



# 101 Politik-Kurs: Die Kommunalwahlen in Bayern

Am 8. März 2026 finden die Kommunal-Wahlen in Bayern statt. Wir können z.B. Bürger-Meister, Land-Räte und Gemeinde-Räte wählen.

Wir reden über die Aufgaben der Politiker.

Kümmern sich die Politiker auch um Inklusion?



## Termine:

1. Halbjahr: Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr  
ab 28.01. (6 Termine)

2. Halbjahr: Mittwoch, 17:00 - 18:30 Uhr  
ab 16.09. (6 Termine)



## Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



## Kosten:

€ 54,- pro Halbjahr

## Kursleitung:

Michael Kircher





## 102 Streit-Schlichten / Konflikte lösen

Es gibt immer wieder Streit. In der Arbeit und Zuhause.  
Wir ärgern uns dann oder wir sind wütend.  
Wir sprechen laut oder schreien.  
In diesem Kurs lernen wir:

- Was ist ein Konflikt / ein Streit?
- Wie finde ich gute Lösungen in dieser Situation?
- Wie können alle friedlich zusammenleben?

### Termine:

Samstag, 14.03., 10:15 -13:15 Uhr  
Weiterer Termin nach Vereinbarung



### Kursleitung:

Natalie Hack



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 42,- mit Kaffee und Keksen  
für zwei Termine





## 103 Länderkunde-Kurs

In diesem Kurs sprechen wir über andere Länder.  
Welche Erdteile gibt es? Wie leben die Menschen  
woanders? Wir reden wir über die Kultur anderer Länder,  
auch über Musik und Kunst.  
Welche Pflanzen und Tiere leben in anderen Ländern?  
Bei großer Nachfrage ist ein zusätzlicher Kurs möglich.



### Termine:

Dienstag, den 14:30 - 16:00 Uhr  
1. Halbjahr: ab 10.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 08.09. (6 Termine)



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 54,- pro Halbjahr

### Kursleitung:

Rudi Spanisberger





## 104 Länderkundekunde: Süd-Ost-Asien

Zusammen lernen wir Neues über die Länder in Süd-Ost-Asien. Zum Beispiel über Indonesien, die Philippinen, Malaysia und Vietnam.

Wir reden über die Kulturen dieser Länder.

Welche Feste feiern die Menschen dort?

Welche großen Städte gibt es in diesen Ländern?

### Termine:

Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr

1. Halbjahr 07.03./11.04./09.05./06.06.

2. Halbjahr 04.07./01.08./05.09./10.10.



### Kursleitung:

Rudi Spanisberger



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 36,- pro Halbjahr





## 105 Weihnachtsbräuche

Wir reden über Weihnachten.  
Zusammen lesen wir Weihnachtsgeschichten und  
Weihnachtsgedichte.  
Wir singen Weihnachtslieder.  
Gemeinsam basteln wir Weihnachtsschmuck.



### Termine:

Samstag, 07.11., 13:15 - 17:00 Uhr  
Zusätzlicher Termin möglich

### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 35,-



### Kursleitung:

Brigitte Möckl und  
Gudrun Tengler







## 106 Adventsbräuche aus aller Welt

Wir sprechen über Adventsbräuche in aller Welt.  
In jedem Land und auf jedem Kontinent wird Advent und Weihnachten anders gefeiert.  
Zum Beispiel wird Advent in Südamerika als ein Fest mit Musik und Feuerwerk gefeiert.  
In jeder Kultur gibt es andere Adventsbräuche.

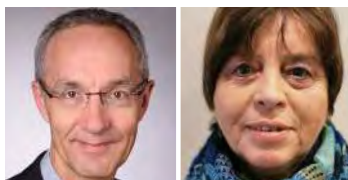
### Termine:

Samstag, 14.11.  
13:15 - 16:15 Uhr



### Kursleitung:

Patrik Scherrer  
und Brigitte Möckl



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 30,-





## 107 Wir kochen um die Welt

Wir reden über andere Länder. In jedem Land gibt es andere Speisen.

Wir suchen einige Länder aus.

Dann reden wir über diese Länder.

Gemeinsam kochen wir Gerichte aus diesem Land.

Zusätzlich findet ein Extra-Angebot zum Thema »gesunde Ernährung« statt.



### Termine:

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr

Kurs A: 14.03./21.03./12.09./26.09.

Kurs B: 25.04./09.05./10.10./24.10.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### Kosten:

€ 62,- pro Kurs und Halbjahr

### Kursleitung:

Gudrun Tengler  
und Mitarbeiter





## 108 Gesunde Ernährung

Wir reden über die Ernährungspyramide.  
Welche Lebensmittel sind gesund?  
Welche Lebensmittel sollte man nur wenig essen?  
Was bedeutet »versteckte Kalorien«.  
Es gibt auch praktische Beispiele zum Probieren!

### Termine:

Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr  
2 Termine pro Halbjahr  
werden noch bekanntgegeben



### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 56,- pro Halbjahr







## 109 Kleeblatt-Kurs

Das Kleeblatt ist eine Zeitung des Bildungswerks.  
Viele kennen das Kleeblatt noch aus der TABS.  
Wir schreiben neue Artikel über Kurse.  
Wir laden eine ehemalige Kleeblatt-Redaktionsleiterin  
zum Kurs ein.



### Termine:

Samstag, 09.05./04.07., 13:00 - 15:00 Uhr  
Weitere Termine (2. Halbjahr) möglich



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kursleitung:

Natalie Hack



### Kosten:

€ 26,- pro Halbjahr





## 110 Die Welt der Bücher

Es gibt viele verschiedene Bücher: Kurze Geschichten, Reise-Berichte, Märchen, Sachbücher... Zusammen schauen wir uns die Bücher an. Gemeinsam wählen wir Bücher zum Vorlesen.

Danach reden wir über das Buch.

Was ist eine Bücherei?

Am Welttag des Buches besuchen wir eine Bücherei.

### **Termine:**

Samstag, 24.10., 10:00 - 13:00 Uhr

Freitag, 20.11.: Welttag des Buches

Weitere Termine sind möglich



### **Kursleitung:**

Kristina Rössler-Lehnhoff  
und Natalie Hack



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 30,- für zwei Termine





## 111 Do you speak English?

Mit Englisch können Sie sich fast überall verständigen.  
In diesem Intensiv-Kurs üben Sie wichtige  
Redewendungen auf Englisch.  
Sie lernen auch viel über die Kultur und die Geschichte  
englischsprachiger Länder.  
Im Kurs arbeiten wir mit Liedern und Symbolen.



### **Termine:**

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr ab 09.03. (6 Termine)

2. Halbjahr ab 14.09. (6 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 78,- pro Halbjahr

### **Kursleitung:**

Brigitte Möckl





## 112 Lesen und Schreiben

Wir lesen kurze Geschichten oder ein kleines Buch,  
ganz wie Sie wollen.

Gemeinsam besprechen wir Texte.

Wir üben Schreiben und Grammatik.

Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk.

### Termine:

Donnerstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 12.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 17.09. (6 Termine)  
Zusätzliche Termine möglich



### Kursleitung:

Brigitte Möckl



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 68,- pro Halbjahr und Kurs





## 113 Arbeiten mit dem Computer

Facebook, Google, YouTube, E-Mail – davon hören wir jeden Tag. Was verbirgt sich dahinter?

Wie kann ich damit umgehen?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie das Internet nutzen können. Sie können zum Beispiel E-Mails an Verwandte oder Bekannte schreiben. Sie können auch lernen, an einer Videokonferenz teilzunehmen.



### **Termine:**

Montag, 13:00 - 14:30 / 14:45 - 16:15 / 17:00 - 18:30 Uhr

1. Halbjahr: ab 09.03. (8 Termine)

2. Halbjahr: ab 14.09. (8 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk

Hirschplanallee 2

Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 72,- pro Kurs und Halbjahr

### **Kursleitung:**

Michael Gerstel







## 114 Rechnen mit Geld

Was kosten die Waren im Geschäft?  
Wie viel Wechselgeld bekommen Sie zurück?  
Sie üben den Umgang mit Euro und Cent.  
Dazu gehört auch das Rechnen mit dem Taschenrechner.  
Sie lernen in kleinen Gruppen im Bildungswerk.

**Kursleitung:**  
Brigitte Möckl



### **Termine:**

Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 10.03. (6 Termine)  
2. Halbjahr: ab 15.09. (6 Termine)



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 68,- pro Halbjahr





## 115 Heimatkunde Oberbayern

Lernen Sie gemeinsam Oberbayern kennen: Pflanzen, Tiere und Landschaften. Auch die Kultur wird bei unseren Exkursionen nicht zu kurz kommen.

Der Kochelsee mit Besuch des Franz-Marc-Museum ist ein mögliches Ziel.

Den genauen Ablauf besprechen wir im Kurs. Sie können auch eigene Vorschläge machen.



### **Termine:**

Samstag, 10:00 - 16:30 Uhr  
2 Termine pro Halbjahr  
werden noch bekanntgegeben



### **Treffpunkt:**

Augustinum  
Höhenkirchen-Siegersbrunn



### **Kosten:**

Werden noch bekanntgegeben

### **Kursleitung:**

Henrike Collmer  
und Klaus Leitner





## 116 Naturkunde - Kurs

In diesem Kurs erkunden wir die Tier- und Pflanzenwelt. Welche Tierarten leben in unseren Wäldern? Welche Pflanzen wachsen bei uns? Wir lernen im Bildungswerk und besuchen z.B. Naturparks.

Weitere Naturkunde-Kurse und Tierkunde-Reisen sind geplant.

### Termine:

Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

1.Halbjahr: 06.06./13.06.

2.Halbjahr: 12.09./26.09.

### Kursleitung:

Antje Lentner, Kristina Rössler  
und Stefan Dennemarck

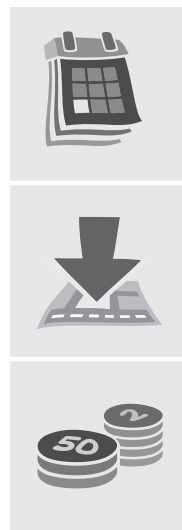


### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim

### Kosten:

€ 72,- pro Halbjahr  
dazu Geld für Essen





## 117 Schach-Kurs

Schach ist das Spiel der Könige. Doch jeder kann es lernen. Sie üben zuerst, wie sich die Figuren auf dem Schachbrett bewegen.

Danach spielen Sie Partien und lernen Kombinationen. Ein inklusives Schach-Turnier im Bildungswerk ist geplant.



### **Termine:**

Montag, 17:00 - 18:30 Uhr  
1. Halbjahr: ab 16.03. (3 Termine)  
Zusätzliche Termine möglich



### **Ort:**

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### **Kosten:**

€ 32,- pro Halbjahr

### **Kursleitung:**

Reinhold Steurer





## 118 Ich bin neugierig!

In diesem Kurs können wir unsere Umgebung besser kennen lernen.  
Zusammen lernen wir mit allen Sinnen.  
Wir reden über die Technik und den Weltraum.  
Wir beschäftigen uns mit Gewitter und dem Regenbogen. Gerne können Sie auch Ihre Fragen in diesem Kurs stellen.

### Kursleitung:

Natalie Hack  
und Mitarbeiter



### Termine:

Samstag, 13:30 - 15:00 Uhr  
1. Halbjahr: 11.04./06.06.  
2. Halbjahr: 01.08./05.09.



### Ort:

Augustinum Bildungswerk  
Hirschplanallee 2  
Oberschleißheim



### Kosten:

€ 20,- pro Halbjahr







## 119 Rätsel des Alltags

Wir werden Geheimnisse entschlüsseln, die uns im Leben oft begegnen. In einem Verlag können wir sehen, wie eine Zeitung gedruckt wird. In einer Großbäckerei können wir sehen, wie Semmeln gemacht werden.

In einer Autofabrik erfahren wir, wie das Lenkrad in das Auto kommt.

Wir sind offen für Ihre Wünsche.



### **Termine:**

Samstag, 12:00 - 18:00 Uhr  
21.03./18.04.



### **Treffpunkt:**

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen



### **Kosten:**

€ 85,-

### **Kursleitung:**

Klaus Jühe und  
Genoveva Hollung





## 120 Museumskurs – Unterwegs in Münchner Ausstellungen

Haben Sie Lust auf Kultur am Sonntagnachmittag?  
Sie interessieren sich für Bilder und Skulpturen?  
Wir werden in diesem Kurs verschiedene Münchner Museen besuchen und Kunstwerke internationaler Künstler\*innen bewundern und Näheres darüber erfahren. Wir wollen auch aktuelle Ausstellungen besuchen.

### Termine:

Sonntag, 12:00 - 18:00 Uhr  
08.11./22.11.

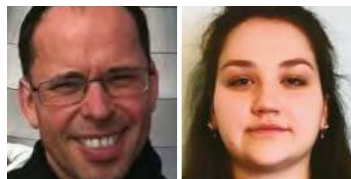


### Kursleitung:

Klaus Jühe und  
Genoveva Hollung

### Treffpunkt:

München Sendlinger Tor  
unter dem Torbogen



### Kosten:

€ 85,-

