



= Die Kosten für die Teilnahme an diesem Betreuungsangebot können Sie selbst bei der Pflegekasse einreichen, sofern Sie einen Pflegegrad besitzen.

Unsere neuen Begegnungsorte im Augustinum - Platz nehmen für ein gutes Gespräch

Manchmal sind es die kleinen Begegnungen, die den Tag hell machen. Ein spontaner Austausch oder ein Gespräch, bei dem man sich einfach mal alles von der Seele reden kann oder seine Sorgen teilen kann. Ab dem 1. September gibt es dafür bei uns in der Residenz zwei ganz besondere Plätze:

1. Die Plauderbank „Hier wird geplaudert“

Diese Bank ist unser spontaner Treffpunkt im Alltag und immer geöffnet. Wer hier Platz nimmt, signalisiert: „Ich freue mich über Gesellschaft und ein nettes, ungezwungenes Gespräch!“ Kommen Sie einfach vorbei, wann immer Ihnen danach ist. Ort: Bank an der Kugel im Innenhof

2. Die Zuhörbank „Zeit zum Zuhören. Zeit für Sie.“

Manchmal wünscht man sich einen Zuhörer, ohne Bewertung, ohne Ratschläge, einfach mit Zeit und einem offenen Ohr. Hier finden Sie zu festen Zeiten einen geschützten Raum für alles, was bewegt. Ein Team von engagierten Mitbewohner*innen und Frau Köster- Preckel vom Sozialen Dienst bietet diese Zuhörbank an. Sie entscheiden, was Sie erzählen möchten, was Ihnen gerade wichtig ist, vertraulich und ohne Zeitdruck. Wer Ihnen aktuell zuhört, sehen Sie auf dem Aufsteller direkt an der Bank. Unsere festen Zuhör-Zeiten: Jeden ersten und vierten Freitag im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Die Termine werden im Veranstaltungskalender bekannt gegeben.

Ort: Raum 7.203 Leseraum

Herzliche Einladung zur Einweihung! Wir möchten diese neuen Orte der Begegnung gemeinsam mit Ihnen eröffnen. Kommen Sie zu unserer kleinen Einweihungsrunde am 31.08.2026 um 16.30 Uhr direkt an den Bänken vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

M. Köster-Preckel
Sozialer Dienst

Termine für die Zuhörbank:

04.09.2026
25.09.2026
02.10.2026
23.10.2026
06.11.2026
27.11.2026
04.12.2026

Montag, 31.08.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
15:00 Uhr	Tibus Talk Haben Sie Fragen zum Haus? Diese beantworten Frank Jansing, Susanne Wältring und Michael Neve gerne. Moderiert wird dieser Austausch von Hannes Hennemann .	Veranstaltungssaal
15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow  Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender oder tagesaktuellen Informationen? Wir unterstützen Sie gerne! Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.	Malatelier
16:30 Uhr	Einweihung der Zuhörbank „Zeit zum Zuhören. Zeit für Sie.“	Raum 7.203

Dienstag, 01.09.

08:30 – 09:30 Uhr	Nordic Walking und flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	Farben des Jahres: Kreativangebot mit Stephanie Wilms - auch mit Arthrose gut machbar  Jahreszeitliche Bastelarbeiten entstehen mit unterschiedlichen Materialien und Ideen aus der Natur. Die Projekte sind so ausgewählt, dass sie auch für Menschen mit Arthrose gut geeignet sind und ein entspanntes, gelenkschonendes Gestalten ermöglichen. € 6,00 pro Person inkl. Getränk und Keksen. Dieses Angebot findet alle 2 Wochen statt. Das Material wird kostenfrei gestellt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Bewohnerküche
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Raum 7.203
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006

10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Hünteler und Frau Galle- Schneebecke	Bibliothek
15:30 Uhr	Film ab! „Du gehst nicht allein“ – Temple Grandin	Bibliothek
Trotz aller aktuellen Vorbehalte: Amerika ist in vielen Bereichen das „Land der unbegrenzten Möglichkeiten“ – so auch bei der Entwicklung vom verstörten kleinen Mädchen zur Spezialistin für Tierwissenschaften. Lernen Sie mit einer Einführung von Monika Pfützenreuter die international renommierte Forscherin kennen, deren Filmbiografie von 2010 zeigt, was unabhängig von anstrengender Tagespolitik in Amerika auch möglich ist.		

Mittwoch, 02.09.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpfttraining & Körperstabilität mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:00 Uhr	"Tanzen im Tibus"	Gymnastikraum
Seniorentanz mit Frau Doris Mosel-Göbel. Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmitteln, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Dieses Angebot ist kostenfrei.		
18:00 Uhr	"Langer Mittwoch"	Zeitlos

Donnerstag, 03.09.

08:30 – 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen – Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Rot mit Frau Förster	Bibliothek

Freitag, 04.09.

09:30 – 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
10:30 Uhr	Neu: Zuhörbank „Zeit zum Zuhören. Zeit für Sie“	Raum 7.203
12:00 Uhr	Anmeldeschluss Udo Jürgens	Rezeption
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
16:00 Uhr	"So war's" mit Helga Westphal	Bibliothek
	Die Doku-Reihe „Welten-Saga Teil II“ stellt in sechs weiteren Folgen faszinierende Schätze der Erde vor. Historiker Sir Christopher Clark reist weiter auf den Spuren des Welterbes rund um den Globus. Heute sehen Sie „Die Schätze Griechenlands und der Türkei“ aus dem Jahr 2023.	
18:00 Uhr	"Langer Freitag"	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 05.09.

Von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr steht die Tischtennisplatte für Sie im Gymnastikraum bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Achtung: Ab sofort erhalten Sie Tischtennisschläger und Bälle gegen Unterschrift an der Rezeption. Bitte geben Sie diese nach Spielende wieder an der Rezeption ab. Vielen Dank.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	--	----------

18:30 Uhr	Udo Jürgens – Sein Leben, seine Lieder. Eine Hommage von Christoph Alexander und Markus von Hagen	Veranstaltungssaal
------------------	--	--------------------

Udo Jürgens ist unvergessen! Wie kaum ein anderer schaffte er es, Schlager und Chanson, Leichtigkeit und Tiefgang, Unterhaltung und Anspruch miteinander zu verbinden.

Der Crossover-Tenor & Musiker **Christoph Alexander** stellt das Werk des außergewöhnlichen Künstlers musikalisch vor, auf seine eigene Art, ohne Udo imitieren zu wollen.

Der bekannte Münsteraner Kabarettist und Rezitator **Markus von Hagen** moderiert durch das Programm, sensibilisiert für die anspruchsvollen Texte und zeigt, wieviel sie von Udo Jürgens Leben widerspiegeln.

Erleben Sie, dass Udo Jürgens Lieder im wahrsten Sinn lebendig sind!

Die Bar ist von 18:00 Uhr bis 18:30 und in der Pause von 19:30 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet.

**Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.
Anmeldeschluss ist Freitag, der 4. September um 12:00 Uhr.**

Bewohner: EUR 15,00 Gäste: EUR 18,00

Sonntag, 06.09.

17:00 Uhr	Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik	Bibliothek
------------------	--	------------



Ludwig van Beethoven

Trio für Klarinette, Klavier und Cello op. 11 B-Dur (Gassenhauer Trio)

Antonin Dvorak

Konzert für Violoncello und Orchester b-Moll op. 104

Wolfgang A. Mozart

Sinfonie Nr. 39 Es-Dur KV 543

Montag, 07.09.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
15:00 Uhr 	Achtung Terminänderung! Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein.	Gesellschaftsraum
15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow Entfällt!	Malatelier
17:00 Uhr 	Offener Treff Ob für ein kleines Pläuschchen, neue Bekanntschaften oder einfach eine entspannte Auszeit – dieser Treff ist für alle da! Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem jeder herzlich willkommen ist. Für Getränke ist selbstverständlich gesorgt. Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen und genießen Sie nette Gespräche. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!	Foyer, 5. Etage

Dienstag, 08.09.

08:30 - 09:30 Uhr	Nordic Walking und Flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr 	„Fit im Kopf – fit zu Fuß“ mit Stephanie Wilms Ein gemütlicher Spaziergang mit Übungen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Bewegung. Mit kleinen Bewegungs-, Denk- und Sinnesübungen fördern wir gemeinsam Mobilität, Konzentration, Freude und Begegnung an der frischen Luft. € 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Bei Regen kann die Veranstaltung kurzfristig entfallen.	Bewohnerküche
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehathechnik GmbH & Co. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Raum 7.203

10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
15:00 Uhr	Münsterland – (Nicht immer war es) Liebe auf den ersten Blick...	Veranstaltungssaal
Ein lebendiges Nachmittagsprogramm von und mit Marta Latour (bürgerlich: Martje Thalmann-Salje), die Türmerin von Münster) mit Texten und Live-Musik über Münster und das Münsterland. Diese Region ist seit 2014 die Wahlheimat der Künstlerin (*1980).		

Mittwoch, 09.09.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:00 Uhr	„Tanzen im Tibus“	Gymnastikraum
18:00 Uhr	„Langer Mittwoch“	Zeitlos

Donnerstag, 10.09.

08:30 - 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen - Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten € 4,50 pro Person inkl. Fitness-Getränk.	
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
12:00 Uhr	Anmeldeschluss Longevity	Rezeption
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	Junge Musik aus Münster	Veranstaltungssaal
inBEATween ist ein junger A-cappella-Chor aus Münster. Zwischendrin und voll dabei: Gospel und Pop, ruhig und fetzig, deutsche und internationale Lieder. Das alles singen die 18 Chormitglieder mit Begeisterung, die man hören kann! Mit dieser musikalischen Vielfalt bringt inBEATween zugleich das Jahresmotto 2026 der Augustinum-Gruppe „VIELSTIMMIG“ auf ganz besondere Weise zum Klingen. Der Auftritt erfolgt unentgeltlich – das Spendenkörbchen des Chors freut sich daher über Ihre Aufmerksamkeit.		

Freitag, 11.09.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
09:45 - 10:45 Uhr	„Rund um den Block“ mit Yvonne Waldow Entfällt!	Bewohnerküche
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
15:00 – 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
17:30 Uhr	Longevity - Gesund und selbstständig älter werden – was Bewegung wirklich bewirken kann Bewegung ist eine zentrale Voraussetzung für gesundes und selbstständiges Altern. Der Vortrag zeigt praxisnah, wie Bewegung und Training helfen können, Kraft, Mobilität und Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten. Aus sportpsychologischer Perspektive geht es außerdem darum, was uns motiviert, aktiv zu werden und langfristig dranzubleiben. Leon Laakmann ist Lehrkraft für Physiotherapie und Sportwissenschaftler am Universitätsklinikum Münster. Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, den 10. September um 12:00 Uhr an der Rezeption an.	Veranstaltungssaal
18:00 Uhr	„Langer Freitag“	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis Entfällt!	Foyer, 5. Etage

Samstag, 12.09.

Von **Samstag 15:00 Uhr** bis **Montag 07.00 Uhr** steht die **Tischtennisplatte** für Sie im **Gymnastikraum** bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Um 11:40 Uhr	Spielzeiteröffnung in Form des „Theaterfestes Münster“ mit Monika Pfützenreuter	Eingangsbereich Rezeption
15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
Ab 18:00 Uhr	Für „Nachteulen“: Last Night of the Proms!	Clubraum

„PROMS“ bezeichnet den jährlichen Zyklus der britischen BBC-Sinfoniekonzerte. Unmittelbar nach dem letzten Konzert, das am letzten Abend in der Londoner „Royal Albert Hall“ stattfindet und von weiteren Orten zugeschaltet wird, beginnt dann auf hohem musikalischen Niveau ein wirklich einmaliges ausgelassen-komisches Musikritual, das in alle Welt übertragen wird. Wir im Tibus sind natürlich seit vielen Jahren mit **Monika Pfützenreuter** dabei: im Clubraum mit offenen Augen und Ohren und natürlich auch kleinen britischen „goodies“ (Getränke, Shortbread etc.) Man kann auch selbst etwas mitbringen und mit anderen teilen – muss aber nicht! Es gibt nichts Verpflichtendes außer Sinn für Musik, britischen Humor und den Willen, sich entspannt gehoben unterhalten zu lassen!

Sonntag, 13.09.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Vorschau

Montag, 14.09.	Philosophiekreis mit Hannes Hennemann
Dienstag, 15.09.	Literatur für Liebhaber mit Markus und Marion von Hagen
Donnerstag, 17.09.	Kegeln im Café Extrablatt mit Alexander Geißler Zum Lambertusfest mit Monika Pfützenreuter
Freitag, 18.09.	Stadtspaziergang mit Monika Pfützenreuter
Sonntag, 20.09.	Günter Kassebeer präsentiert Meisterwerke der Klassik
Montag, 21.09.	Offener Treff mit Monika Köster-Preckel
Dienstag, 22.09.	Das Modemobil ist im Haus
Mittwoch, 23.09.	Erläuterung der App münster:mobil mit Marcel Scherf
Donnerstag, 24.09.	Filmliebliche mit Helga Westphal
Freitag, 25.09.	Oktoberfest im Zeitlos
Sonntag, 27.09.	Tibus Konzert – Ausgewählte Klassik am Flügel
