

Oktober 2026



= Die Kosten für die Teilnahme an diesem Betreuungsangebot können Sie selbst bei der Pflegekasse einreichen, sofern Sie einen Pflegegrad besitzen.

Montag, 12.10.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster Gemeinsam wird Wolf Haas' „Wackelkontakt“ besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um teilnehmen zu können.	Bibliothek
15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow  Wir unterstützen Sie gerne! Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.	Malatelier
16:00 Uhr	Live Music Now Münsterland e.V. - Konzert mit Lisa Sahatqiu (am Flügel) und Cannelle Gonzalez (Violine) Zu diesem Konzert lädt Live Music Now Münsterland e.V., das die beiden Musikerinnen mit Stipendien unterstützt, herzlich ein. Die von Yehudi Menuhin gegründete Organisation bringt Musik zu Menschen in sozialen Einrichtungen und folgt dabei seiner Überzeugung: „Musik heilt, Musik tröstet, Musik bringt Freude.“ Musik verbindet Menschen, schafft Begegnung und Verständigung – auch dort, wo Worte an ihre Grenzen stoßen. Damit fügt sich die Idee von Live Music Now wunderbar in das Jahresmotto 2026 der Augustinum-Gruppe „VIELSTIMMIG“ ein: Unterschiedliche Stimmen kommen zusammen und werden Teil eines gemeinsamen Ganzen. Der Eintritt ist kostenfrei, um Spenden wird freundlich gebeten. Veranstalter: Live Music Now Münsterland e.V.	Veranstaltungssaal

Dienstag, 13.10.

08:30 - 09:30 Uhr	Nordic Walking und flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	Farben des Jahres: Kreativangebot mit Stephanie Wilms - auch mit Arthrose gut machbar	Bewohnerküche
	Jahreszeitliche Bastelarbeiten entstehen mit unterschiedlichen Materialien und Ideen aus der Natur. Die Projekte sind so ausgewählt, dass sie auch für Menschen mit Arthrose gut geeignet sind und ein entspanntes, gelenkschonendes Gestalten ermöglichen. € 6,00 pro Person inkl. Getränk und Keksen. Dieses Angebot findet alle 2 Wochen statt. Das Material wird kostenfrei gestellt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.	Raum 7.203
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
15:00 Uhr	Literatur für Liebhaber - Die Brontë-Schwestern	Veranstaltungssaal
	Drei Schwestern, die in einem abgelegenen Pfarrhaus in England aufwuchsen, wurden gegen alle gesellschaftlichen Konventionen des 19. Jahrhunderts zu bedeutenden Schriftstellerinnen. Ihre Romane „Jane Eyre“, „Sturmhöhe“ und „Die Herrin von Wildfell Hall“ gelten als Klassiker der britischen Literatur und wurden mehrfach verfilmt. Marion von Hagen stellt diese mutigen Frauen vor, erzählt aus ihrem bewegten Leben und zeigt, wie sie schon als Kinder in einem Phantasieland ihre dichterischen Fähigkeiten entwickelten.	

Mittwoch, 14.10.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse - falls das Schwimmbad noch geschlossen ist, entfällt diese Veranstaltung	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:00 Uhr	"Tanzen im Tibus"	Gymnastikraum
	Seniorentanz mit Frau Doris Mosel-Göbel . Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmitteln, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Dieses Angebot ist kostenfrei.	
18:00 Uhr	"Langer Mittwoch"	Zeitlos

Donnerstag, 15.10.

08:30 – 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen – Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 – 10:15 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 – 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 – 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 – 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 – 11:30 Uhr	 Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Rot mit Frau Förster	Bibliothek
15:00 Uhr	Perlenstunde	Restaurant
	Haben Sie Probleme mit Ihrer Kette? Ist sie gerissen oder möchten Sie einen Magnetverschluss? Bewohnerin Gisela Wittenberg bietet jeden 3. Donnerstag im Monat für alle Kreativinteressierten die Möglichkeit, vorhandenen Schmuck umzustylen oder neuen anzufertigen. Verschiedene Materialien stehen zur Auswahl bereit und werden nach Bedarf abgerechnet. Ohne Anmeldung.	
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Gesellschaftsraum
17:00 – 20:00 Uhr	Kegeln im Café Extrablatt	Café Extrablatt
	Das Tibus-Kegeln findet jeweils mit zwei Gruppen zu je 10 Personen für jeweils 1,5 Stunden auf der Kegelbahn des Café Extrablatt gegenüber des Augustinum Münster statt. Bitte melden Sie sich verbindlich auf der vorbereiteten Interessenten-Liste an der Rezeption an! Vormerktermin: Der nächste Tibus-Kegeltermin ist für Donnerstag, 05. November terminiert.	

Freitag, 16.10.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
11:00 – 12:00 Uhr	Premieren-Matinee Theaterwerkstatt – Die Reisen des kleinen Prinzen	Bibliothek
	Der Dichter Antoine de Saint-Exupéry schrieb das berühmte Buch „Der Kleine Prinz“. Die Theaterwerkstatt präsentiert ein Ereignis, das dieser Geschichte entnommen ist: Der Junge, der auf einem fernen Planeten wohnt, bricht zu einer Reise durch den Weltraum auf, lernt die Bewohner vieler Planeten kennen und landet schließlich auf der Erde, wo er einen Freund findet... Die Aufführung findet in der Bibliothek statt und dauert 1 Stunde bis 12 Uhr – ohne technische Verstärkung. Deshalb ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Aber wer keinen Platz mehr bekommt, kann unbesorgt sein: Es wird weitere Aufführungen geben!	
12:00 Uhr	Heute ist der Anmeldeschluss für Longevity	Rezeption
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Longevity - Gesund ein hohes Alter erreichen 5. Vortrag: Serotonin - Der Botenstoff für Wohlbefinden und Gesundheit Referent: Dr. med. Jan Dirk Fauteck	Veranstaltungssaal
Serotonin gilt als einer der wichtigsten Botenstoffe unseres Körpers. Es beeinflusst nicht nur unsere Stimmung, sondern auch Schlaf, Verdauung, Appetit und viele weitere Körperfunktionen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Einblick in die vielfältigen Aufgaben von Serotonin und erfahren, welche Faktoren seine Bildung und Wirkung beeinflussen. Themen des Vortrags: • Was ist Serotonin und welche Aufgaben erfüllt es? • Die Bedeutung für Stimmung, Wohlbefinden und emotionale Balance • Zusammenhang zwischen Serotonin, Schlaf und Stress • Der Einfluss von Ernährung, Bewegung und Darmgesundheit • Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Empfehlungen. Im Anschluss besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit Herrn Dr. med. Fauteck ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!		

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen bis 12.00 Uhr an der Rezeption an.

18:00 Uhr	"Langer Freitag"	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter Entfällt!	Foyer, 5. Etage

Samstag, 17.10.

Von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr steht die Tischtennisplatte für Sie im Gymnastikraum bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Achtung: Ab sofort erhalten Sie Tischtennisschläger und Bälle gegen Unterschrift an der Rezeption. Bitte geben Sie diese nach Spielende wieder an der Rezeption ab. Vielen Dank.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	--	----------

Sonntag, 18.10.

17:00 Uhr	Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik	Bibliothek
------------------	--	------------



Auf zur Jagd!

Robert Schumann

Konzertstück für vier Hörner und großes Orchester F-Dur op. 86

Carl M. von Weber

Der Freischütz

Jägerchor

Wolfgang A. Mozart

Jagdquartett B-Dur KV 458

Joseph Haydn

Sinfonie Nr. 73 D-Dur (Die Jagd)

Montag, 19.10.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
15:00 Uhr	Diskussions- und Philosophiekreis mit Hannes Hennemann Der Kurs richtet sich an alle Diskussionsfreudigen, Einsteiger ohne Text sind immer willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. In der Sitzung besprechen wir das letzte Kapitel von Hannah Arendts "Vita activa" und vertiefen §41 bis §45“.	Bibliothek
15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow  Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender, der Rundschau oder tagesaktuellen Informationen? Wir unterstützen Sie gerne! Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.	Malatelier
16:00 Uhr	NEU: Ringvorlesung: Der Westen. Eine interdisziplinäre Standortbestimmung  Die Rückkehr der Geopolitik. Globale Risikodiskurse in Zeiten von 'Westlessness' und Multipolarer Weltordnung Prof. Dr. Paul Reuber , Institut für Geographie Herr Hans-Jürgen Gärtner , Bewohner der Augustinum Seniorenresidenz, begleitet diese öffentliche Online-Vorlesung der Universität Münster.	Bibliothek
17:00 Uhr	Offener Treff  Ob für ein kleines Pläuschchen, neue Bekanntschaften oder einfach eine entspannte Auszeit – dieser Treff ist für alle da! Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem jeder herzlich willkommen ist. Für Getränke ist selbstverständlich gesorgt. Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen und genießen Sie nette Gespräche. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!	Foyer, 5. Etage

Dienstag, 20.10.

08:30 – 11:30 Uhr	„Drei Stunden an einem anderen Ort“ mit Alexander Geißler	Rezeption
Entdecken Sie Bewegung und neue Perspektiven bei einem Spaziergang über drei Stunden an frischer Luft! Denken Sie bitte daran, sich eine Kleinigkeit zum Essen für eine Picknick-Pause mitzunehmen. Bitte melden Sie sich verbindlich auf der vorbereiteten Interessenten-Liste an der Rezeption an!		
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	„Fit im Kopf – fit zu Fuß“ mit Stephanie Wilms	Bewohnerküche
	€ 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehathechnik GmbH & Co.	Raum 7.203
Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.		
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Hünteler und Frau Galle-Schneebecke	Bibliothek
17:00 Uhr	 Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein!	Gesellschaftsraum
An diesem auf den 20. Oktober verschobenen Termin wird Frau Bärbel Reindl über die Mitwirkungsmöglichkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner über Beiräte in den Augustinum-Residenzen berichten. Frau Reindl ist Beiratsvorsitzende der Residenz in Bonn und Vorsitzende des Sprecherrats aller Augustinum-Residenzen.		

Mittwoch, 21.10.

10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
16:00 Uhr	„Tanzen im Tibus“	Gymnastikraum
18:00 Uhr	„Langer Mittwoch“	Zeitlos

Donnerstag, 22.10.

08:30 - 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen - Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 - 10:15 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten € 4,50 pro Person inkl. Fitness-Getränk.	
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst Pfarrgemeinde St. Lamberti	Veranstaltungssaal

Freitag, 23.10.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
09:45 - 10:45 Uhr	 „Rund um den Block“ mit Yvonne Waldow	Bewohnerküche
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
10:30 – 12:00 Uhr	Zuhörbank „Zeit zum Zuhören. Zeit für Sie.“	Raum 7.203
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
15:00 – 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
18:00 Uhr	„Langer Freitag“	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 24.10.

Von **Samstag 15:00 Uhr** bis **Montag 07.00 Uhr** steht die **Tischtennisplatte** für Sie im **Gymnastikraum** bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
16:00 Uhr	Vernissage: Farben – Formen – Gestalten Retrospektive auf einen künstlerischen Lebensweg Theater, Musik und vor allem Malerei – diese Leidenschaften haben das Leben der Augustinum-Bewohnerin Eva Ilsenberg von klein auf nachdrücklich geprägt. Nicht die „Ismen“ der großen Kunstgeschichte, sondern ihre Wirksamkeit auf das künstlerische Talent und die intuitive Erfassung ihrer Ausdrucksmittel spiegeln sich in Eva Ilsenbergs Gemälden wider. Sie bilden auch die Brücke zum Betrachter. Zu einer kleinen Feierstunde und Auszeit in der Bildwelt von Eva Ilsenberg laden wir Sie herzlich ein. Monika Pfützenreuter führt in ihre Werke ein und begleitet Sie anschließend bei einem kommentierten Rundgang durch die Ausstellung.	Veranstaltungssaal

Sonntag, 25.10.

17:00 Uhr	Tibus Konzert: Naho Suzuki am Flügel	Veranstaltungssaal
	Diese Meisterschülerin der Klasse von Herrn Professor Michael Keller, Musikhochschule Münster, spielt Werke von Ludwig van Beethoven, Franz Schubert und Frédéric Chopin.	
	Eintritt: Bewohner 10,00 €, Gäste 15,00 €	
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	

Vorschau

Montag, 26.10.	Tibus Talk mit Direktor Frank Jansing Online-Vorlesung der Universität Münster
Dienstag, 27.10.	Film ab! mit Monika Pfützenreuter
Mittwoch, 28.10.	Autoren-Lesung Günther Lietz 'Im Visier der Hydra'
Donnerstag, 29.10.	Filmliebliche mit Helga Westphal
Freitag, 30.10.	Kulinarischer italienischer Abend im Zeitlos
Sonntag, 01.11.	Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik
Montag, 02.11.	Online-Vorlesung der Universität Münster Offener Treff mit Monika Köster-Preckel
Dienstag, 03.11.	Vortrag von Monika Pfützenreuter
Mittwoch, 04.11.	Hausmesse der Firma Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.
Donnerstag, 05.11.	Kegeln im Café Extrablatt
Freitag, 06.11.	Dokumentarfilm mit Helga Westphal
