



= Die Kosten für die Teilnahme an diesem Betreuungsangebot können Sie selbst bei der Pflegekasse einreichen, sofern Sie einen Pflegegrad besitzen.

Achtung!

Schwimmbadsperrung vom 20. Juli – 24. August

Schlössertour durchs Münsterland am Mittwoch, den 26. August 2026

Endlich ist es wieder soweit – wir möchten Sie herzlich mit zu einem Ganztagesausflug durch das wunderschöne Münsterland nehmen!

Schloss Westerwinkel zählt zu den frühesten Barockschlössern Westfalens. Das eindrucksvolle Wasserschloss mit seinem weitläufigen Park, der Orangerie und den freilaufenden Pfauen lädt zu einem entspannten Spaziergang ein.

Burg Vischering gilt als Musterbeispiel einer münsterländischen Wasserburg. Mit ihrer nahezu vollständig erhaltenen, kreisrunden Hauptburg zählt sie zu den schönsten und bedeutendsten Baudenkmälern der Region.

Ablauf: **09:30 Uhr – Abfahrt** mit einem modernen Reisebus ab Münster.

Führung durch **Schloss Westerwinkel** (ca. 45–60 Minuten). Mit etwas Glück übernimmt der Graf persönlich die Führung.

Anschließend gemeinsames **Mittagessen im Schlossrestaurant „Golf & Gaumen“**.

Danach Weiterfahrt zur **Burg Vischering** in Lüdinghausen mit einer etwa 60-minütigen Führung.

Im Anschluss sind Plätze im **Burgcafé** für Sie reserviert.

Dort besteht die Möglichkeit, Kaffee und Kuchen oder ein Eis auf Selbstzahlerbasis zu genießen.

Ca. 17:30 Uhr – Geplante Rückankunft in Münster.

Reisepreis: 89,00 € pro Person inklusive MwSt.

Im Reisepreis enthalten sind die Busfahrt, beide Führungen sowie das Mittagessen.

Die Reise wird von zwei Mitarbeitenden der Tibus-Residenz begleitet.

Nicht enthalten: Kaffee, Kuchen, Eis oder Getränke im Burgcafé werden individuell vor Ort bezahlt.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 Personen.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis Freitag, 24. Juli 2026, an der Rezeption an.

Nach diesem Termin fallen bei einer Stornierung Ihrerseits 100 % der Reisekosten an.

Wenn die Mindestteilnehmerzahl bis zum 24. Juli erreicht ist und die Reise stattfindet, informieren wir Sie über die Zahlungsmodalitäten. Die Abrechnung erfolgt dann direkt über Schüttpelz-Reisen.

Am Eingang von Schloss Westerwinkel befinden sich sieben Stufen mit einem Handlauf. Diese müssen überwunden werden.

Dabei helfen der Graf und der Busfahrer sowie unsere Begleitpersonen.

Im Schloss selbst ist alles ebenerdig und die Rollatoren können mitgenommen werden.

Die Burg Vischering ist barrierefrei.

Montag, 20.07.

09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
----------------------	---	----------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	--	------------

Gemeinsam wird Max Frischs "Homo Faber" besprochen.
Bitte lesen Sie das Buch vorab, um teilnehmen zu können.

15:00 Uhr	Tibus Digital - Natur und Antike. Der Romantiker Friedrich Nerly	Veranstaltungssaal
------------------	---	---------------------------

Erleben Sie gemeinsam mit **Hannes Hennemann** eine digitale Kunstführung von **Gesine Harms** zur aktuellen Sonderausstellung der Kunsthalle Bremen. Ab in den Süden - das war der große Trend in der Romantik. Auch der junge Friedrich Nerly ging ins Sehnsuchtsland Italien, wo er in Rom, Tivoli und Olevano zahlreiche Zeichnungen, Ölskizzen und Gemälde schuf, die ihn zu Lebzeiten berühmt machten. Höhepunkt der Ausstellung ist das nach einer aufwendigen Restaurierung wiederhergestellte Bild eines Aquädukts in der römischen Campagnalandschaft, ein damals spektakuläres Motiv.

15:30 Uhr	Vorlesekreis mit Yvonne Waldow	Malatelier
-----------	---------------------------------------	------------

 Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen der Menüpläne oder möchten Sie Unterstützung beim Lesen von Rundschreiben, dem Veranstaltungskalender oder tagesaktuellen Informationen?
Wir unterstützen Sie gerne!
Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten: 6 € pro Person.

17:00 Uhr	Offener Treff	Foyer, 5. Etage
------------------	----------------------	------------------------

 Ob für ein kleines Pläuschchen, neue Bekanntschaften oder einfach eine entspannte Auszeit – dieser Treff ist für alle da! Es handelt sich um ein offenes Angebot, bei dem jeder herzlich willkommen ist.
Für Getränke ist selbstverständlich gesorgt.
Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen und genießen Sie nette Gespräche.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Dienstag, 21.07.

09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	Farben des Jahres: Kreativangebot mit Stephanie Wilms - auch mit Arthrose gut machbar	Bewohnerküche
	Jahreszeitliche Bastelarbeiten entstehen mit unterschiedlichen Materialien und Ideen aus der Natur. Die Projekte sind so ausgewählt, dass sie auch für Menschen mit Arthrose gut geeignet sind und ein entspanntes, gelenkschonendes Gestalten ermöglichen. € 6,00 pro Person inkl. Getränk und Keksen. Dieses Angebot findet alle 2 Wochen statt. Das Material wird kostenfrei gestellt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co.	Raum 7.203
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Hünteler und Frau Galle-Schneebecke	Bibliothek
16:00 Uhr	Vortrag: "Ich bin Ich" – Paula Modersohn-Becker in Selbstbildnissen	Veranstaltungssaal
	Anlässlich ihres 150. Geburtstages wird das Werk von Paula Modersohn-Becker in diesem Jahr in mehreren großen Ausstellungen gewürdigt. Im Vortrag sollen anhand ihrer zahlreichen Selbstportraits ihr Leben, ihre künstlerische Entwicklung und ihre Kunstauffassung vorgestellt und erörtert werden: Welche Fragen stellte sie an sich und an das Leben? Was zeichnet ihre Malerei aus und worin liegt ihre Gültigkeit bis heute? Vortrag von Dr. Annegret Rittmann.	

Mittwoch, 22.07.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse Entfällt!	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ines Erfurth Entfällt!	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpfttraining & Körperstabilität mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
16:00 Uhr	"Tanzen im Tibus"	Gymnastikraum
18:00 Uhr	"Langer Mittwoch"	Zeitlos

Donnerstag, 23.07.

09:30 - 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann	Gymnastikraum
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Kosten € 4,50 pro Person inkl. Fitness-Getränk.	
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Rot mit Frau Förster	Bibliothek
16:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst Pfarrgemeinde St. Lamberti	Veranstaltungssaal

Freitag, 24.07.

10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
15:30 Uhr	Vortrag: "Die USA feiern ihren 250. Geburtstag" Am 04. Juli, begehen die Vereinigten Staaten von Amerika den Gedenktag ihrer Unabhängigkeitserklärung vom Vereinigten Königreich Großbritannien. Sie verstehen sich damit als die älteste Demokratie der Neuzeit. Auch viele unserer eigenen Vorfahren haben im Laufe der Zeit dabei mitgewirkt. Werfen Sie mit Referentin Monika Pfützenreuter einen historischen "Blick zurück ohne Zorn" auf die letzten 250 Jahre der Entwicklung der USA. (Nachholtermin vom 01.07.2026)	Veranstaltungssaal
Heute ist der Anmeldeschluss für die Schlössertour am 27. August 2026 um 18:00 Uhr an der Rezeption.		
18:00 Uhr	"Langer Freitag"	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 25.07.

Von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr steht die Tischtennisplatte für Sie im Gymnastikraum bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Achtung: Ab sofort erhalten Sie Tischtennisschläger und Bälle gegen Unterschrift an der Rezeption. Bitte geben Sie diese nach Spielende wieder an der Rezeption ab. Vielen Dank.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	--	----------

Sonntag, 26.07.

17:00 Uhr **Tibus Konzert: Nanako Onobe und Kang Tae Kim** Veranstaltungssaal
am Flügel

Diese Meisterschüler der Musikhochschule Münster spielen Werke von Léo Delibes/ Ernő Dohnányi, Francis Poulenc, Alberto Ginastera, Ludwig van Beethoven und Franz Liszt.

Eintritt: Bewohner 10,00 €, Gäste 15,00 €

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Montag, 27.07.

09:30 - **Freies Training an den Geräten begleitet durch** Fitnessraum
11:30 Uhr **Alexander Geißler**

15:00 Uhr **Tibus Talk** Veranstaltungssaal

Haben Sie Fragen zum Haus? Diese beantworten
Frank Jansing, Susanne Wältring und **Michael Neve** gerne.
Moderiert wird dieser Austausch von **Sabine Giza**.

15:30 Uhr **Vorlesekreis mit Yvonne Waldow** Malatelier



Text s. 20.07. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.
Kosten: 6 € pro Person.

Heute ist der Anmeldeschluss für Tibus geht aus am 28.07.

Dienstag, 28.07.

08:30 - 09:30 Uhr	Nordic Walking und Flottes Gehen mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 Uhr	Sitzgymnastik I mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 11:00 Uhr	„Fit im Kopf – fit zu Fuß“ mit Stephanie Wilms	Bewohnerküche
	Ein gemütlicher Spaziergang mit Übungen für Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Bewegung. Mit kleinen Bewegungs-, Denk- und Sinnesübungen fördern wir gemeinsam Mobilität, Konzentration, Freude und Begegnung an der frischen Luft. € 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Bei Regen kann die Veranstaltung kurzfristig entfallen.	
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 11:30 Uhr	Kappernagel Orthopädie- und Rehatechnik GmbH & Co. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Raum 7.203
10:30 Uhr	Sitzgymnastik II mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung und Gesundheits-Prävention und Rehabilitation	Malatelier
17:45 Uhr	Tibus geht aus – Pasta e Basta al Centro Bella Italia im Herzen von Münster! Nur ca. 300m von der Tibus Residenz entfernt servieren Ihnen die Mitarbeiter des Pasta e Basta al Centro italienische Köstlichkeiten und süße Leckereien. Genießen Sie mit Kulturreferentin Sabine Giza italienische Lebensfreude und mediterrane Küche in lockerer Atmosphäre. Kosten: Je nach individuellem Verzehr. Bitte melden Sie sich bis Montag, 27. Juli 2026, 17:00 Uhr an der Rezeption an.	Rezeption

Mittwoch, 29.07.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse Entfällt!	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ines Erfurth Entfällt!	Clubraum
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau	Gymnastikraum
14:00 - 14:45 Uhr	Rumpftraining & Körperstabilität mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
15:00 Uhr	Rehasport mit Frau Kruse Entfällt!	Gymnastikraum
16:00 Uhr	„Tanzen im Tibus“ Seniorentanz mit Frau Doris Mosel-Göbel . Voraussetzung ist eine sichere Steh- und Gehfähigkeit ohne den Einsatz von Hilfsmittel, um an diesem Angebot teilzunehmen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Dieses Angebot ist kostenfrei.	Gymnastikraum
18:00 Uhr	„Langer Mittwoch“	Zeitlos

Donnerstag, 30.07.

08:30 - 09:15 Uhr	Alles Durchbewegen - Gruppengymnastik mit Alexander Geißler	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	„Wir tun uns etwas Gutes“ – Gymnastikangebot mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 1 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen.	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:30 Uhr	Sitzgymnastik "Platin" mit Sabine Heumann Entfällt!	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining/Gehirnjogging Gruppe 2 Grün mit Frau Förster	Bibliothek
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal
17:30 Uhr	Abendkino - Filmliebliche	Bibliothek
	Bewohnerin Helga Westphal präsentiert Ihnen heute „Niagara“ mit Marilyn Monroe und Joseph Cotten. Spieldauer 85 Minuten.	

Freitag, 31.07.

09:30 - 11:30 Uhr	Freies Training an den Geräten begleitet durch Alexander Geißler	Fitnessraum
09:45 - 10:45 Uhr	NEU: „Rund um den Block“ mit Yvonne Waldow	Bewohnerküche
	€ 6,00 pro Person. Maximal 4 Gäste mit Rollatoren, Rollstuhlfahrer benötigen eine eigene Begleitperson. Alle 14 Tage. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an. Bei Regen kann die Veranstaltung kurzfristig entfallen.	
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen Entfällt!	Gymnastikraum
11:00 Uhr	 Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Clubraum
15:00 – 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
16:00 Uhr	Bilderwelten Bedeutende Bauwerke - Die Lambertikirche Die neue Vortragsreihe von Markus von Hagen widmet sich interessanten Bauwerken auf der ganzen Welt, doch sie beginnt in Münster: Die Lambertikirche hat eine spannende und sehr wechselvolle Geschichte. Architektonisch zählt zu den schönsten gotischen Hallenkirchen. Bemerkenswert ist aber auch ihr Skulpturenschmuck und ihre gesamte Ausstattung. Für diese Reihe können alle Bewohnerinnen und Bewohner der Tibusresidenz selbst Vorschläge einbringen. Wenn Ihnen also ein Bauwerk am Herzen liegt, teilen Sie es dem Referenten mit!	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	Theaterwerkstatt mit Markus von Hagen	Bibliothek
18:00 Uhr	„Langer Freitag“	Zeitlos
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 01.08.

Von **Samstag 15:00 Uhr** bis **Montag 07.00 Uhr** steht die **Tischtennisplatte** für Sie im **Gymnastikraum** bereit. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

15:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-----------	--	----------

Sonntag, 02.08.

17:00 Uhr

Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank

Bibliothek



Wolfgang A. Mozart

Divertimento F-Dur KV 138 (3. Salzburger Sinfonie)

Antonin Dvorak

Konzert für Violine und Orchester op. 53 a-Moll

Camille Saint-Saens

Sinfonie Nr. 3 c-Moll op. 78 (Orgelsinfonie)

Vorschau

Montag, 03.08.

Offener Treff mit Monika Köster-Preckel

Dienstag, 04.08.

Literatur für Liebhaber

Donnerstag, 06.08

Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt

Freitag, 07.08.

Dokumentarfilm mit Frau Westphal

Sonntag, 09.08.

Offenes Vocalensemble

Dienstag, 11.08.

Film ab! mit Frau Pfützenreuter

Donnerstag, 13.08.

Perlenstunde mit Gisela Wittenberg

Freitag, 14.08.

Longevity - Melatonin - mehr als eine Schlaftablette

Sonntag, 16.08.

Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank
