. Das Allgäu ist bekannt für seine vielen Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel die Königsschlösser, die Städte und Museen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Freitag, 15.08. bis  
Freitag, 22.08. (8 Tage)

### Ort:

Heimenkirch im Allgäu

### Kosten:

Voraussichtlich € 880,-





## 317 Naturerleben im Bayerischen Wald

Der Witikohof liegt bei Bischofsreuth im Bayerischen Wald, an der Grenze zu Böhmen und Österreich. Sie lernen die Natur kennen und tun etwas für Ihre Fitness.

Auch Ausflüge und Besichtigungen wie nach Passau und in eine Glashütte sind möglich.

Die Unternehmungen werden gemeinsam geplant und in kleinen Gruppen durchgeführt.



### Termine:

Donnerstag, 02.10. bis  
Montag, 06.10. (5 Tage)



### Ort:

Haidmühle



### Kosten:

€ 600,-

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter





## 318 Erleben Sie Südtirol – Kultur und Besichtigungen

In Südtirol gibt es vieles zu entdecken: Klöster und Burgen, Handwerk, Kunst und die Spezialitäten der Küche. Wir machen interessante Besichtigungen. Bruneck ist die Hauptstadt des Pustertals. Das Schloss Bruneck liegt hoch über der Stadt. Die Pension ist bekannt für ihre hervorragende Verpflegung.

### Kursleitung:

Andreas Lieber, Elke  
Schmidt und Mitarbeiter



### Termine:

Freitag, 10.10. bis  
Montag, 13.10. (4 Tage)

### Ort:

Pension in Südtirol  
(3 und 4 Bettzimmer)

### Kosten:

€ 560,-





## 319 Bildungsreise nach Wien

Wien hat viel zu bieten! Der Stephansdom, die Wiener Hofburg, das Schloss Schönbrunn und der Wiener Prater sind nur einige Sehenswürdigkeiten.

Viele davon liegen im Stadtkern von Wien. Wir werden diese schöne Weltstadt zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln erkunden.



### Termine:

Montag, 13.10. bis  
Samstag, 18.10. (6 Tage)

### Ort:

Wien

### Kosten:

€ 880,-

### Kursleitung:

Volker Klein und  
Cäcilia McKechnie





## 320 Kulturreise an den Gardasee

Der Gardasee liegt in einer wunderbaren Landschaft in Italien. Sie wohnen in Ferienwohnungen in Castelnuovo und besichtigen schöne und interessante Orte wie den Hafen von Garda. Wir können auch nach Lazise, Simione oder nach Verona fahren. Sie besichtigen Museen und machen Stadtführungen.

### Kursleitung:

Lisa Korber-Endruteit  
und Mitarbeiter



### Termine:

Freitag, 17.10. bis  
Freitag, 24.10. (8 Tage)



### Ort:

Castelnuovo del Garda



### Kosten:

€ 920,-

