November 2026

= Die Kosten für die Teilnahme an diesem Betreuungsangebot können Sie selbst bei der Pflegekasse einreichen, sofern Sie einen Pflegegrad besitzen.

Wie jedes Jahr werden am 6. Dezember beim Nikolaus-Bazar selbstgebackene Kekse verkauft. Der Erlös geht wieder an "KKK Kekse für Kinder in Kenia". Eine Tüte (235-240 gr) kostet 5,00€. Bitte melden Sie sich bei Interesse vorab an der Rezeption an, um eine ungefähre Planungssicherheit zu gewährleisten. Die vorbestellten Kekse werden dann chronologisch nach Anmeldeliste am 06. Dezember verteilt. Bei einem entsprechenden Hinweis kann auch für Allergiker (s. Anmeldeliste) gebacken werden. Anmeldeschluss für Vorbestellungen ist der 29. November. Vielen Dank!

Montag, 09.11.

08:30 – 09:15 Uhr	**Alles Durchbewegen – Gruppengymnastik mit Alexander Geißler** (temporär verlegt bis 7.1.27)	Gymnastikraum
09:30 – 11:30 Uhr	**Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler**	Fitnessraum
09:30 - 10:30 Uhr	**Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG**	Clubraum
10:00 Uhr	**Literaturkreis mit Frau Förster** Gemeinsam wird Michiko Aoyamas „Frau Komachi empfiehlt ein Buch“ besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um teilnehmen zu können.	Bibliothek
15:00 Uhr	**Diskussions- und Philosophiekreis mit Hannes Hennemann** Der Kurs richtet sich an alle Diskussionsfreudigen, Einsteiger sind immer willkommen. In der heutigen Sitzung legen wir gemeinsam die nächste Lektüre fest. Gerne können Sie Bücher (und Themen) direkt mitbringen und vorstellen.	Bibliothek
15:30 Uhr	**Vorlesekreis mit Yvonne Waldow** Wir unterstützen Sie gerne! Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.	Malatelier
16:00 Uhr	**Ringvorlesung: Der Westen. Eine interdisziplinäre Standortbestimmung** Gibt es einen westlichen Islam? **Prof. Dr. Mouhanad Khorchide**, Islamisch-Theologische Fakultät Herr **Hans-Jürgen Gärtner**, Bewohner der Augustinum Seniorenresidenz, begleitet diese öffentliche Online-Vorlesung der Universität Münster.	Bibliothek

Dienstag, 10.11.

08:30 - 09:30 Uhr	**Nordic Walking und flottes Gehen mit Alexander Geißler**	Gymnastikraum
09:30 Uhr	**Sitzgymnastik I mit Frau Ferling**	Gymnastikraum
10:00 - 11:30 Uhr	**Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.** Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Raum 7.203
10:00 - 12:00 Uhr	**Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	**Sitzgymnastik II mit Frau Ferling**	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	**Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation**	Malatelier
15:00 Uhr	**Erleben Sie den münsterschen Karikaturisten Arndt Zinkant live!** In einem humorvollen Vortrag gibt er spannende Einblicke in die Entstehung seiner beliebten Münster-Karikaturen und die besonderen Herausforderungen der wöchentlichen Zeichenarbeit. Anschließend porträtiert er Gäste in verblüffenden 5-Minuten-Schnellzeichnungen direkt vor Ort. **Arndt Zinkant** ist studierter Politologe und arbeitet seit knapp 30 Jahren für die Westfälischen Nachrichten als Journalist. Seitdem im Jahr 2000 die Lokalkarikatur eingeführt wurde, nutzte er auch sein Zeichentalent für über 1300 Münster-Karikaturen.	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr BdS	**Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein!**	Gesellschaftsraum

Mittwoch, 11.11.

08:00 - 09:00 Uhr	**Aquafitness mit Frau Kruse**	Bewegungsbad
09:15 Uhr	**Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
10:15 Uhr	**Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter**	Bibliothek
10:30 Uhr	**Redaktionsrunde der Rundschau**	Clubraum
10:30 Uhr	**Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau**	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	**Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
15:00 Uhr	**Rehasport mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
16:00 Uhr	**Aufführung der Theaterwerkstatt – Die Reisen des kleinen Prinzen**	Bibliothek

Der Dichter Antoine de Saint-Exupéry schrieb das berühmte Buch „Der Kleine Prinz“. Die Theaterwerkstatt präsentiert ein Ereignis, das dieser Geschichte entnommen ist: Der Junge, der auf einem fernen Planeten wohnt, bricht zu einer Reise durch den Weltraum auf, lernt die Bewohner vieler Planeten kennen und landet schließlich auf der Erde, wo er einen Freund findet...

Die Aufführung findet in der Bibliothek statt und dauert 1 Stunde – ohne technische Verstärkung. Deshalb ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Aber wer keinen Platz mehr bekommt, kann unbesorgt sein: Es wird weitere Aufführungen geben! Die nächste findet Mittwoch, den 2. Dezember statt.

16:00 Uhr	**"Tanzen im Tibus"**	Gymnastikraum

Seniorentanz mit **Frau Doris Mosel-Göbel**. Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmitteln, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.
Dieses Angebot ist kostenfrei.

18:00 Uhr	**"Langer Mittwoch"**	Zeitlos

Donnerstag, 12.11.

08:30 Uhr	**Bewegungsfreude verbindet Generationen** Unter dem Motto „Hildegardis trifft Tibus - Bewegungsfreude verbindet Generationen“ laden die Schülerinnen und Schüler der Hildegardisschule Münster herzlich dazu ein, an einem aktiven Start in den Donnerstagvormittag teilzunehmen. Begleitet und betreut wird das Projekt von Frau **Inga Walter**, Lehrerin für Gesundheit und Sport und Herrn **Alexander Geißler**.	Gymnastikraum
09:30 - 10:15 Uhr	**„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen**	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	**Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Rot mit Frau Förster**	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	**Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	**Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz**	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	**Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann**	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	**Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Rot mit Frau Förster**	Bibliothek
15:00 Uhr	**Küchenführung mit Michael Neve** Schauen Sie einmal ins 'Herz' der Tibus Residenz. **Michael Neve** erklärt Ihnen den Ablauf der Küche, die Zusammenarbeit mit dem Service und das Bestellsystem für knapp 13.000 Mahlzeiten im Monat. Bitte melden Sie sich bis zum 10.11., 12.00 Uhr, an der Rezeption an.	Rezeption
16:00 Uhr	**Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Christoph Nooke**	Veranstaltungssaal
17:15 Uhr	**Begegnung am Küchentisch** Jeder kann eine Kleinigkeit mitbringen! Von aktuellen Gesprächsthemen, Getränken, Kleinigkeiten zum Verzehr, Geschichten und vor allem Freude an Geselligkeit mit **Monika Köster-Preckel**. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an; die Plätze sind begrenzt.	Bewohnerküche

Freitag, 13.11.

09:30 – 11:30 Uhr	**Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler**	Fitnessraum
10:30 Uhr	**Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen**	Gymnastikraum
11:00 Uhr	**Gedächtnistraining mit Kai Schuldt**	Clubraum
15:00 - 16:00 Uhr	**Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber**	Gymnastikraum
16:00 Uhr	**Singalong mit Peter & Stefanie**	Veranstaltungssaal

Peter (Backi) Backhausen, bekannt als Begründer des Udo Lindenberg Panikorchesters und erster Trommler, auch Mitglied der Dandys, singt und begleitet **Stefanie Schmidt-Nowak** auf der Gitarre. Sie singt aus Liebe zu Peter und der Musik: von Evergreens über Oldies bis zu neueren Songs. Keine Scheu beim Mitsingen, es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Das sympathische Duo freut sich über jeden, der dabei ist. Der Spaß steht an oberster Stelle. Die Künstler treten ohne Honorar auf. Daher steht – für den, der etwas geben möchte – ein Spendenkörbchen bereit.

18:00 Uhr	**"Langer Freitag"**	Zeitlos
19:00 Uhr	**Singkreis mit Monika Pfützenreuter**	Foyer, 5. Etage

Samstag, 14.11.

Von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr steht die Tischtennisplatte für Sie im Gymnastikraum bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Achtung: Ab sofort erhalten Sie Tischtennisschläger und Bälle gegen Unterschrift an der Rezeption. Bitte geben Sie diese nach Spielende wieder an der Rezeption ab. Vielen Dank.

15:00 Uhr	**Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung**	Clubraum

Sonntag, 15.11.

17:00 Uhr	**Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik**	Bibliothek

(Volkstrauertag)

Wolfgang A. Mozart	Maurerische Trauermusik KV 477
Franz Schubert	Klaviertrio op. 100 (D 929)
Joseph Haydn	Sinfonie Nr. 44 e-Moll (Trauersinfonie)

Montag, 16.11.

08:30 – 09:15 Uhr	**Alles Durchbewegen – Gruppengymnastik mit Alexander Geißler** (temporär verlegt bis 7.1.27)	Gymnastikraum
09:30 - 11:30 Uhr	**Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler**	Fitnessraum
15:00 Uhr	**Tibus Digital** Erleben Sie gemeinsam mit **Hannes Hennemann** eine digitale Kunstführung von **Gesine Harms** zur aktuellen Sonderausstellung der Kunsthalle Bremen. Die erste umfassende Ausstellung, die sich dem Dackel in der Kunst widmet! Kaum ein anderer Hund war und ist bei zahlreichen Künstler*innen so beliebt wie er. Die Ausstellung verfolgt die Spuren des Dackels von seinen traditionellen Anfängen als Jagdhund zum städtischen Begleiter bis hin zur heute allseits präsenten Trendfigur.	Veranstaltungssaal
15:30 Uhr €	**Vorlesekreis mit Yvonne Waldow** Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender, der Rundschau oder tagesaktuellen Informationen? Wir unterstützen Sie gerne! Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.	Malatelier
16:00 Uhr	**Ringvorlesung: Der Westen.** **Eine interdisziplinäre Standortbestimmung** Die NATO in der Krise. Wie steht es um die Verteidigungsfähigkeit des Westens? **Prof. Dr. Sven Gareis**, Institut für Politikwissenschaft Herr **Hans-Jürgen Gärtner**, Bewohner der Augustinum Seniorenresidenz, begleitet diese öffentliche Online-Vorlesung der Universität Münster.	Bibliothek
17:00 Uhr	**Offener Treff** Ob für ein kleines Pläuschchen, neue Bekanntschaften oder einfach eine entspannte Auszeit – dieser Treff ist für alle da! Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem jeder herzlich willkommen ist. Für Getränke ist selbstverständlich gesorgt. Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen und genießen Sie nette Gespräche. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!	Foyer, 5. Etage

Dienstag, 17.11.

08:30 - 09:30 Uhr	**Nordic Walking und flottes Gehen mit Alexander Geißler**	Gymnastikraum
09:30 Uhr	**Sitzgymnastik I mit Frau Ferling**	Gymnastikraum
10:00 - 12:00 Uhr	**Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 11:30 Uhr	**Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.** Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Raum 7.203
10:30 Uhr	**Sitzgymnastik II mit Frau Ferling**	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	**Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation**	Malatelier
11:00 – 11:45 Uhr	**Verhalten im Brandfall – Schulung für Bewohner** Der Brandschutz ist ein bedeutendes Fachgebiet für die Sicherheit von Menschen und Objekten. **Manfred Günther**, Leiter der Haustechnik, lädt alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich zu dieser Veranstaltung ein.	Veranstaltungssaal
11:00 - 11:45 Uhr	**Bibliotheksinfo mit Frau Hünteler und Frau Galle-Schneebecke**	Bibliothek
12:00 Uhr	**Anmeldeschluss für das Gänsemenü**	Service
15:00 Uhr	**NEU: Bingo mit Yvonne Waldow** Bingo - Wo Glück auf Zahlen trifft. Bingo ist seit Jahrzehnten ein beliebter Zeitvertreib und begeistert Spieler: innen jeden Alters. Unser gemeinsames Bingospiel schafft eine lebhafte Atmosphäre, in der sich jeder einbringen und das Erlebnis teilen kann. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Mindestens 2 bis maximal 8 Personen. Alle 14 Tage. Kosten € 6,00 pro Person inkl. Kaffee und Keksen.	Bewohnerküche
15:00 Uhr	**Literatur für Liebhaber - Wolfram von Eschenbach** Wolfram von Eschenbach ist der wichtigste Dichter großer Epen des 12. Jahrhunderts. Sein bekanntestes Werk ist der Versroman „Parzival“, mit dem Titelhelden, der ein Dummling war und zum Gralskönig aufsteigt. Zusammen mit Walther von der Vogelweide soll Wolfram am „Sängerkrieg auf der Wartburg“ teilgenommen haben. **Markus und Marion von Hagen** stellen den wirkungsreichsten deutschsprachigen Dichter des Mittelalters vor, dessen Texte auch heute noch lesenswert sind.	Veranstaltungssaal

Mittwoch, 18.11.

08:00 - 09:00 Uhr	**Aquafitness mit Frau Kruse**	Bewegungsbad
09:15 Uhr	**Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
09:45 Uhr	**Besuch der Blindenhörbücherei e.V.** Spüren Sie auch Probleme beim Zeitung- oder Bücherlesen? Bundesweit sind 37% der Frauen und 29% der Bevölkerung in Deutschland von einer Beeinträchtigung des Sehvermögens betroffen, auch hier in Münster. Doch immer noch viel zu wenige Bürger wissen, dass wir hier vor Ort seit gut 70 Jahren (!) eine Einrichtung haben, die zwar keine Wunder vollbringen, aber bei Beeinträchtigung sehr hilfreich unterstützen kann: Die Blindenhörbücherei e.V. Diese Einrichtung im Süden der Stadt werden Sie heute direkt vor Ort kennenlernen. Da die Busverbindung nicht sehr glücklich ist, fahren Sie voraussichtlich mit **Monika Pfützenreuter** in Großraum-Taxen dorthin. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption an.	Rezeption
10:30 Uhr	**Redaktionsrunde der Rundschau**	Clubraum
10:30 Uhr	**Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau**	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	**Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
15:00 Uhr	**Rehasport mit Frau Kruse**	Gymnastikraum
15:00 Uhr	**Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter** (verlegt vom Vormittag)	Bibliothek
16:00 Uhr	**"Tanzen im Tibus"** Seniorentanz mit **Frau Doris Mosel-Göbel**. Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmitteln, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Dieses Angebot ist kostenfrei.	Gymnastikraum
18:00 Uhr	**"Langer Mittwoch"**	Zeitlos

Donnerstag, 19.11.

08:30 Uhr	**Bewegungsfreude verbindet Generationen** Unter dem Motto „Hildegardis trifft Tibus - Bewegungsfreude verbindet Generationen“ laden die Schülerinnen und Schüler der Hildegardisschule Münster herzlich dazu ein, an einem aktiven Start in den Donnerstagvormittag teilzunehmen. Begleitet und betreut wird das Projekt von Frau **Inga Walter**, Lehrerin für Gesundheit und Sport und Herrn **Alexander Geißler**.	Gymnastikraum
09:30 - 10:15 Uhr	**„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen**	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	**Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Grün mit Frau Förster**	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	**Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	**Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz**	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	**Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann**	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	**Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Grün mit Frau Förster**	Bibliothek
15:00 Uhr	**Perlenstunde** Haben Sie Probleme mit Ihrer Kette? Ist sie gerissen oder möchten Sie einen Magnetverschluss? Bewohnerin **Gisela Wittenberg** bietet jeden 3. Donnerstag im Monat für alle Kreativinteressierten die Möglichkeit, vorhandenen Schmuck umzustylen oder neuen anzufertigen. Verschiedene Materialien stehen zur Auswahl bereit und werden nach Bedarf abgerechnet. Ohne Anmeldung.	Gesellschaftsraum
15:30 Uhr	**Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter**	Bibliothek
16:00 Uhr	**Ökumenischer Gedenkgottesdienst** In einem ökumenischen Gottesdienst gedenken wir mit **Diakon Dr. Ralf Hammecke** und **Pfarrer Dr. Christoph Nooke** der Bewohnerinnen und Bewohner der Augustinum Seniorenresidenz Münster, die im letzten Kirchenjahr verstorben sind.	Veranstaltungssaal

Freitag, 20.11.

09:30 - 11:30 Uhr	**Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler**	Fitnessraum
10:15 Uhr	**Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter**	Bibliothek
10:30 Uhr	**Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen**	Gymnastikraum
11:00 Uhr €	**Gedächtnistraining mit Kai Schuldt Entfällt!**	Clubraum
15:00 – 16:00 Uhr	**Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber**	Gymnastikraum
18:00 Uhr	**Gänse-Menü im Zeitlos**	Zeitlos

Folgende Köstlichkeiten erwarten Sie:

Westfälischer Trüffel (Gänseleberpraline im Pumpernickelmantel)
auf Portweingelee
Gänsekraftbrühe mit Einlage
Geschmorte Gänsekeule und Brust an Orangensauce,
Rotkohl und Kartoffelklößen
Zweierlei vom Bratapfel mit Vanilleeis

Inklusive: Wasser, Bier, Apfelsaft, Weißwein

42,50 € Bewohner 46,50 € Gäste

Bitte melden Sie sich bis zum 17. November beim Service an.

18:00 Uhr	**„Langer Freitag“ Entfällt!**	Zeitlos
19:00 Uhr	**Singkreis mit Monika Pfützenreuter**	Foyer, 5. Etage

Samstag, 21.11.

Von **Samstag 15:00 Uhr** bis **Montag 07.00 Uhr** steht die **Tischtennisplatte** für Sie im **Gymnastikraum** bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

15:00 Uhr	**Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung**	Clubraum

Sonntag, 22.11.

16:00 Uhr **Schülerkonzert Cellini Ensemble** Veranstaltungssaal

Das Cellini Ensemble – diesmal auch mit den Celliminis - vereint junge Celloschülerinnen und -schüler im Alter von 7 bis 13 Jahren – von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen. Heute werden die jungen Künstler und Künstlerinnen die Weihnachtsgeschichte musikalisch umrahmen. Geführt wird das gesamte Ensemble von der Diplomcellistin **Marion Matthes**. Die Schüler treten unentgeltlich auf. Daher freut sich ein Spendenkörbchen über Beachtung.

Vorschau

Montag, 23.11.	**Online-Vorlesung der Universität Münster Fröbel-Sterne für Anfänger mit Gisela Wittenberg**
Donnerstag, 26.11.	**Fröbel-Sterne für alle mit Gisela Wittenberg Filmlieblinge mit Helga Westphal**
Freitag, 27.11.	**Bilderwelten mit Markus von Hagen**
Sonntag, 29.11.	**Tibus Konzert – ausgewählte Klassik am Flügel**
Montag, 30.11.	**Tibus Talk mit Direktor Frank Jansing**
Dienstag, 01.12.	**Märchennachmittag mit Klangschalenmusik (Verein Studieren im Alter e.V.)**
Mittwoch, 02.12.	**Aufführung der Theaterwerkstatt – Die Reisen des kleinen Prinzen (Wdh.)**
Donnerstag, 03.12.	**Lyriknachmittag mit Monika Pfützenreuter**
Freitag, 04.12.	**Dokumentarfilm mit Helga Westphal**
Sonntag, 06.12.	**Nikolaus: Bazar & Waffelduft in der Residenz**