



= Die Kosten für die Teilnahme an diesem Betreuungsangebot können Sie selbst bei der Pflegekasse einreichen, sofern Sie einen Pflegegrad besitzen.

Achtung!

Schwimmbadsperrung vom 20. Juli – 24. August

Montag, 17.08.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
----------------------	---	-------------

09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
----------------------	---	----------

15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow	Malatelier
-----------	---------------------------------------	------------



Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender oder tagesaktuellen Informationen?
Wir unterstützen Sie gerne!
Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.

17:00 Uhr	Offener Treff	Foyer, 5. Etage
------------------	----------------------	-----------------



Ob für ein kleines Pläuschchen, neue Bekanntschaften oder einfach eine entspannte Auszeit – dieser Treff ist für alle da! Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem jeder herzlich willkommen ist.

Für Getränke ist selbstverständlich gesorgt.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen und genießen Sie nette Gespräche.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dienstag, 18.08.

08:30 – 09:30 Uhr	Nordic Walking und flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling Entfällt!	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	Farben des Jahres: Kreativangebot mit Stephanie Wilms - auch mit Arthrose gut machbar	Bewohnerküche
	Jahreszeitliche Bastelarbeiten entstehen mit unterschiedlichen Materialien und Ideen aus der Natur. Die Projekte sind so ausgewählt, dass sie auch für Menschen mit Arthrose gut geeignet sind und ein entspanntes, gelenkschonendes Gestalten ermöglichen. € 6,00 pro Person inkl. Getränk und Keksen. Dieses Angebot findet alle 2 Wochen statt. Das Material wird kostenfrei gestellt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.	Raum 7.203
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling Entfällt!	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Hünteler und Frau Galle- Schneebecke	Bibliothek
16:00 Uhr	Dr. Olaf Niepagenkemper - Wo die Vielfalt Wurzeln schlägt - der Wald als Lebensraum	Veranstaltungssaal
	Der Vortrag nimmt die Zuschauer mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch unsere heimischen Wälder. Der Naturfotograf und Biologe Dr. Olaf Niepagenkemper zeigt faszinierende Einblicke in die Vielfalt der Waldlebensräume, von den bodenbewohnenden Pflanzen bis hin zu seltenen Vogelarten. Besonders eindrucksvoll sind seine Beobachtungen von Ziegenmelker und Schwarzstorch, die in abgelegenen Waldgebieten vorkommen. Mit eindrucksvollen Fotografien vermittelt der Vortrag die Schönheit, Vielfalt und Dynamik der Wälder und macht erlebbar, wie schützenswert diese Lebensräume für Tiere und Pflanzen sind.	

Mittwoch, 19.08.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse Entfällt!	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
16:00 Uhr	"Tanzen im Tibus"	Gymnastikraum
	Seniorentanz mit Frau Doris Mosel-Göbel . Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmittel, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Dieses Angebot ist kostenfrei.	
18:00 Uhr	"Langer Mittwoch"	Zeitlos

Donnerstag, 20.08.

08:30 – 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen – Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 – 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
09:30 – 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Rot mit Frau Förster Entfällt!	Bibliothek
10:00 – 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 – 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 – 11:30 Uhr	 Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Rot mit Frau Förster Entfällt!	Bibliothek
15:00 Uhr	Perlenstunde	Gesellschaftsraum
	Haben Sie Probleme mit Ihrer Kette? Ist sie gerissen oder möchten Sie einen Magnetverschluss? Bewohnerin Gisela Wittenberg bietet jeden 3. Donnerstag im Monat für alle Kreativinteressierten die Möglichkeit, vorhandenen Schmuck umzustylen oder neuen anzufertigen. Verschiedene Materialien stehen zur Auswahl bereit und werden nach Bedarf abgerechnet. Ohne Anmeldung.	
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal
17:00 – 20:00 Uhr	"Kegeln im Café Extrablatt"	Café Extrablatt
	Wir treffen uns in zwei Gruppen zu je 10 Personen, alle 28 Tage im Untergeschoß (barrierefrei-Aufzug vorhanden) an der Kegelbahn im Café gegenüber der Augustinum-Residenz. Bitte melden Sie sich an der Rezeption.	

Freitag, 21.08.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
16:00 Uhr	Bedeutende Bauwerke II – Die Walhalla Ein griechischer Tempel, hoch über der Donau gelegen, zählt zu den meistbesuchten Sehenswürdigkeiten Deutschlands. Der 1842 vollendete Bau ist nicht nur ein künstlerisches Meisterwerk des Architekten Leo von Klenze, er ist zudem ein von König Ludwig I. sorgfältig durchdachter Gedenkort bedeutender Frauen und Männer der deutschen Geschichte und von seinem Konzept her das interessanteste Nationaldenkmal unseres Landes. Markus von Hagen stellt es Ihnen vor.	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	Theaterwerkstatt mit Markus von Hagen	Bibliothek
18:00 Uhr	"Langer Freitag"	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 22.08.

Von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr steht die Tischtennisplatte für Sie im Gymnastikraum bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Achtung: Ab sofort erhalten Sie Tischtennisschläger und Bälle gegen Unterschrift an der Rezeption. Bitte geben Sie diese nach Spielende wieder an der Rezeption ab. Vielen Dank.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	--	----------

Sonntag, 23.08.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Montag, 24.08.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
------------------------------	---	-------------

15:00 Uhr	Diskussions- und Philosophiekreis mit Hannes Hennemann	Bibliothek
------------------	---	------------

Der Kurs richtet sich an alle Diskussionsfreudigen, Einsteiger ohne Text sind immer willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. In der Sitzung besprechen wir das vierte Kapitel von Hannah Arendts "Vita activa" und vertiefen §32 bis §34.

15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow	Malatelier
------------------	---------------------------------------	------------



Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender oder tagesaktuellen Informationen?

Wir unterstützen Sie gerne!

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.

Dienstag, 25.08.

08:30 - 09:30 Uhr	Nordic Walking und Flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling Entfällt!	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	„Fit im Kopf – fit zu Fuß“ mit Stephanie Wilms	Bewohnerküche
	Ein gemütlicher Spaziergang mit Übungen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Bewegung. Mit kleinen Bewegungs-, Denk- und Sinnesübungen fördern wir gemeinsam Mobilität, Konzentration, Freude und Begegnung an der frischen Luft. € 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Bei Regen kann die Veranstaltung kurzfristig entfallen.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.	Raum 7.203
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling Entfällt!	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
15:30 Uhr	Vortrag: "Zum 250. Geburtstag der Vereinigten Staaten von Amerika"	Veranstaltungssaal
	Die Geburt der "Vereinigten Staaten von Amerika" begann mit der Unabhängigkeitserklärung vom 04. Juli 1776. Doch die ideellen Ziele der Gründungsväter sind ein Langzeitprogramm. In Teil II verfolgen Sie mit Monika Pfützenreuter den steinigen Weg von der damals relativ kleinen Einheit der ehemals 13 britischen Kolonien bis hin zur Entwicklung einer Kontinentalmacht von derzeit 50 Staaten.	

Mittwoch, 26.08.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse Entfällt!	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
09:15 Uhr	Schlössertour durchs Münsterland zu Schloss Westerwinkel und Burg Vischering	Rezeption
Den detaillierten Ablaufplan entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender vom 20. Juli. Falls Ihnen dieser nicht mehr vorliegt, wenden Sie sich bitte an die Kulturabteilung Am Eingang von Schloss Westerwinkel befinden sich sieben Stufen mit einem Handlauf. Diese müssen überwunden werden. Dabei helfen der Graf und der Busfahrer sowie unsere Begleitpersonen. Im Schloss selbst ist alles ebenerdig und die Rollatoren können mitgenommen werden. Die Burg Vischering ist barrierefrei. Anmeldeschluss war der 24. Juli 2026. Nach Ihrer Anmeldung haben Sie direkt von Schüttpelz-Reisen eine Rechnung erhalten, welche Sie bitte entsprechend umgehend ausgleichen. Begleitpersonen: Monika Pfützenreuter, Alexander Geißler, Sabine Giza		
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger Entfällt!	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
16:00 Uhr	„Tanzen im Tibus“	Gymnastikraum
18:00 Uhr	„Langer Mittwoch“	Zeitlos

Donnerstag, 27.08.

08:30 - 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen - Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Grün mit Frau Förster Entfällt!	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten € 4,50 pro Person inkl. Fitness-Getränk.	
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Grün mit Frau Förster Entfällt!	Bibliothek
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst Pfarrgemeinde St. Lamberti	Veranstaltungssaal
17:30 Uhr	Abendkino - Filmlieblinge	Bibliothek
	Bewohnerin Helga Westphal präsentiert Ihnen heute „Die drei Musketiere“ mit Gene Kelly und Lana Turner aus dem Jahr 1950.	

Freitag, 28.08.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
09:45 - 10:45 Uhr	„Rund um den Block“ mit Yvonne Waldow	Bewohnerküche
	€ 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Bei Regen kann die Veranstaltung kurzfristig entfallen.	
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt Entfällt!	Clubraum
15:00 – 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
15:30 Uhr	Reisevortrag: Kanada per Zug	Veranstaltungssaal
	Die Referentin Marion C. Krabbe nimmt Sie mit auf eine 4.500 km lange Reise von Ost nach West durch das riesige und beeindruckende Kanada. Den Auftakt bildet die weltoffene Metropole Toronto am Ontariosee. Anschließend beginnt das Abenteuer: Die Reise führt an Bord der komfortablen Züge „Canadian“ und „Rocky Mountaineer“ quer über den Kontinent – von Küste zu Küste. Durch die Panoramafenster eröffnen sich eindrucksvolle Ausblicke auf weite Ebenen, dichte Wälder und die majestätischen Gebirge der Rocky Mountains. Unterwegs werden die Spuren der Pelzhändler und Goldsucher des 18. und 19. Jahrhunderts lebendig. Den stimmungsvollen Abschluss bildet Vancouver – eine Stadt mit maritimem Flair und bewegter Geschichte.	
18:00 Uhr	„Langer Freitag“	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis	Foyer, 5. Etage

Samstag, 29.08.

Von **Samstag 15:00 Uhr** bis **Montag 07.00 Uhr** steht die **Tischtennisplatte** für Sie im **Gymnastikraum** bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	-------------------------------------	----------

Sonntag, 30.08.

17:00 Uhr	Tibus Konzert: Naho Suzuki & Rong Wang am Flügel	Verasnaltungssaal
	Diese Meisterschülerinnen der Musikhochschule Münster spielen Werke von Ludwig van Beethoven, Franz Schubert und Frédéric Chopin.	
	Eintritt: Bewohner 10,00 €, Gäste 15,00 €	
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	

Vorschau

Montag, 31.08.	Tibus Talk mit Residenz-Direktor Frank Jansing
Dienstag, 01.09.	Film ab! mit Monika Pfützenreuter
Freitag, 04.09.	Dokumentarfilm mit Bewohnerin Helga Westphal
Samstag, 05.09.	Udo Jürgens – sein Leben seine Lieder mit Christoph Alexander und Markus von Hagen
Sonntag, 06.09.	Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik
Montag, 07.09.	Offener Treff mit Monika Köster-Preckel
Dienstag, 08.09.	Ein Treffen mit der Türmerin von Münster
Donnerstag, 10.09.	Vokalchor InBEATween
Freitag, 11.09.	Longevity-Vortrag von Leon Laakmann
