

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
unser Veranstaltungsprogramm für den Monat SEPTEMBER 2026.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen (Konzerte | Lesungen | Lichtbildervorträge | Vorträge | LiteraturSalon) verbindlich an.

Anzahl der Teilnehmer*innen bei Kursen im Kaminzimmer | Fernsehzimmer | Gymnastikraum: 15

Um Ihnen das Verfahren der Anmeldung zu Veranstaltungen zu erleichtern, möchten wir Sie bitten im Veranstaltungskalender Ihre Wünsche einzutragen | anzukreuzen.

Wir übertragen Ihre Wünsche auf unsere Anmeldebögen und händigen Ihnen dann Ihren Veranstaltungskalender mit den Bestätigungen Ihrer Wünsche wieder aus.

Bitte tragen Sie auf dem Deckblatt Ihren Namen und Ihre App.-Nr. ein und geben den ausgefüllten Veranstaltungsplaner bei Frau Bauriedl oder an der Rezeption ab.

Bei jeder Veranstaltung im Restaurant steht unsere KünstlerBox. Die Künstlerinnen und Künstler freuen sich über Ihre Spende. Ihnen vielen Dank.

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern der Residenz viel Freude an unserem vielfältigen Veranstaltungsprogramm.

Ihr AUGUSTINUM Bremen-Team

Dienstag, 01.09.

10.00 Uhr	Fit & Beweglich	Gymnastikraum
10.30 Uhr	Beratungsgespräch Ambulanter Pflegedienst Büro Pflegedienst	
11.00 Uhr	Gehirnjogging 	Fernsehzimmer
11.00 Uhr	BouleTraining	ENTFÄLLT

Mittwoch, 02.09.

10.00-10.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik I	Gymnastikraum
11.00-11.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik II	Gymnastikraum
15.30 Uhr	Katholische Andacht Unter der Leitung von Michael Scherer aus der St. Johann Gemeinde im Schnoor bieten wir unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Andacht an.	Kaminzimmer

Donnerstag, 03.09.

09.45 Uhr	Qi Gong	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Yoga im Sitzen	Gymnastikraum

Freitag, 04.09.

10.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
11.00 Uhr	Nordic Walking	Treffp. Patio
15.00 Uhr	PlauderTisch	Kaminzimmer
	Einfach da sein, ins Gespräch kommen, sich begegnen. In gemütlicher Runde plaudern, lachen, zuhören, einander kennenlernen – ganz ohne Programm, aber mit viel Herz. Jede und jeder ist willkommen, so wie sie oder er gerade mag. Gestaltet wird der Nachmittag von Bewohnerinnen und Bewohnern – für Bewohnerinnen und Bewohner.	
17.30 Uhr Einlass		
18.00 Uhr Beginn	Kulinarik „LANGER FREITAG“	RosenCafé
	Monatlich Änderungen vorbehalten bietet Ihnen das Gastroteam im RosenCafé einen kulinarischen Motto-Abend an. Lassen Sie sich überraschen.	

Bienvenidos zu einem spanischen Abend

Empfang inkl. einem Glas Sangria (0,1)

Spanische Tapas-Auswahl mit kalten und warmen Tapas
Frischer Bauernsalat

Paella mit Meeresfrüchten, Hähnchenfleisch und Gemüse
Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Zwiebeln dazu Aioli-Dip
Gegrilltes Doraden-Filet mit kanarischen Kartoffeln dazu Mojo Verde

Crema Catalana

Kosten für BewohnerInnen
(exklusive Ihrer Getränke): € €32,00

Kosten für Gäste der BewohnerInnen
(exklusive Ihrer Getränke): € €37,00

**Bitte melden Sie sich verbindlich –
bis zum 31. August 2026 - für die Kulinarik im RosenCafé an.**

Sonntag, 06.09.

10.00-16.00 Uhr	Familienbadetag	Schwimmbad
Wir bitten Sie, die Schwimmbadregeln zu beachten und auf Ihre Mitbewohnerinnen und Mitbewohner Rücksicht zu nehmen. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Achtsamkeit!		

Montag, 07.09.

09.30-10.15 Uhr	Gehirnjogging I	Fernsehzimmer
10.30-11.15 Uhr	Gehirnjogging II	Fernsehzimmer
11.15 Uhr	Atem & Stimme	Gymnastikraum
16.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an!		

Dienstag, 08.09.

09.30-10.45 Uhr	LeseLust	Fernsehzimmer
10.00 Uhr	Fit & Beweglich	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Gehirnjogging 	Fernsehzimmer
11.00 Uhr	BouleTraining	ENTFÄLLT

Mittwoch, 09.09.

10.00-10.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik I	Gymnastikraum
11.00-11.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik II	Gymnastikraum
15.00 Uhr	LiteraturSalon H.H. Claus liest aus: „Der Sinologe Franz Kuhn (1884-1961) übersetzte u. a. Novellen und Erzählungen aus dem alten China. Die folgende Erzählung ist eine Episode des historischen Romans „Die Geschichte der Fürstentümer während der östlichen Zhou-Dynastie (770-256 v. Chr.)“, 1752 herausgegeben von <i>Cai Yuan Fang</i> . Sie trägt den Titel: Die Frau ohne Lachen . Intrigen und Stolz beherrschten schon damals die Menschen, die etwas Macht bekamen und ließen schließlich ihre wahren Beweggründe erkennen. Auch diese Geschichte gibt einen tiefen Einblick in das Leben und die Kultur des alten China. Viel Freude beim Hören!“	Kaminzimmer
Bitte melden Sie sich zu der Lesung an.		

Donnerstag, 10.09.

09.45 Uhr	Qi Gong	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Yoga im Sitzen	Gymnastikraum
16.00 Uhr	Literatur - pur	Kaminzimmer
	„Literatur – pur“ Bücherfreude mit Cornelia Petmecky	
	Cornelia Petmecky hat eine besondere Gabe. Sie kann mit ihrer Stimme Welten vor dem geistigen Auge entstehen lassen, die Zuhörer verzaubern und in ein fantastisches Wunderland entführen.	
	Sie liest aus: EDUARD TRAUM, eine Erzählung von Wilhelm Busch in Auszügen.	
	Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an! Maximal 15 TeilnehmerInnen sind möglich.	

Freitag, 11.09.

10.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
11.00 Uhr	Nordic Walking	Treffp. Patio
15.00 Uhr	PlauderTisch	Restaurant
	- siehe 4. September 2026 -	

Montag, 14.09.

09.30-10.15 Uhr	Gehirnjogging I	Fernsehzimmer
10.30-11.15 Uhr	Gehirnjogging II	Fernsehzimmer
11.15 Uhr	Atem & Stimme	Restaurant

Dienstag, 15.09.

10.00 Uhr	Fit & Beweglich	Gymnastikraum
------------------	----------------------------	----------------------

10.30 Uhr	Beratungsgespräch Ambulanter Pflegedienst Büro Pflegedienst
------------------	--

11.00 Uhr	Gehirnjogging 	Fernsehzimmer
------------------	--	----------------------

11.00 Uhr	BouleTraining	Bouleplatz
------------------	----------------------	-------------------

15.30 Uhr	Liederkonzert Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Nachmittag mit Liedern von Johannes Brahms, Franz Schubert und weiteren Komponisten. Es singen: Sarah Heinzl, Katrin Meier, Geertje Rüst, Sabine Winkelmann und Jonas Grellmann Am Salon-Flügel: Angelika Scholl	Restaurant
------------------	---	-------------------

Die KünstlerInnen laden Sie herzlich ein und freuen sich auf Ihren Besuch!

Bitte melden Sie sich zu dem Konzert an.

Kartenpreis für externe Gäste: €10,00

19.00 Uhr	Stammtisch Gespräche mit Tiefgang und Humor – der Herren-Treff in der Residenz. Einmal im Monat kommen interessierte Herren zusammen, um sich in lockerer Runde über aktuelle Themen auszutauschen. Ob Weltgeschehen, Alltag oder persönliche Sichtweisen – hier ist Platz für Meinung, Zuhören und gute Gespräche. Einfach vorbeikommen, mitreden oder nur zuhören – ganz wie Sie möchten.	Kaminzimmer
------------------	--	--------------------

Mittwoch, 16.09.

10.00-10.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik I	Gymnastikraum
-----------------	-------------------	---------------

11.00-11.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik II	Gymnastikraum
-----------------	--------------------	---------------

Donnerstag, 17.09.

09.45 Uhr	Qi Gong	Gymnastikraum
-----------	---------	---------------

11.00 Uhr	Yoga im Sitzen	Gymnastikraum
-----------	----------------	---------------

Freitag, 18.09.

10.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
-----------	-----------------	------------

11.00 Uhr	Nordic Walking	Treffp. Patio
-----------	----------------	---------------

15.00 Uhr	PlauderTisch	Restaurant
-----------	--------------	------------

- siehe 4. September 2026 -

Sonntag, 20.09.

10.00-16.00 Uhr	Familienbadetag	Schwimmbad
-----------------	-----------------	------------

- Text siehe 6. September 2026 -

Montag, 21.09.

09.30-10.15 Uhr	Gehirnjogging I	Fernsehzimmer
10.30-11.15 Uhr	Gehirnjogging II	Fernsehzimmer
11.15 Uhr	Atem & Stimme	Gymnastikraum
16.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an!		

Dienstag, 22.09.

09.30 Uhr	LeseLust	Fernsehzimmer
10.00 Uhr	Fit & Beweglich	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Gehirnjogging 	Fernsehzimmer
11.00 Uhr	BouleTraining	Boule-Platz
15.00 Uhr	RESIDENZ TALK	Restaurant
RESIDENZ TALK – Ihre Fragen liegen uns am Herzen! Zum Haus, zu unseren Angeboten oder zum Leben in der Residenz – Heike Tegtmeyer beantwortet alles gerne persönlich.		
Themenschwerpunkt: Bewohnerbeirat		
Bitte melden Sie sich zu der Veranstaltung an! Maximal 30 TeilnehmerInnen sind möglich.		

Mittwoch, 23.09.

10.00–10.45 Uhr	Biblische Morgenandacht	Kaminzimmer
	Frau Nora Larsen , Pastorin der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde, lädt Sie zur Morgenandacht ein und freut sich auf Ihren Besuch.	
10.00-10.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik I	Gymnastikraum
11.00-11.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik II	Gymnastikraum

Donnerstag, 24.09.

09.45 Uhr	Qi Gong	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Yoga im Sitzen	Gymnastikraum

Freitag, 25.09.

10.00 Uhr	Wassergymnastik	Schwimmbad
11.00 Uhr	Nordic Walking	Treffp. Patio
15.00 Uhr	PlauderTisch	Restaurant
	- siehe 4. September 2026 -	

Sonntag, 27.09.

16.00 Uhr	RESIDENZ KLASSIK	Restaurant
	Bei der Residenz Klassik kommen Sie im Rahmen der Konzerte in den Genuss von Meisterwerken der Klassik für Einsteiger, Kenner und Liebhaber. Die Residenz Klassik findet regelmäßig sonntags statt.	
	September-Konzert: E-Hyun Hüttermann	
	Programm:	

W. A. Mozart: Sonate a-Moll KV 310
Allegro maestoso
Andante cantabile con espressione
Presto

Frédéric Chopin: Deux Nocturnes
c-Moll Op. 48 Nr.1
cis-Moll Op. 48 Nr. 2

Pause

W. A. Mozart: Sonate A-Dur KV 331
Andante grazioso
Menuetto
Alla turca – Allegretto

Frédéric Chopin: Vier Etüden
f-Moll Op. 25 Nr. 2 "Die Bienen"
gis-Moll Op. 25 Nr. 6 "Terz"
cis-Moll Op. 25 Nr. 7 "Cello"
c-Moll Op. 10 Nr. 12 "Revolutionsetüde"

Bitte melden Sie sich zu dem Konzert bei der Rezeption an.

Kartenpreis: €20,00

Kartenpreis für externe Gäste: €25,00

**Für das Konzert bitten wir um eine Barzahlung Ihrer
Konzertkarte bei Ihrer Platzreservierung.**

Montag, 28.09.

09.30-10.15 Uhr	Gehirnjogging I	Fernsehzimmer
10.30-11.15 Uhr	Gehirnjogging II	Fernsehzimmer
11.15 Uhr	Atem & Stimme	Restaurant

Dienstag, 29.09.

10.00 Uhr	Fit & Beweglich	Gymnastikraum
11.00 Uhr	Gehirnjogging 	Fernsehzimmer
11.00 Uhr	BouleTraining	Boule-Platz
15.00–16.00 Uhr	Küchensprechstunde In seiner Sprechstunde steht Ihnen Herr Mike Vogel, Leiter der Gastronomie, gerne für Fragen, Anregungen und Wünsche rund um das kulinarische Angebot in der Residenz zur Verfügung. Bitte melden Sie sich zu der Sprechstunde an. Es wird Ihnen ein Zeitfenster genannt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihr Anliegen an die Küchensprechstunde bekannt.	Restaurant

Mittwoch, 30.09.

10.00-10.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik I	Gymnastikraum
11.00-11.45 Uhr	Stuhl-Gymnastik II	Gymnastikraum

Übersicht des Residenz-Kursangebotes

(in alphabetischer Reihenfolge)

Atem & Stimme

Der Kurs soll Ihnen helfen, den eigenen Atem-Rhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen Ihr Empfindungs- und Körperbewusstsein um Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen beheben zu können.

Kursleitung: **Dirk Stratmann**

Fit und beweglich

Gymnastik am Vormittag für Seniorinnen und Senioren.

Kursleitung: **Christiane Pleines**

Gehirnjogging

Der Kurs soll Ihnen verschiedene Denkanreize bieten, damit Sie geistig jung, fit und flexibel bleiben.

„Gehirnjogging“ ist am effektivsten, wenn Sie sich regelmäßig mit kniffligen Aufgaben beschäftigen, so können Sie Altes bewahren und neue Dinge dazu lernen.



Das „Gehirnjogging“ wird zusätzlich auch für sehbeeinträchtigte Bewohner*innen angeboten.

Kursleitung: **Gabriele Reinecke-Drechsel**

Stuhl-Gymnastik

Im Kurs werden der Gleichgewichtssinn, die Muskulatur und die allgemeine Beweglichkeit im Sitzen trainiert.

Kursleitung: **Christiane Pleines**

LeseLust

„Die „LeseLust“ lädt Sie zum Schmunzeln, Nachdenken und Erinnern ein. Der Schreibstil der ausgewählten Literatur lässt sich gut lesen und die Lese-Inhalte bieten viel Raum für anschließende Diskussionen, Unterhaltungen und Gespräche.

Kursleitung: **Gabriele Reinecke-Drechsel**

LiteraturNachmittag

Gemeinsam lesen, nachdenken, reden und vorlesen.

Gertrude Betz promovierte in Literaturwissenschaft und Kunst. Lehrtätigkeit an Universitäten, in der Lehrerfortbildung, an Volkshochschule und freiberuflich. Sechs Mal war sie im Führungsteam einer *documenta* (1992 – 2017). Intensive Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen.

Kursleitung: **Gertrude Betz**

AUGUSTINUM Ambulanter Pflegedienst Bremen

Der Ambulante Pflegedienst steht Interessierten für ein Informationsgespräch zur Verfügung.

Beratungsgespräch: **Katharina Adamczyk**

Nordic Walking

Nordic Walking ist ein perfektes Ganzkörpertraining. Das zügige Gehen bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Durchblutung des gesamten Körpers. Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um eine Stunde flottes Spaziergehen. Regelmäßige Bewegung an frischer Luft wirkt einer Verkalkung der Arterien entgegen (Arteriosklerose) und kann einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vorbeugen.

Kursleitung: **Hermann Heuke**

Qi Gong

Zur Stärkung und Vitalisierung der körpereigenen Lebenskraft bieten wir Ihnen

Qi Gong an. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Kursleitung:

Elisabeth Kazenwadel

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist eine besonders schonende Form, um Muskeln aufzubauen und fit für den Alltag zu bleiben. Der Körper schwebt im Wasser und fühlt sich leicht und beweglich an. Mithilfe von Übungszubehör, das auch unter Wasser benutzt werden kann, kann vielseitig und unterschiedlich intensiv trainiert werden. Es gibt unzählige Aquagymnastik-Übungen, für alle Altersgruppen und verschiedenste gesundheitliche Probleme.

Kursleitung:

Hermann Heuke

Yoga im Sitzen

Mit einer Vielfalt von leicht erlernbaren Körper- und Atemübungen auf dem Stuhl lernen Sie, innere Ruhe zu erlangen, das Immunsystem zu stärken und Ihr allgemeines Wohlbefinden zu fördern.

Kursleitung:

Katharina Hirsch